

Antidopingplan för Svenska Karateförbundet



Uppdaterad 2026-05-11



Förord

Svenska Karateförbundet (SKF) strävar efter att tillvarata medlemmarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott. I enlighet med denna strävan ska SKF följa Riksidrottsförbundets (RF) stadgar 11 kap, 4§, punkt 5 och aktivt arbeta för en dopingfri idrottsverksamhet. Förbundet ska ansluta sina föreningar i arbetet samt upprätta en plan för antidopingarbete.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Karate Federations (WKF) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter. Svenska Karateförbundets antidopingplan har stöd i förbundets Tävlingsbestämmelser och är framtagna i enlighet med RF:s stadgar samt idrottens antidopingreglemente. Syftet med antidopingplanen är att öka kunskapen om dopingregler med inriktningen att kunskaper om regler och attityder mot dopning sprids och underhålls.

Svenska Karateförbundet

Stockholm april 2025



Innehållsförteckning

| | |
|---|---|
| Förord | 1 |
| 1 Mål | 1 |
| 1.1 Antidopingplan för Svenska Karateförbundet | 1 |
| 1.2 Mål..... | 1 |
| 1.3 Detta vill vi uppnå | 1 |
| 2 Utbildning | 2 |
| 2.1 Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser | 2 |
| 2.2 Utbildningsplan | 3 |
| 3 Ansvar | 4 |
| 3.1 Dopingförseelser | 4 |
| 3.2 Det är idrottsutövarens ansvar att..... | 5 |
| 3.3 Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att..... | 5 |
| 3.4 Det är föreningens ansvar att | 5 |
| 3.5 Det är Svenska Karateförbundet ansvar att..... | 5 |
| 3.6 Information | 5 |



1 Mål

1.1 Antidopingplan för Svenska Karateförbundet

Svenska Karateförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Karate Federation - WKF antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

1.2 Mål

Genom utbildning och information ska Svenska karateförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

1.3 Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.



2 Utbildning

2.1 Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare, domare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.



2.2 Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller WKF alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

| AKTIVITETER | MÅLGRUPP | ANSVAR | UPPFÖLJNING |
|---|--|--|--|
| Ren vinnare | Landslaget (obligatorisk) | Sportchef samt landslagets medicinskt ansvarige | En gång per år i samband med landslagssamling |
| Ren vinnare | RIG (obligatorisk) | Utbildningsansvarig för RIG | Uppföljning sker i samband med skolundervisning |
| Vaccinera klubben | Föreningar (rekommenderas alla, obligatorisk för SM-deltagande klubbar) | Föreningarnas styrelse alt. av den av respektive förenings antidopingansvarige | Föreningarna rapporterar till listas hos Svensk Antidoping och kontrolleras av Svenska Karateförbundet |
| Ren vinnare | Instruktörer C-licens (obligatorisk) | Ansvarig för utfärdande av instruktörslicens | Årlig rapportering till förbundsstyrelsen |
| Antidopingkonferens och utbildningar | Medicinska Kommittén (obligatorisk) | Medicinska Kommittén | Årlig rapportering till förbundsstyrelsen |
| Tillgänglighet av landslagsutövare för testning av antidoping Sverige | Landslaget (obligatorisk) | Sportchef samt landslagets medicinskt ansvarige | Årlig rapportering till förbundsstyrelsen |



| | | | |
|--|--------------------------------|--|---|
| Rätt/uppdaterad information och aktuella länkar kopplade till frågan på förbundets hemsida | Alla (obligatorisk) | Kommunikationsansvarig | Löpande under året |
| Ren vinnare | Domarlicens (rekommenderas) | Ansvarig för utfärdande av domarlicens | Årlig rapportering till förbundsstyrelsen |
| Ren vinnare | Coachlicens (obligatorisk) | Ansvarig för utfärdande av coachlicens | Årlig rapportering till förbundsstyrelsen |

3 Ansvar

3.1 Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

[Världsantidopingkoden](#) och [Idrottens antidopingreglemente](#) listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans.
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod.
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov.
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering.
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen.
- Innehav av förbjuden substans eller metod.
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder.
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande.



- Medhjälp eller försök till medhjälp.
- Förbjudet samarbete.
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna.

3.2 Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

3.3 Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

3.4 Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Karateförbundet ställer gällande antidoping.

3.5 Det är Svenska Karateförbundet ansvar att:

1. Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
2. Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
3. Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
4. Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
5. Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).



6. Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens antidopingarbete](#).

För mer information om det nationella och det internationella antidopingarbetet, se [Idrottens antidopingsarbete](#).