



| Månad       | Datum utresa | Datum returresa | HUVUDAKTIVITETER ALLA TRUPPER   | KOMMENTAR   |
|-------------|--------------|-----------------|---|---|
| Jan         | 6            | 8               | Träningsläger kumite - Seniortruppen EM + Kadett, Junior & U21-truppen EM<br>Träningsläger kata - Katagruppen | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Jan         | 11           | 16              | K1 Series A - Athens (Greece)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Jan         | 20           | 22              | Ellitläger 1 Bosön - Alla trupper   | Föberedelse JEM & PL - Matchanalyser - Fystester juniorer & seniorer (minikrav syreupptagningsförmåga för seniorer) - Uttagning U21-truppen (första av tre tillfällen under 2023). Se schema via inbjudan & Messenger |
| Jan         | 25           | 30              | K1 Premier League - Cairo (Egypt)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Feb         | 1            | 6               | EKF Cadet, Junior and U21 Championships Lamaca city (Cyprus)  | För kadetter, juniorer & U21 - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Feb         | 18           | 19              | Träningsläger kumite - Seniortruppen EM<br>Träningsläger kata - Katagruppen                                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Feb         | 24           | 26              | Copenhagen Open (Denmark)   | För kadetter, juniorer, U21 & seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Mar         | 4            | 5               | Träningsläger kumite - Seniortruppen EM<br>Träningsläger kata - Katagruppen                                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Mar         | 8            | 13              | K1 Series A - Konya (Turkey)  | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Mar         | 18           | 19              | Föberedande träningsläger för hela EM-truppen   | Plats - TBC   |
| Mar         | 20           | 27              | EKF Senior Championships Guadalajara (Spain)  | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Apr         | 6            | 9               | Nordic Championship Gothenburg  | För kadetter, juniorer, U21 & seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Apr         | 26           | 30              | K1 Youth League - La Coruna (Spain)   | För kadetter, juniorer & U21 - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Apr         | 29           | 30              | Träningsläger kumite - Ellitgrupper Seniorer & Talanger<br>Träningsläger kata - Katagruppen                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| May         | 10           | 15              | K1 Premier League - Rabat (Morocco)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Maj         | 26           | 28              | Ellitläger 2 Bosön - Alla trupper   | Matchanalyser - Fystester juniorer & seniorer - Inbjudna baserat på tävlingsresultat. Uttagning U21-truppen (andra av tre tillfällen under 2023). Se schema via inbjudan & Messenger                                  |
| Jun         | 2            | 4               | Föberedande träningsläger för deltagare Premier League  | Se mer info via Messenger.  |
| Jun         | 5            | 12              | K1 Premier League - Fukuoka (Japan)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Jun/<br>Jul | 28           | 2               | European Games Krakow (Polen)   | För kvalificerade seniorer - Uttagning sker ca två månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Jun/<br>Jul | 28           | 3               | K1 Youth League - Porec (Croatien)  | För kadetter, juniorer & U21 - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Aug         | 3            | 6               | Träningsläger kumite - Ellitgrupper Seniorer & Talanger<br>Träningsläger kata - Katagruppen                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Aug         | 17           | 20              | Ellitläger 3 Bosön - Alla trupper   | Matchanalyser - Fystester juniorer & seniorer (minikrav syreupptagningsförmåga för seniorer). Se schema via inbjudan & Messenger  |
| Sep         | 2            | 5               | Föberedande träningsläger för deltagare Premier League  | Se mer info via Messenger.  |
| Sep         | 6            | 11              | K1 Premier League - Dublin (Ireland)  | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Sep         | 15           | 17              | Budapest Open (hungary)   | För kadetter, juniorer, U21, seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.   |
| Sep         | 23           | 24              | Träningsläger kumite - Seniortruppen VM<br>Träningsläger kata - Katagruppen                                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Sep/<br>Okt | 27           | 2               | K1 Series A - Larnaca (Cyprus)  | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Okt         | 6            | 8               | Polish Open Bielsko-Biala (Polish)  | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Okt         | 13           | 15              | Träningsläger kumite - Seniortruppen VM<br>Träningsläger kata - Katagruppen                                   | Kumite i Åkersberga - se schema via Messenger<br>Kata i Örebro - lördag 11:00 - 16:00 - se schema via Messenger   |
| Okt         | 20           | 22              | Föberedande träningsläger för VM-truppen  | Plats - TBC   |
| Okt         | 22           | 30              | World Senior Championships Budapest (Hungary)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Nov         | 22           | 27              | K1 Series A - Matosinhos (Portugal)   | För seniorer - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |
| Dec         | 1            | 3               | Ellitläger 4 Bosön - Alla trupper   | Matchanalyser - Fystester juniorer & seniorer - Inbjudna baserat på tävlingsresultat samt prestation under SM. Uttagning U21-truppen (tredje av tre tillfällen under 2023). Se schema via inbjudan & Messenger        |
| Dec         | 6            | 10              | K1 Youth League - Venice (Italy)  | För kadetter, juniorer & U21 - Uttagning sker ca tre månader innan tävlingen och meddelas kort därefter till alla berörda.  |

OBS! Förutsättningarna kan förändras och i så fall förbehåller sig landslagsledningen rätten att förändra planeringen.