

# VÄLKOMMEN TILL DISTRIKTSTRÄNING I KATA OCH KUMITE HOS MELLERSTA KARATEFÖRBUNDET

**Tid:** Söndagen den 10 maj kl. 10.00 – 15.00

**Plats:** Fröding arena, Karlstad **OBS! NY LOKAL!**

**Målgrupp:** Lägret riktar sig till unga mellan 10-13 år samt kadett, junior, U21 samt senior. Din klubb ska vara medlem i Mellersta distriktet.

**Övrigt:** Lägret är kostnadsfritt. Medtag full utrustning vid kumiteträning samt röda och blå tävlingsbälten. Domare kommer finnas på plats för matchträning och det finns möjlighet för ledare, coacher och funktionärer att öva på sina kunskaper i Sportdata.

**Varmt välkomna hälsar distriktstränarna i Mellersta karateförbundet**

