

# Inbjudan till domarkurs den 27 april – 28 april

## Stockholm Hässelbygårdsskolan



Välkommen, domarkurs i Kumite lic. C–B och Kata Judge C - B

### DATUM och TID

Den 27/4, lördag kl. 10.00 - 17.30 ca. & Söndag 28 april kl. 10.00 - 16.30 ca.

### Plats

Hässelbygårdsskolan Idrottshus Loviselundsvägen 10–16. Parkering gratis vid idrottshuset T-bana Hässelbygård.

### KURSLEDARE

Svenska Karateförbundets DK, Domarkommitté

### KURSAVGIFT

- 1.200 kr per deltagare för licens i både Kata & Kumite (2 dagar)
- 800 kr per deltagare för endast 1 licenskategori i Kumite alt. Kata
- Observatörer 400 kr.

### KOST & LOGI

Måltider ingår ej i kursavgiften. Eventuell övernattnin ordnas av deltagarna själva.

### KLÄDSEL

Officiell klädsel, enligt artikel 2 i regelboken, skall bäras under hela kursen för de domare som har licens. Nya domarkandidater och observatörer behöver ej bära officiell uniform. Gärna en piké, overall eller liknade.

### KRAV/FÖRSTUDIER

Ladda ner licenskraven från SKF:s hemsida. Inför teoriprovet tänk på följande, regelboken och barnregeltillägget skall vara väl genomlästa i god tid innan kursen. Deltagarna måste i god tid innan kursen ha gått igenom instuderings-frågorna som finns på SKF:s hemsida. En vecka räcker sällan, försök att läsa tillsammans med någon om det går, samt öva praktik hemma på klubben. Instuderingsfrågorna hittar du [HÄR](#).

### REGELBOK

Kan laddas ner från [SKF:s hemsida](#), skriv ut och ta med till kursen eller ha reglerna i digital form.

### ÖVRIGT

DK ser att antalet kvinnliga domare har ökat och det är mycket positivt!

**OBS. Redan lic. domare som vill delta för att uppdatera sina regel-kunskaper är välkomna, utan att betala kursavgift. Ett bra sätt att komma i gång igen efter det långa tävlingsuppehållet!**

Domarkommittén uppmanar även klubbledare/coacher att gå kursen som observatör i syfte att förstå reglerna och deras tillämpning bättre. **OBS.** Verifiering av licensen sker i samband med en kommande tävling.

### ANMÄLAN

Skall tillhanda Domarkommittén senast måndag den 19/4 2024 via länken <https://forms.gle/S6CNNRjER24BQMq96>.

Vid frågor maila [dk@swekarate.se](mailto:dk@swekarate.se)

## SCHEMA

Kumite & Kata, lördag och söndag, med teoretisk och praktisk examination samt genomgång av det nya Kata-systemet med sifferbedömning.

### Lördag 27/4

10.00-10.15 Samling, registrering av deltagare

10.15-12.00 Teori Kumite (Powerpointpresentation)

12.00-13.00 LUNCH

13.00-13.30 Teoriprov Kumite 70 frågor, sant eller falskt (kryssfrågor)

14.00-15.00 Praktik Kumite, övning av signaler och matchsituationer

15.00-17.00 Praktiskt Kumite prov, först övning sen examination (med tävlande på mattan)

17.00-17.30 Avslutning / evaluering / resultat från prov & examination

### Söndag 28/1 -28/4

10.00-10.15 Samling, registrering av deltagare.

10.15-12.00 Teori Kata (Powerpointpresentation)

12.00-13.00 LUNCH

13.00-13.30 Teoriprov Kata för de som går kurs. 50 frågor sant eller falskt (kryssfrågor)

13.30-14.30 Praktisk Kata, vikt för att jämföra likheter/skillnader mellan de olika stilarna i GI

14.30-16.00 Praktiskt Kata-bedömning, övning och examination (med tävlande på mattan)

16.00~16.30 ca. Avslutning / evaluering / resultat från prov & examination

### Kommentar:

**KUMITE** Vid den praktiska Kumite domarträningen i dojo tränar vi först signaler, gester som Judge med flaggor, samt som Referee. Dvs. vi tränar med direkt feedback i mindre grupper. Differentierad träning så att alla får träning / feedback på egen nivå. Därefter övning med ”tävlande” på mattan, samt slutligen praktisk examination.

**KATA** Praktisk Kata-bedömning av ”tävlande”. Med input från domarna runt omkring avseende detaljer från olika skolor. Kursdeltagarna utför även Kata gemensamt tillsammans, vi talar om och jämför likheter och olikheter mellan stilarna. Så glöm inte att ta med Karate-gi om du går kursen för licens!

Gemensamt för Kata / Kumite efter avklarad och godkänd examination ska varje kandidat döma vid en kommande tävling, en s.k. **VERIFIERING av licensen**, och där också bedömas och godkännas av ansvarig chefsdomare, efter detta erhåller man sin licens. Vid ev. underkänt här kan man få ytterligare en chans till för verifiering vid nästkommande tävling. Anmälan skickas till DK om vilken tävling ni vill verifieras på.

Välkomna DK