



Hållbarhetspolicy

Karate - en hållbar idrott

Svenska Karateförbundet strävar efter att vara en jämlik, hållbar och inkluderande organisation. Under parollen Karate - en hållbar idrott ska vi verka för att vara en bidragande part i samhället och till ett hållbart liv för våra utövare. En ytterligare del är hur vi väljer att arrangera evenemang.

Vi välkomnar föreningar och arrangörer att använda den som en riktlinje i sin egen verksamhet.

Vad gör vi redan idag?

Hållbar samhällsnytta

Karate är en livslång idrott, vi har utövare från barn till senior.

Karate är en livsstilsidrott som kan utövas av alla oavsett kön, ålder, fysisk förmåga eller social status.

Karate har stor etnisk mångfald och bred integration.

Karate utövas tillsammans, med lika utrustning och på samma villkor oavsett kön.

Vårt fokus ligger på breddidrott i demokratisk förening.

Se gärna vår film: <https://www.youtube.com/watch?v=PUGiEjYYQL4&feature=youtu.be>

Hållbart utövande

Vi tränar med social gemenskap i grupp men enligt individuella förutsättningar.

Det finns träning och tävling för alla åldrar.

Barn och vuxna/föräldrar kan träna tillsammans.

Vår idrott är socioekonomiskt fördelaktig med förhållandevis låga kostnader.

Vi har låga krav på anläggningar för att kunna utföra vår idrott.

Vår idrott tränar koordination, fokus, kontroll, fysisk styrka och smidighet med i första hand egen kroppsvikt vilket främjar fysisk hälsa efter egna förutsättningar och därmed förebygger skador.

Vår utrustning, träningsdräkten kallad Gi, är mycket slitstark och håller i många år.

Vi tränar barfota och kan utöva vår idrott utan behov av kostsamma produkter som behöver bytas ut eller skapar kommersiell ojämlikhet.

Hållbart arbete

Möten sker i första hand digitalt/per telefon.

Fysiska möten hålls i samband med andra evenemang.

Resor inom landet sker i första hand med kollektivtrafik eller via samåkning.

Vi prioriterar digital kommunikation såsom fakturering, korrespondens, information, annonsering och övrig marknadsföring.

Vi sorterar och återvinner.

Vid konferenser eller sammankomster med catering erbjuds alltid varierad kost; såsom vegetariskt, glutenfritt, etnisk kost.

Vi strävar efter att våra arrangemang förläggs lätt tillgängliga och i samarbete med lokala aktörer.

Evenemang

I vår målsättning kring evenemang utgår vi från Riksidrottsförbundets definitioner kring hållbarhet.

Vi har identifierat 8 aspekter kring hållbarhet av [RFs 47 \(länk\)](#), som vi särskilt vill arbeta med och som vi anser står i proportion till vår verksamhet: **05,07,12,13,14,25,31,41.**

Inför evenemang är vår strävan bl.a. att:

- förlägga arrangemanget i en värdstad med korta avstånd för att minimera transporter och transfer, både för internationellt och nationellt resande.
- i det fall transporter behövs välja miljövänliga alternativ.
- samarbeta med lokala leverantörer och köpa lokala tjänster.
- välja miljöcertifierade leverantörer.
- erbjuda närproducerat och varierad kost i vårt cateringkoncept samt undvika engångsartiklar.
- funktionärsstab och övrig personal ska ha en jämn könsfördelning.
- i samarbete med arenan hitta ett tydligt och bra system för sopsortering och återvinning.
- marknadsföra den goda kvalitén hos svenskt vatten för att minska engångsflaskor.
- marknadsföra gratis cykeltjänst till besökare om värdstaden har en sådan.
- utbilda vår personal/volontärer inför evenemanget för att skapa trygghet genom kunskap.
- utifrån våra förutsättningar samarbeta med värdstaden kring deras hållbarhetsmål.

Vill du veta mer om Karate ur ett hållbarhetsperspektiv?

Kontakta SKF Generalsekreterare Sarah W Cedercrona.

E-post: sarah@swekarate.se

Tel 08-597 604 92

www.swekarate.se