



**Kombinera elitträning
med studier!**





I Haninge gör vi det möjligt!

Idrottsakademierna vid Fredrika Bremergymnasiet samarbetar med många framgångsrika klubbar och specialförbund:

Fotboll: Hammarby IF och Svenska Fotbollförbundet

Simning: Södertörns Simsällskap

Golf: Haninge Golfklubb

Innebandy: Tyresö Trollbäcken IBK

Boxning: IF Linnéa – Svenska Boxningsförbundet

Ishockey: Haninge Anchors HK

Orientering: Stockholms Orienteringsförbund

Karate: Svenska Karateförbundet

Mot nya mål!

Vill du göra en elitsatsning medan du går i gymnasiet? Satsar du på en karriär på elitnivå inom boxning, fotboll, golf, innebandy, orientering, ishockey, simning eller karate? På Fredrika Bremergymnasiet kan du kombinera dina gymnasie-studier med en elitsatsning inom din idrott.

Du kan välja att läsa din idrottsutbildning i kombination med 8 av våra 13 nationella program som vi erbjuder på Fredrika Bremergymnasiet. Tränar och tävlar du i karate, (kumite/kata) kan du söka till vårt Riksidrottsgymnasium (RIG). Hit kommer talanger från hela Sverige för att utvecklas inom karate. Tränar och tävlar du i boxning, fotboll, golf, innebandy, orientering eller simning så kan du söka till vår Nationella Idrottsutbildning (NIU). Spelar du ishockey har du en möjlighet att träna din idrott inom ramen för individuellt val och med utökad studiekurs. Du har välutbildade elit-tränare till förfogande under hela utbildningen som finns där för att peppa dig och hjälpa dig nå de mål ni sätter upp. Taktik, teknik samt fysisk- och mental träning ingår i undervisningen. Våra idrottsutbildningar uppfyller de krav som berörda specialförbund, riksidrottsförbund och Skolverket ställer på Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) och (RIG) – Riksidrottsgymnasium.

Din utveckling som idrottare är viktig!

Du kan välja mellan dessa gymnasieprogram



Du kan välja att läsa din idrottsutbildning i kombination med något av följande nationella program som vi erbjuder på Fredrika Bremergymnasiet:

- Naturvetenskapliga programmet
- Samhällsvetenskapliga programmet (inriktning beteende)
- Ekonomiprogrammet
- Teknikprogrammet (dock ej inriktning information/mediateknik)
- Barn- och fritidsprogrammet (inriktning fritid och hälsa)
- Försäljnings- och serviceprogrammet (profil Företagande och försäljning)

Om du är intresserad av att söka till fotboll, innebandy, boxning, golf eller ishockey så kan du också kombinera detta med följande nationella program:

- El- och energiprogrammet (ej dator och kommunikationsteknik)
- Bygg och anläggningsprogrammet

Ansökningslänkar hittar du på fredrika.se



Så här söker du till idrottsakademierna



STEG 1:

■ Din ansökan skickas digitalt (info och länkar hittar du på fredrika.se). Sista ansökningsdag, om inget annat anges, är 1/12 2023.

■ Du får en skriftlig bekräftelse på att din ansökan har inkommit (om inget annat anges från ditt specialförbund).

■ En uttagning/try-out genomförs, där dina förmågor analyseras via intervju och observationer, samt genom olika tester och en bedömning av berörd instruktör. Uttagningen sker utifrån Riksidrottsförbundets kriterier och med elevens framtida utvecklingspotential som fokus.

■ Inom de olika bedömningsområdena finns det delar som kommer att viktas olika.

■ Kallelse till provträning och intervju sker under december/januari. Slutligt besked för NIU/RIG kommer senast 21 januari 2024.

STEG 2:

■ Efter att du fått besked om antagen idrottsutbildning, väljer du (i samband med det ordinarie gymnasievalet i februari respektive maj 2024) vilket program på Fredrika Bremergymnasiet du vill gå.

■ Besked om definitiv antagning på program och idrottsutbildning får du i början av juli 2024.



Vill du veta mer? Hör gärna av dig till oss!

Kontaktperson Fredrika Bremer Idrottsakademier: Mattias Lindahl, biträdande rektor.

Tel direkt: 08-606 87 66 • mattias.lindahl@haninge.se • www.fredrika.se



Haninge
kommun

