

Långsiktigt utvecklingsprojekt för U16 och U18 inom landslaget för att öka möjligheter att uppnå internationell framgång inom 5–10 år

Mål: Projektet syftar till att främja utvecklingen för dagens U16 och U18, dels genom öka det internationella tävlingsdeltagandet, dels bidra till att förbättra den tekniska kompetensen och på så sätt skapa en positiv utvecklingskurva för våra ungdomsgrupper (U16 & U18).

Detta ska uppnås genom två huvudinitiativ under 2025.

Del 1: Nytt koncept för internationellt tävlingsdeltagande inom landslagsverksamheten (2025)

- Utveckla ett system som erbjuder **fler** landslagsutövare möjligheter att tävla internationellt, med ekonomiskt stöd för att minska kostnadsbarriärerna.
 - Fokus på tävlingar med rätt nivå av internationell standard, som stärker atleternas erfarenheter och utveckling över tid.
 - Detta initiativ presenteras mer detaljerat i dokumentet **”LANDSLAGETS UTVECKLINGSTÄVLINGAR 2025 FÖR U16 U18 U21”**
-

Del 2: Digital träning med fokus på tävlingstekniker (2025)

- Genomföra digitala träningstillfällen för U16 och U18, med fokus på att utveckla tekniker ur ett tävlingsperspektiv.
- Träningarna planeras att starta under april och ske två gånger per månad, på lördagar, med ett uppehåll under juli. Under 2025 innebär det ca 16 träningstillfällen.
- Undervisningen sker genom en metodik som stärker deltagarnas förmåga att minnas och tillämpa nya kunskaper i tävlingssammanhang.
- Om den individuella träningen genomförs i en klubbs dojo uppmuntras klubbtränaren att om möjligt följa träningen för att säkerställa kontinuitet.