

# LANDSLAGSMALL - ALLA TÄVLINGSRESULTAT 24 MÅNADER TILLBAKA AVSEENDE KVALIFICERING TILL U21-TRUPPEN



Fyll i de grå fälten

Datum	Tävling	Land	Avses kata eller kumite	Ålderskategorin under tävlingen	Viktlassen under tävlingen	Placering	Antal vunna matcher
Ex. 2023-10-01	Polish Open	Polen	Kumite	Junior	-61	3:a	5
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Namn:		Mobil:	
Födelsedatum:		Mejl:	
Beskriv hur många timmar du tränar genomsnittligt per vecka under karatesäsongen samt vilka "områden" (ex. karate, explosivitet, syreupptagning, rörlighet):			

Skicka ditt svar till:

[kvalificering.landslag@swekarate.se](mailto:kvalificering.landslag@swekarate.se)