



Välkommen på Öppet Distriktsläger i Karate!

Avser 10-13 år, Kadett, Junior, U21 och Senior Kata, Kumite, Parakarate.
Under lägret får du chans att prova på träning för en högre tävlingsnivå
där du tränar under ledning av Svenska Karateförbundets Distriktstränare
i Kata och Kumite med utvärdering av domare.
Utövare från hela landet är välkomna.

Kostnadsfritt. Medtag utrustning/skydd.

När: Söndagen 5:e oktober 2025 **Var:** Fröding Arena, Karlstad

Tider:

09:00 - 11:00 Träning alla grupper

11.00 - 12:00 Paus

12:00 - 15:00 Tränings-tävling med domare på 2 tatami

Anmälan görs på plats under tävlingen Heian Cup, (Se Sportdata) eller till:
kansli@karlstad-karate.nu

Ansvariga:

Mellersta Karateförbundet

För övrig information, kontakta Lennart Larsson, tel : 070 53 171 15

Välkomna!

