



INBJUDAN TILL SHOBU IPPON CUP, SÖDERTÄLJE 2026

Kazuki Shotokan Klubb i Södertälje önskar alla karatevänner hjärtligt välkomna till Södertälje Shobu Ippon Cup 2026.

Shobu Ippon Cup Södertälje är en öppen karatetävling för alla karateutövare från Sverige och andra länder som önskar tävla enligt Shobu Ippon regelverket.

Det blir en dag fylld med spännande tävlingar och inspirerande prestationer. Oavsett om du tävlar eller hejar på ser vi fram emot att välkomna dig!

Datum: lördag 24 oktober 2026

Plats: Wasa sporthall, Prosten Linders Väg 2, 151 61 Södertälje

Arrangör: Kazuki Shotokan Klubb, Södertälje

Kontakt: Tawanda Marufu, info@kazuki.se

Parkering: Parkeringar finns vid Wasa Sporthall och i närliggande område.

Cafeteria: Dryck och fika kommer att finnas till försäljning i cafeterian. För lunch hänvisas till foodtruck utanför arenan

1 ANMÄLAN & BETALNING

1.1 Anmälan

Anmälan görs via [SPORTDATA](#) fram till och med 2026-10-11 kl. 23:59.

Startavgifter:

- Individuell klass, från 16 år och äldre: 300 SEK/klass
- Lag, från 16 år och äldre: 450 SEK/lag
- Individuell klass, från 15 år och yngre: ingen avgift
- Lag, från 15 år och yngre: ingen avgift

Obs! Startavgift återbetalas inte efter deadline eller vid frånvaro.

1.2 Betalning

Betalningen sker klubbvis och senast 2026-10-20.

OBS! Följande måste anges: Tävlingsavgift, klubbnamn

- Betalning inom Sverige via Swish till 123 173 63 88/ Bankgiro 594–7494
- För internationell betalning: IBAN: SE295000000000005947494 BIC: ESSESESS

1.3 Lottning

Lottningen kommer vara tillgänglig digitalt några dagar innan tävlingsdagen.

2 TÄVLINGSREGLER OCH KLASSVILLKOR

2.1 Regler

Tävlingsregler:

Tävlingen hålls enligt Shobu Ippon regler

Reglerna finns att ladda ned från Svenska karateförbundets hemsida.

<https://www.karatesweden.se/svenskakarateforbundet/kommitteer/shobuipponkommitten/>

Tävlingsyta: Tävlingen kommer att genomföras på 3/4 matchytor.

2.2 Licens

OBS! Deltagare fr.o.m. 14 års ålder måste ha giltig tävlingslicens med sig, fysisk eller digital (gäller endast deltagare från Sverige). Den beställs från svenska karateförbundet. Handläggningstiden är 2–3 veckor så var ute i god tid.

Länk: <https://www.karatesweden.se/tavla-i-karate/tavlingslicens/>

2.3 Klädsel & utrustning

- Karategi ska vara ren, vit och utan reklammärke men ett nationellt/klubbmärke får finnas på vänster sida av gi-jackan i brösthöjd. Maxstorlek på märket är 10x10 cm.
- Damer måste bära en vit t-shirt under jackan.
- Tävlingsdel ska ha med sig ett eget rött bälte (AKA).
- Knogskydd (vita omärkta, typ Point) är obligatoriska i kumite.
- Benskydd (vita) är obligatoriskt för åldersgrupp 8–15 år.
- Tandskydd (vitt eller genomskinligt) är obligatoriskt i kumite.
- Suspensoar rekommenderas för pojkar och herrar i kumite.
- Bröstskydd rekommenderas för damer i kumite.



2.4 Klassvillkor

Kata:

Shobu Ippon Cup utförs i enlighet med Shobu Ippon regelverket.

- Lag kata mix:
- Mixa deltagare hur du vill bara de håller sig inom åldersklassen.
- Samma kata får upprepas.
- Om flera lag **från samma förening** i samma klass namnges de som lag 1, lag 2 etc.
- En deltagare får endast ställa upp i ett katalog.

Kumite:

Shobu Ippon gäller för alla klasser utom finalerna i individuella seniorklasser där Sanbon Shobu (3 min matchtid) tillämpas, gäller både damer och herrar.

Matchtid för åldersgrupp 8 – 13 år är 1 min 30 sekunder, ingen förlängning.

Lag består av 3 deltagare och i lag kumite mix ska matchordning vara pojke-flicka-pojke

Klassindelning:

- Juniorer (18 – 20 år) får delta i seniorklasserna, gäller både kata och kumite.
- Yngre junior (16 – 17 år) får delta i juniorklasserna i kata.
- Kadetter (14 – 15 år) får delta i yngre juniorklasserna i Kata.
- Vid endast en deltagare eller ett lag i en klass stryks klassen.
- Återkval: Endast i åldersgrupp 8 – 15 år (gäller både kata och kumite).

Coacher:

- En coach per tävlande på tävlingsområdet.
- Coacherna måste ha hel träningsoverall med klubbmärke.
- Endast coacher och tävlande får befinna sig på uppvärmningsområdet.

Finaler: avslutad klass.

Skär direkt efter

Prisutdelning:

Prisutdelning sker löpande under dagen vid prispallen. Där finns möjlighet att fotografera pristagare och andra tävlande.

2.5 Tävlingsledning

Chefsdomare:

Leslie Jensen

Tävlingsansvarig:

Tawanda Marufu

3 PROGRAM

OBS! Hålltiderna nedanför är preliminära tider som kan variera åt båda hållen.

09.00 Domarmöte

09.30 Coachmöte

09.45 Inmarsch och uppställning tävlande och coacher

10.00 Tävlingsstart

17.00 Tävlingen slutar

4 KLASSINDELNING – Shobu Ippon Cup Södertälje 2026

Yngre barn

1. Kata 8 - 9 år Flickor
2. Kumite 8 - 9 år Flickor
3. Kata 8 - 9 år Pojkar
4. Kumite 8 - 9 år Pojkar

Barn

5. Kata 10 - 11 år Flickor 9 - 8Kyu
6. Kumite 10 - 11 år Flickor 9 - 8Kyu
7. Kata 10 - 11 år Pojkar 9 - 8Kyu
8. Kumite 10 - 11 år Pojkar 9 - 8Kyu
9. Kata 10 - 11 år Flickor 7Kyu och uppåt
10. Kumite 10 - 11 år Flickor 7Kyu och uppåt
11. Kata 10 - 11 år Pojkar 7Kyu och uppåt
12. Kumite 10 - 11 år Pojkar 7Kyu och uppåt

Yngre kadetter

13. Kata 12 - 13 år Flickor 9 - 7Kyu
14. Kumite 12-13 år Flickor 9 - 7Kyu
15. Kata 12 - 13 år Pojkar 9 - 7Kyu
16. Kumite 12 - 13 år Pojkar 9 - 7Kyu
17. Kata 12 - 13 år Flickor 6Kyu och uppåt
18. Kumite 12-13 år Flickor 6Kyu och Uppåt
19. Kata 12-13 år Pojkar 6Kyu och uppåt
20. Kumite 12-13 år Pojkar 6Kyu och uppåt

Kadetter

21. Kata 14 - 15 år Flickor 9 - 6Kyu
22. Kumite 14 - 15 år Flickor 9 - 6Kyu
23. Kata 14 - 15 år Pojkar 9-6Kyu
24. Kumite 14-15 år Pojkar 9 - 6Kyu
25. Kata 14 - 15 år Flickor 5Kyu och uppåt
26. Kumite 14 - 15 år Flickor 5Kyu och uppåt
27. Kata 14 - 15 år Pojkar 5Kyu och uppåt
28. Kumite 14-15 år Pojkar 5Kyu och uppåt

Yngre junior

29. Kata 14 - 17 år Flickor 9 - 6Kyu
30. Kumite 16 - 17 år Flickor 9 - 6Kyu
31. Kata 14 - 17 år Pojkar 9 - 6Kyu
32. Kumite 16 - 17 år Pojkar 9 - 6Kyu
33. Kata 14 - 17 år Flickor 5Kyu och uppåt
34. Kumite 16 - 17 år Flickor 5Kyu och uppåt
35. Kata 14 - 17 år Pojkar 5Kyu och uppåt
36. Kumite 16 - 17 år Pojkar 5Kyu och uppåt

Junior

37. Kata 16 – 20 år Damer 9 – 4Kyu
38. Kumite 18 – 20 år Damer 9 – 4Kyu
39. Kata 16 - 20 år Herrar 9 – 4Kyu
40. Kumite 18 – 20 år Herrar 9 – 4Kyu
41. Kata 16 – 20 år Damer 3 – 1Kyu
42. Kumite 18 – 20 år Damer 3 – 1Kyu
43. Kata 16 – 20 år Herrar 3 – 1Kyu
44. Kumite 18 – 20 år Herrar 3 – 1Kyu
45. Kata 16 – 20 år Damer Öppen Klass
46. Kumite 18 – 20 år Damer Öppen Klass
47. Kata 16 – 20 år Herrar Öppen Klass
48. Kumite 18 – 20 år Herrar Öppen Klass

Senior

49. Kata 16+ år Damer 9 – 4Kyu
50. Kumite 18+ år Damer 9 – 4Kyu
51. Kata 16+ år Herrar 9 – 4Kyu
52. Kumite 18+ år Herrar 9 – 4Kyu
53. Kata 16+ år Damer 3 – 1Kyu
54. Kumite 18+ år Damer 3 – 1Kyu
55. Kata 16+ år Herrar 3 – 1Kyu
56. Kumite 18+ år Herrar 3 – 1Kyu
57. Kata 16+ år Damer Öppen Klass
58. Kumite 18+ år Damer Öppen Klass
59. Kata 16+ år Herrar Öppen Klass
60. Kumite 18+ år Herrar Öppen Klass

Senior+

61. Kata 30 år och uppåt Damer
62. Kumite 30 år och uppåt Damer
63. Kata 30 år och uppåt Herrar
64. Kumite 30 år och uppåt Herrar

Lag Kata och Lag Kumite

65. Lag Kata 8 - 11 år mix
66. Lag Kata 12 - 15 år mix
67. Lag Kata 16+ år
68. Lag Kumite 16 - 17 år mix (2 pojkar + 1 Flicka)
69. Lag Kumite 18+ år mix (2 herrar + 1 Dam)