TÄVLINGSBESTÄMMELSER FÖR FÖRBUNDSTÄVLINGAR

Uppdateringar	
2026-08-13	Tillagd punkt 3.3.24 angående rum för antidoping

1. DEFINITION
Dessa bestämmelser reglerar tävlingar som godkänts av Svenska Karateförbundet (SKF) och som genomförs enligt Kampsportsdelegationens beslut enligt lagen 2006:1006 om tillståndsplikt för vissa kampsportsmatcher.
De tävlande individerna eller lagen ska representera medlemsföreningar som fullgjort sina skyldigheter gentemot SKF och specialdistriktsförbund. Särskilda regler gäller för utländska medborgare (se förbundets hemsida).
En förbundstävling måste i god tid vara sanktionerad av SKF:s styrelse. Ansökan görs på en särskild blankett som finns på förbundets hemsida.

2. TÄVLINGSFORM
Tävlingar inom SKF ska genomföras enligt World Karate Federations (WKF) regelverk samt följa Kampsportsdelegationen tillstånd.

3. TÄVLINGAR

3.1 Ansökan om sanktion
Vid alla tävlingar ska sanktion ha erhållits från SKF innan inbjudan till tävling får gå ut. Tävlingsarrangörer förbinder sig att följa SKF:s reklam- och sponsorbestämmelser samt Kampsportsdelegationens beslut enligt lagen 2006:1006 om tillståndsplikt för vissa kampsportsmatcher. Sanktionerade tävlingar ska vara öppna för alla medlemmar i karateförbundet med undantag för egna stilorganisationens tävlingar.

3.2 Ändring av tävlingsdag och plats för godkänt arrangemang
Förening, distrikt eller enskild person som har åtagit sig ett tävlingsarrangemang vid ett bestämt datum som är utlyst i kalendariet får inte ändra detta utan godkännande av förbundsstyrelsen.

3.3 Arrangörens skyldigheter:
1. Söka sanktion för tävlingen. Arrangören kan tilldelas eller nekas sanktion enligt sanktionsdirektiven enligt instruktioner på SKF:s hemsida.
2. I god tid utlysa tävlingen och om möjligt annonsera i media.
3. I god tid försäkra sig om att tillräckligt antal licensierade domare, tävlingsläkare och andra funktionärer finns.

4. Informera media och se till att någon är ansvarig för att svara på eventuella frågor.
5. Införskaffa priser och medaljer samt om det är barntävling deltagarmedalj/-bevis.
6. Tillhandahålla all utrustning som krävs i samband med tävlingen (gäller inte den tävlandes personliga skyddsutrustning).
7. Genom god organisation göra sitt bästa för att tävlingen ska starta på utsatt tid och genomföras utan onödiga avbrott. Schema med preliminära hålltider ska också tillhandahållas.
8. Domare och övriga funktionärer skall ha tillgång till mat och dryck.
9. I direkt anslutning till tävlingen och helst samma dag, publicera tävlingsresultaten på hemsidor och sociala medier
10. Alla avtal som arrangören ingår med externa parter ska följas.
11. Delge coach/lagledare lottningen två dagar före tävlingen samt att på ett lämpligt sätt meddela om återkval och se till att hålla publiken informerade om vad som händer.
12. Kumitetävling får inte genomföras utan att legitimerad tävlingsläkare är närvarande.
13. Startavgiften bestämmer arrangören själv. På SM och DM är den dock fastställd till 300 kr.
14. Ingen (styrelse, anställd, arrangör, domarkommittén, chefsdomare, enskild domare, ledare eller någon annan person) äger rätt att meddela dispens eller göra undantag från bestämmelserna i det tillståndspliktiga regelverket som Kampsportsdelegationen godkände enligt lagen 2006:1006 om tillståndsplikt för vissa kampsportsmatcher.
15. Göra invägning och kontrollera tävlingslicenserna för tävlande från kadetter och uppåt. Utländska medborgare som inte har svensk tävlingslicens måste visa pass eller annan officiell id-handling.
16. Tävlingsprotokollet är ett officiellt dokument. Efter att lottningen är avslutad äger arrangören inte rätt att ändra det genom insättning av nya tävlande.
17. Senast en vecka efter att tävlingen ägt rum ska arrangören skicka den obligatoriska tävlingsrapporten samt läkarens rapport till förbundskansliet.
18. Om en tävlande drabbas av en skallskada under tävling som leder till karensbeslut, är det tävlingsläkarens uppgift att fatta beslut om avstängning samt ombesörja att tävlingslicensen ges till sekretariatet som en säkerhetsåtgärd för att förhindra fortsatt tävlande, vid digital licens meddelas kansliet snarast. Arrangören ska sedan skicka den tävlandes tävlingslicens och individuell skaderapport (med information om karenstid samt den tävlandes postadress, telefonnummer och e-postadress) till förbundskansliet för åtgärd. Om tävlingsläkaren bestämmer att en tävlande inte får fortsätta men inte beslutar om karens ska licensen omhändertas av chefsdomaren. Licensen ska sen hämtas hos chefsdomaren av den tävlande eller coachen efter tävlingsdagens slut.
19. Informera publik, utövare, domare och coacher om utrymningsvägar samt nödutgångar. Om hjärtstartare finns i lokalen ska det meddelas var denna finns. Utöver det ska alltid lokala säkerhetsföreskrifter följas.
20. Beakta ett inkluderande jämlikhetsperspektiv vid planering och genomförande av tävling. Alla individer, oavsett kön eller funktionsförmåga, ska beredas samma möjligheter i sitt tävlande. Detta kan exempelvis gälla anpassning av tävlingsyta (som tatami), tillgänglighet, medieexponering eller tidsplanering.
21. Vid arrangerande av barntävling länka till följande information på förbundets hemsida: ”Regeltillägg för barn, Instruktion för coachning av barn samt Konsekvensbeslut vid olämplig coachning av barn.”
22. I inbjudan infoga denna text som handlar om huvudskyddsombud: ”Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information, kontakta SKF Safety Officer; via safety@swekarate.se.”

23. Arbeta förebyggande mot ordningsproblem, till exempel med avspärrningar för publiken där behovet finns och genom att ha tillräckligt med funktionärer som kan visa tävlande, coacher och publik till rätta.

24. Om möjligt, avsätta ett rum för dopingkontroll. Rummet ska helst vara låsbart för att hindra andra än dopingkontrollanter åtkomst till rummet. Det ska tydligt skyltas att rummet är avsett enbart för dopingkontroll och att funktionärer, deltagare och publik inte har åtkomst till rummet.

3.4 Anmälan

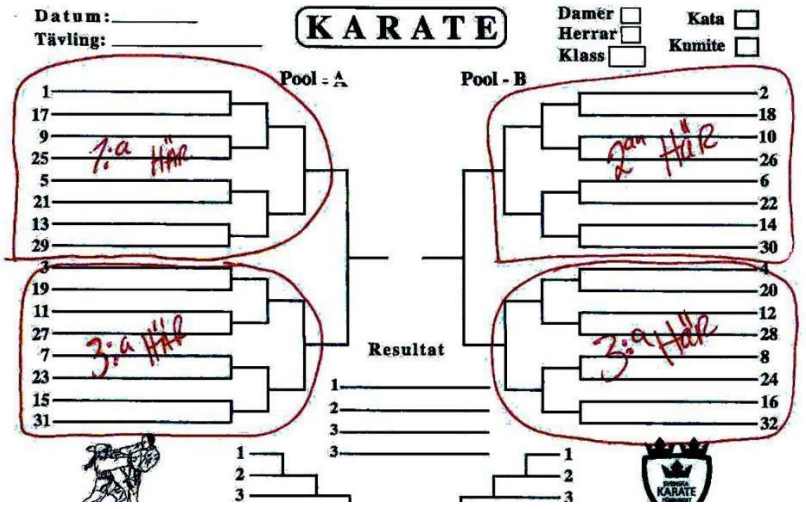
Det är arrangören som bestämmer hur anmälan ska ske. Anmälan är bindande och avgift återbetalas inte vid frånvaro. Det är anmälarens skyldighet att se till att anmälan med korrekta uppgifter kommit arrangören tillhanda. Anmälan ska göras via den tävlandes förening. Arrangören kan förvägra deltagande om anmälan inkommer för sent eller innehåller felaktiga uppgifter.

3.5 Lottning

Inlottning Lottning ska ske på förtryckta protokoll som kan laddas ner från SKF:s hemsida eller direkt via Sportdata. Om arrangören har eget lottningsprogram ska det så kallade brasilianska eliminerings- och poolsystemet följas. Vid tävlingsanmälan registrerar arrangören föreningarnas tävlande klassvis i anmälningsordning från startnummer 1 till 32 i varje klass (steg 1). Det innebär att en klubbs utövare sprids maximalt i startfältet.

Tävlingsarrangören avgör om seedning ska ske för föregående års placering 1-3 på så sätt att de seedade inbördes sprids maximalt i startfältet (steg 2). Alla förflyttningar ska först ske framåt inom föreningens inbördes ordning. Uppnås inte önskad spridning flyttas istället hela föreningen framåt i startfältet utan att rubba föreningens inbördes ordning. När maximal spridning är gjord så upphör vidare förflyttningar, dvs. man utför inte mer förflyttning än nödvändigt. Är spridningen redan uppnådd genom lottningen i steg 1 så utförs inte förflyttning enligt steg 2. En tävlande ska bara seedas i samma viktklass som föregående år.

Med maximal spridning menas, oberoende av omgång, att föregående års 1:a och 2:a tävlar i olika pooler samt att föregående års 3:a/or tävlar i motsatt gren inom den pool där 1:a respektive 2:a tävlar. En tävlande får endast delta i klass som den på föreskrivet sätt anmälts till. Exempel nedan:



Finns vid tävlingsstart minst två deltagare per klass ska denna genomföras. Finns endast en får deltagaren inlottas på nästa lediga siffra i närmaste högre viktklass.

Om endast 3 till 5 deltagare finns i en klass kan arrangören på plats erbjuda round robin-tävling enligt protokoll på förbundets hemsida. Samtliga tävlande och coacher måste vara införstådda och acceptera erbjudandet. Om så inte är fallet måste klassen genomföras enligt ursprunglig lottning.

Vinnarna i återkvalet blir automatiskt bronsmedaljörer (två tredjepristagare).

3.6 Invägning

Tävlande vägs in i karate-gi. I tveksamma fall tillåts deltagare att väga in iförd underkläder Med matchvikt menas tävlande utan kläder (se § 4:5). Arrangören utser en invägningskontrollant som är skyldig att se till att ovan nämnda bestämmelser följs och att tävlande som inte är godkända tydligt avbokas i det officiella tävlingsprotokollet. Tävlande som vid invägningens avslutande inte uppfyller ovanstående krav får inte deltaga.
0,2 kg över- eller undervikt tolereras i herrarnas samtliga kategorier och 0,5 kg över- eller undervikt i damernas samtliga kategorier. I klassen U14 gäller 0,5 kg över- eller undervikt för både flickor och pojkar.

3.7 Lagledares, coachers samt tävlandes skyldigheter

a. Samtliga tävlande i kata och kumite från 14 år och uppåt skall inneha förbundets obligatoriska tävlingslicens i sitt fysiska originalformat. Kopior eller digital version godkänns ej.

b. Tävlande ska vara medlem i en förening som fullgjort sina skyldigheter gentemot förbundet och distriktsförbunden enligt SKF:s stadgar.

c. Tävlande och ledare som deltar i tävling är skyldiga att känna till och följa gällande tävlingsbestämmelser, tävlingsregler och aktuella tillägg som finns på förbundets hemsida.

d. Vid prisutdelning ska den tävlande ta emot priset i karate-gi eller klubbens träningsoverall (jacka och byxor). En kombination av klubboverallsjacka och gi-byxor är också tillåtet. Sportskor är tillåtna. Civila kläder är inte tillåtet.

e. Tävlande är skyldiga att själva eller genom sin coach hålla reda på platser och tider för matchstart, återkval samt finaler.

f. Tävlande som inte befinner sig på plats inom 1 minut efter upprop diskvalificeras.

g. Vid föreningsbyte gäller SKF:s stadgar, 8 kap. Det åligger anmälande förening att se till att övergångsbestämmelserna följts.

h. Coacher ska under hela tävlingen bära förbundets obligatoriska coachlicens synlig i en plastbricka med band runt halsen och vara iklädd träningsoverall. Vid varmt väder eller hög inomhusvärme kan coachen ta av sig träningsoveralljackan. I övrigt skall coachen följa coachreglerna som angivna på förbundets hemsida.

i. Minst en licensierad coach per förening måste delta vid den obligatoriska briefingen.

3.8 *På barntävling gäller följande:*

a. Deltagarna ska vara yngre än 14 år fyllda på tävlingsdagen. Lägsta ålder för deltagande är 7 år.

b. Vid anmälan av barn under 14 år, där verifiering enligt tävlingslicens inte kan ske, är föreningsledaren/anmälaren ansvarig för att sanningsenliga uppgifter lämnas avseende barnets ålder och att tävlande registreras i rätt kategori.

c. Tävlande, coacher och domare ska följa gällande regler med de avvikelser och tillägg som finns beskrivna i SKFs godkända ”Regeltillägg för barntävlingar”.

3.9 Domarnas skyldigheter

1. Samtliga domare måste delta i den obligatoriska domargenomgången innan tävlingen startar samt ta del av den slutliga genomgången efter tävlingens slut.
2. Innan klassen startar ska domarna kontrollera de tävlandes obligatoriska tävlingslicenser. Dessa ska uppvisas i original. Kopior eller foton tillåts inte. I kumitetävling ska licenserna samlas in av domarna och lämnas till sekretariatet. Det är den tävlandes/coachens ansvar att hämta licensen efter omgångens slut. Anmälda i kata och kumite som vid tävlingstillfället saknar eller har en utgången licens får inte tillåtas att tävla.

4. TÄVLINGSKLASSER

4.1 Ålderskrav kumite
Damer seniorer kumite: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen.
Herrar seniorer kumite: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen.
Damer U21 kumite: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen, men inte 21 år.
Herrar U21 kumite: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen, men inte 21 år.
Damer juniorer kumite: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år.
Herrar juniorer kumite: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år.
Damer kadetter kumite: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 16 år.
Herrar kadetter kumite: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 16 år.

Ålderskrav kata
Damer seniorer kata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen.
Herrar seniorer kata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen.
Damer seniorer lagkata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen.
Herrar seniorer lagkata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen.
Damer U21 kata: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen, men inte 21 år.
Herrar U21 kata: har fyllt 18 år senast på tävlingsdagen, men inte 21 år.
Damer juniorer kata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år
Herrar juniorer kata: har fyllt 16 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år
Damer junior lagkata: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år.
Herrar junior lagkata: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 18 år.
Damer kadetter kata: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 16 år.
Herrar kadetter kata: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen, men inte 16 år.
Kata i rullstol, mixad klass damer och herrar: har fyllt 14 år senast på tävlingsdagen.

4.2 Officiella klasser/viktklasser

Damer seniorer -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg.
Individuell kata/kumite samt kumitelag (standard och mix) och lagkata.
Damer U-21-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg
Individuell kata/kumite
Herrar seniorer -60 kg, **-**67 kg, **-**75 kg, **-**84 kg, +84 kg.
Individuell kata/kumite samt kumitelag (standard och mix) och lagkata.
Herrar U21 -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
Individuell kata/kumite
Damer juniorer -48 kg, -53 kg, -59 kg, -66 kg, +66 kg.
Individuell kata/kumite samt kumitelag (standard och mix) och lagkata.
Herrar juniorer -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg.
Individuell kata/kumite samt kumitelag (standard och mix) och lagkata.

Damer kadetter -47 kg, -54 kg, -61 kg, +61 kg.
Individuell, kata/kumite samt lagkumite.
Herrar kadetter -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg.
Individuell, kata/kumite samt lagkumite.

Parakarate Kata stående: Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år.
Stående, rörlighet utan hjälpmedel

Parakarate Kata stående med Buddy: Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år.
Stående, rörlighet utan hjälpmedel

Parakarate Kata Lag stående: mix dam/herr, från 14 år.
Stående, rörlighet utan hjälpmedel. Lag ska bestå av två-tre tävlande.

Parakarate Rullstol: Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7–13 år.
Rullstolsburen, ingen rörlighet i underkroppen, hjälpmedel krävs

4.3 Lag

a. En och samma utövare kan endast deltaga i en laguppställning i samma klass.
b. Lagets namn skall vara detsamma som föreningens namn. Vid två deltagande lag numreras dessa I & II.
c. Inget krav på Bunkai. I händelse av att Bunkai utförs i uppvisningssyfte ska den ske efter att finalen är avslutad.
d. Ett herrlag i kumite består av 5 medlemmar varav 3 tävlar i en lagmatch.
e. Ett damlag i kumite består av 4 medlemmar varav 3 tävlar i en lagmatch.
f. Ett mixlag i kumite består av 7 medlemmar varav 5 tävlar i en lagmatch.
g. Det finns inga fasta reserver, alla räknas som lagmedlemmar.
h. När ett lag ställer upp före match får endast de tävlande som är anmälda ställa upp.
i. Ett lag som i första matchen vid första omgången ställer upp med färre tävlande än det föreskrivna antalet diskvalificeras.

4.4 Övrigt
Utöver klasserna ovan kan tillägg göras enligt nedan:

Lagmix i kata samt vad som anges i barnregeltillägget.

Mastersklasser i Kumite med följande åldersindelning och viktklasser:
Dam; 40-49 år, 50 + år, viktklasser -68 kg, +68 kg
Herr; 40-49 år, 50 + år, viktklasser -84 kg, +84 kg

Separata tävlingsbestämmelser för distriktstävlingar finns på SKF:s hemsida.

”OS-standard” (som följer den olympiska standarden) erbjuds i nedanstående kumite-viktklasser:

Seniorer
Damer: -55, -61 och +61 kg samt lag (standard + mix).
Herrar: -67, -75 och +75 kg samt lag (standard + mix).

Juniorer
Damer: -53, -59 och +59 kg samt lag (standard + mix).
Herrar: -61, -68 och +68 kg samt lag (standard + mix).

Kadetter
Damer: -47 kg, -54 kg, +54 kg samt lag.
Herrar: -57 kg, -63 kg, +63 kg samt lag.

Tydliggörande
Förbundet har fått ett separat tillstånd från Kampsportsdelegationen för OS-regelverket. Det innebär att när det används ska det genomföras på ett separat tillfälle, dvs. inte blandas in i eller ihop med andra regelverk, tex. barntävling eller tävling med WKF-regler. Sanktion söks separat och det ska rapporteras separat.

Vill man som arrangör införa OS-standard på tävling är det möjligt att kombinera med annat, så länge OS-klasserna genomförs separat och på egen schemalagd tid. Ett exempel är att en barntävling genomförs på förmiddagen och OS-klasser på eftermiddagen, eller att det delas upp på två dagar. Det ska dock tydligt framgå i inbjudan och på schemat att det är två separata tillfällen.

5. ÖVRIGA BESTÄMMELSER

5.1 Regler mot doping
a. Samtliga utövare, ledare och förtroendevalda inom förbundet ska följa de regler mot doping som finns i 10 kap, §1 och 2, i förbundets stadgar. Med doping menas de förseelser som anges i idrottens dopningsreglemente. Utövare, ledare och förtroendevalda ska följa World Anti-Doping Code (WADC) samt andra direktiv från Antidoping Sverige. RF och gällande fall WKF.
b. Genom förevarande bestämmelser upphävs alla tidigare bestämmelser samt annat av Svenska Karateförbundet i cirkulär och skrivelser utgiven information om dessa.

5.2 Ordningsproblem
Om ordningsproblem eller olämpligt beteende som skadar vår sports anseende uppstår utanför matchytan eller på åskådarplats har chefsdomaren och/eller arrangören rätt att avbryta tävlingen tills problemet är löst.

5.3 Program
Det är önskvärt att arrangören tillhandahåller program, gärna med några kommentarer om regler.