



Tillägg för Parakarateävlingar i Sverige (v.2. per 1/1 2024)

Parakarate i Sverige är under utveckling och utgör en mindre men växande målgrupp.

WKF's regelverk innehåller strikta klassificeringar som i dagsläget inte kan göras i Sverige, då antal tävlande är för få för att i det fallet kunna genomföra tävlingar. Därmed bör WKFs regelverk i original tillämpas och instuderas för de som avser att tävla främst internationellt med reservation för de ev. tillägg som råder även där.

Dock utgår svenska tävlingar från de huvudsakliga funktionsnedsättningarna som omfattas i WKFs regler, synskada, intellektuell funktionsnedsättning och begränsningar i mobilitet, med strävan att officiella tävlingsklasser ska kunna införas över tid.

Detta tillägg är en information vad som gäller på svenska tävlingar enbart. Parakarate utvärderas från år till år i takt med rådande utveckling, detta tillägg kan komma att ändras.

Tävlande i Parakarate skall fr.o.m. 2024 inneha Tävlingslicens. Licensen utgör identifikation och medlemsbevis i förbundet, vilket är ett krav för att delta på tävling. ([Mer om licens.](#))

Det finns följande klasser med möjlighet till tävlan. Med undantag för SM och DM, väljer arrangörer fritt vilka klasser de vill erbjuda:

- 1) **Parakarate Kata stående;**
Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år
Stående, rörlighet utan hjälpmedel
- 2) **Parakarate Kata stående med Buddy;**
Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år
Stående, rörlighet utan hjälpmedel
- 3) **Parakarate Kata Lag stående; mix dam/herr, från 14 år**
Stående, rörlighet utan hjälpmedel. Lag ska bestå av två-tre tävlande.
- 4) **Parakarate Rullstol;**
Individuell, mix dam/herr, från 14 år och Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år.
- Rullstolsburen, ingen rörlighet i underkroppen, hjälpmedel krävs

En tävlande kan endast delta i en individuell para-klass.

Klass 1, 2, 3)

Detta är en öppen typ av klass utan särskild klassificering mellan gällande funktionsnedsättningar. Huvudsyftet är att erbjuda deltagande och bedömning görs baserat på genomförandet av katan i sin helhet.

Klass 4)

Den som ej kan manövrera rullstolen helt på egen hand har rätt till en assistent som har till uppgift att endast styra riktningen på rullstolen vid katans genomförande samt då den tävlande träder på och av tatamin. Assistenten ska bära klubbens overall alt. enhetlig, neutral klädsel i svart.

Buddysystemet

Buddy innebär att en ledsagare/guide genomför Katan tillsammans med den tävlande, men bedöms ej. Syftet är endast att fungera som stöd i den initiala inlärningsperioden då man påbörjar sin tävlingskarriär. Buddyn får ej tala till den tävlande eller instruera/signalera på annat sätt och måste vara iklädd samma och korrekt utrustning men med vitt bälte. Vi rekommenderar att Buddy och coach är två olika personer. Buddy gäller endast stående klasser. Tävlände som byter till tävlingskategori utan Buddy, kan sedan inte byta tillbaka.

Övrigt

- Observera att Stående och Rullstolsburna klasser ej får blandas, ej heller åldrar.
- Det krävs minst två tävlande/två lag för att klass ska genomföras.
- En tävlande kan endast delta i en individuell para-klass.
- En tävlande kan delta i para-kategorier eller i övriga kategorier, men inte i båda
- Det är tillåtet att genomföra samma kata i nästa omgång.
- Glasögon får användas vid behov.
- Om ortopediska skor måste användas enligt medicinsk ordination, ska dessa vara vita och rena och av sådan modell att de inte riskerar skada underlaget/tatamin.
- Ev. proteser får användas om de inte utgör ett hinder i genomförandet, kan orsaka risk för skada på den tävlande och inte riskerar skada underlaget/tatamin.
- Coacher i Parakarate ska följa ordinarie Coachregler.
- I övrigt gäller ordinarie Tävlingsbestämmelser.