



Svenska Karateförbundet
Verksamhetsberättelse 2022



**For fighters by fighters.
Officell partner till
Svenska Karateförbundet.**

KAITEN



www.kaiten.se

Innehållsförteckning

Ordförandens förord.....	sid 4
Centrala funktioner.....	sid 5
PR & Marknad.....	sid 6-7
Återstart	sid 6
Domarkommittén.....	sid 8
Landslaget.....	sid 9-10
RIG Karategymnasiet.....	sid 11
Parakarate.....	sid 12
Organisationskommittén.....	sid 13
Tekniska kommittén.....	sid 14
Juridiska nämnden.....	sid 15
Shobu Ippon kommittén.....	sid 15
Kyokushin kommittén.....	sid 15
Budokommittén.....	sid 16
Utbildningskommittén.....	sid 16
Medicinska kommittén.....	sid 16
Mellersta Karateförbundet.....	sid 17
Nedre Norrlands Karateförbund.....	sid 18
Övre Norrlands Karateförbund.....	sid 19
Västra Karateförbundet.....	sid 20
Skånes Karateförbund.....	sid 21
Östra Karateförbundet.....	sid 21
Stockholms Karateförbund.....	sid 22
Svenska Mästare 2022	sid 23
Tävlingar 2022.....	sid 24
Kontaktuppgifter.....	sid 26

Se Förvaltningsberättelse i separat särtryck på swekarate.se.

Ordförandens förord

2022 har präglats av återstartsinitiativ, dessa har skett brett inom förbundets alla verksamhetsdelar. Speciellt skall våra föreningar ha en stor eloge för deras arbete då det, inte minst av mig, förväntade medlemstappet inte bara stannade av, utan vi vände upp till vårt högsta rapporterade medlemsantal någonsin. Även våra distrikt och kommittéer har arbetat på och i allra högsta grad bidragit till denna fantastiska återhämtning.

Distrikt och Kommittéernas arbete under 2022 kan ni läsa vidare om i denna skrift. Notera gärna Organisationskommitténs tillkomst under året. Min bedömning är att de kommer att vara en avgörande del för nuvarande och framtida arrangörer av karatetävlingar.

I mars genomförde vi som vanligt Förbundets årsstämma, för första gången skedde denna som en kombination mellan fysisk stämma och möjlighet att närvara digitalt. Det är Förbundsstyrelsens mening att fortsätta detta förfarande då våra Föreningars möjlighet att interagera och säkra den demokratiska processen är mycket viktig för oss.

Kriget i Ukraina har även präglat den internationella Karatearenan, Sveriges hållning, vilket vi framfört officiellt, har varit att följa IOC:s förstara rekommendation att utesluta atleter/delegater från Ryssland och Belarus från att delta i internationella evenemang. Vi fortsätter att följa utvecklingen och uttrycker vårt stöd till Ukraina.

Mycket arbete har under året lagts på att bygga upp en ny landslagsorganisation, arbetet har utgått från Förbundets Sportchef Patrik Nilsson samt från styrelsen Michael Bergman och Urban Andersson.

Vi har genomfört arrangörskonferens där diskussionerna blev hetsiga, men med högt i tak och vetskap om att vi har mer som förenar än skiljer fick styrelsen viktig input för framtida arrangörsskap. Vidare genomfördes den 11–13 november en välbesökt Förbundskonferens för Distrikt och kommittéer. Föreläsningar i ett coachande ledarskap, Tina Nilsson, och Tryggt idrottande, Ulf Carlsson gav oss insikter och förhöjde konferensens värde för alla. Under konferensen premiärvisades även vår nya PR film för Parakaraten.

Sverige har under året fått representation i karatens högsta beslutande organ, WKF:s Exekutiva Kommitté. Detta genom att Sarah Wennerström Cedercrona vid JVM i Konya utsågs till ledamot. Ett stort grattis till denna utnämning.

Vi har även passat på att fira 60-årsjubileum med bl.a. Karatens dag där föreningar, lördagen den 3 september och efterföljande vecka, hade olika aktiviteter för att synliggöra vårt jubileum. Ett extra tack till er föreningar som genomförde aktiviteter. En Jubileumsbok med hänvisning till vårt 60-årsjubileum kommer att ges ut under 2023. Vi tackar också särskilt kansliet för arbetet med att ta fram vår nya hemsida som lanserades i december.

Storleken på förbundets ekonomiska medel och möjlighet att handlägga bidrag beror till stor del på vårt medlemsantal. Under 2022 har vi fortsatt positiva siffror och därmed, återigen, ett starkt ekonomiskt stöd via statliga medel och Riksidrottsförbundet. Välkommen att läsa mer i vår förvaltningsberättelse på karatesweden.se.

Avslutningsvis vill jag tacka övrig styrelse, vårt kansli samt våra förtroendevalda i SDF och kommittéer för ert engagerade och mycket uppskattade arbete under året som gått.



A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Urban Andersson'.

Urban Andersson, förbundsordförande

Centrala funktioner

Förbundsstyrelsen

Styrelsen har under 2022 bestått av:

Ordförande Urban Andersson,

Vice Ordförande Jane Schörling,

Kassör Michael Bergman,

Ledamöter har varit Javier Escalante, Joanna Stassos Wolf och Gona H Sharif.

Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt vid åtta protokollförda tillfällen. Som adjungerad sekreterare har förbundets Generalsekreterare Sarah Wennerström Cedercrona medverkat. Utöver det har löpande arbete pågått via e-post och telefon.

Förbundsstämman

Förbundsstämman 2022 genomfördes som ett hybridmöte, en kombination av fysisk närvaro på Scandic Grand Central i Stockholm samt digitalt deltagande via systemet Easymeet. 30 gäster närvarade fysiskt och 23 var anmälda digitalt.

Vid mötets öppnande var 86 röster representerade av ombud.

Förbundsstämman beviljade i enlighet med revisorernas rekommendation förbundsstyrelsens ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2020. Vid stämman behandlades 3 propositioner och 1 motioner.

Kansliet

Vid utgången av 2022 hade kansliet två anställda:

Sarah Wennerström Cedercrona, Generalsekreterare och Naja Rehn, förbundskoordinator.

Förbundsstyrelsens kansliansvarige har varit Michael Bergman.

Internationella uppdrag

Förbundet är medlem i World Karate Federation (WKF), European Karate Federation (EKF) samt Nordic Karate Federation (NKF).

Sarah Wennerström Cedercrona är styrelseledamot i EKF sedan augusti 2021, samt valdes in som styrelseledamot i WKF i oktober 2022.

Javier Escalante är ordförande i domarkommittén, ordförande i sportkommittén och medlem i regelverkskommittén för både Kata och Kumite i WKF.

Sverige är också huvudkontor för NKF, under ledning av Urban Andersson och Sarah Wennerström Cedercrona.

Övrigt

Urban Andersson har under året varit ledamot i gruppen som drev RF:s Idrottspolitiska offensiv inför riksdagsvalet 2022.

PR & Marknad

Ansvarig för PR & Marknad är Sarah Wennerström Cedercrona och kansliet.

Till hjälp finns ett PR-nätverk bestående av frivilliga som bidrar med PR-insatser; Taija Marimon, Adina Schnelzer Magusson och förbunds fotograf Jeff Tran.

Under 2022 har bl.a. följande aktiviteter ägt rum:

Med anledning av att hemsidesfunktionen i IdrottOnline stängdes ned vid årsskiftet 22/23 har en ny webbplats producerats under året, www.karatesweden.se. Föreningar med hemsidor i IOL erbjöds också ett ekonomiskt bidrag till att bygga en ny.

Ett antal pressmeddelande har skickats till rikstäckande och lokala nyhetsredaktioner. Löpande nyheter och inlägg av intresse har publicerats kontinuerligt via hemsida och sociala medier. Kansliet svarar också på frågor och modererar kontinuerligt innehållet i sociala kanaler. Aktiva kanaler är Facebook, Instagram och YouTube. SKF TikTok och Twitter-konton finns men hålls vilande.

Under året har förbundets 60-årsjubileum pågått och med anledning av det genomfördes bl.a. Karatens Dag i september, med efterföljande kampanjvecka, där föreningar kunde söka stöd för att genomföra aktiviteter i syfte att skapa uppmärksamhet kring klubben och karate som idrott. Arbete med en jubileumsbok har skett, med planerad lansering under 2023.

Samarbete med bl.a. TriArt film och Svenska Lottakåren har skett i PR-syfte med anledning av 60-årsjubiléet. Tillika gjordes en kortfilm i samarbete med skådespelaren Stefan Sauk för sociala medier.

En promotionfilm för Parakarate har producerats under hösten. Även SM dokumenterades genom film. Våra filmer kan ses på förbundets Facebooksida eller YouTube-kanal: [@KarateSweden](https://www.instagram.com/KarateSweden).

Fotografering skedde under SM av förbunds fotograf Jeff Tran och bilderna publicerades offentligt på Facebook.

Kansliet hanterar omvärldsbevakning genom att prenumererar på nyhetstjänster kring vad som skrivs om Karate i media. Olika kampanjer med digital annonsering har genomförts på Instagram och Facebook, främst med inriktning att stötta föreningar med rekrytering vid nybörjarintag och öka kännedom om Karate, samt målgruppsspecifika, riktade mot kvinnor och unga vuxna.

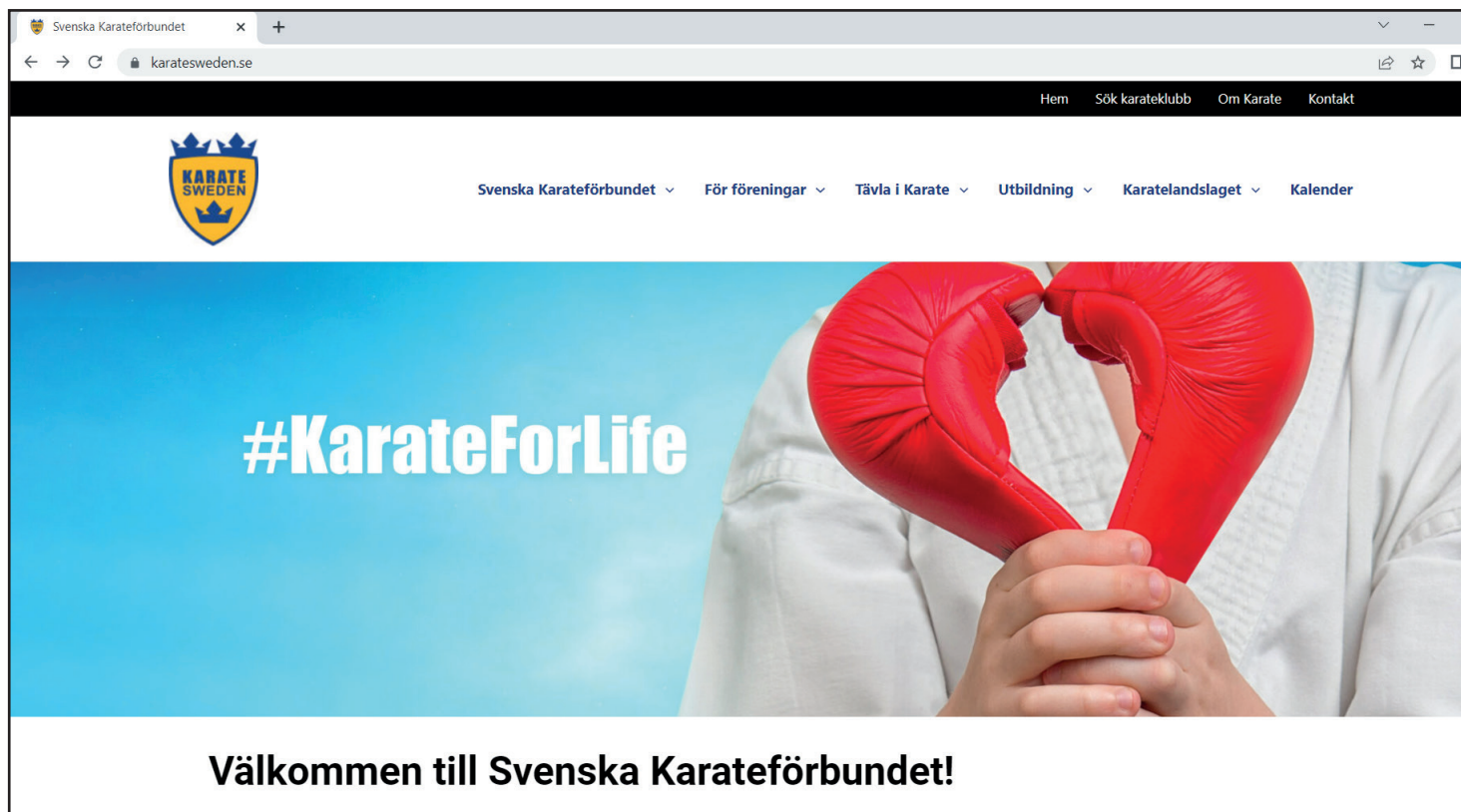
Sarah Wennerström Cedercrona har under året deltagit vid utvecklingsträffar och processdagar anordnade av RF.

Återstart

Under året har särskilda återstartsåtgärder pga pandemin gjorts inom idrottsrörelsen via stöd från regeringen och RF. Syftet är att rekrytera medlemmar samt återstarta och utveckla verksamheten med visionen att nå upp till samma eller bättre status som innan pandemin. Svenska Karatförbundet har under 2022 bl.a. genomfört följande inom ramen för Återstartsstöd:

- Förbundskonferens
- Arrangörskonferens
- Utbildningsseminarium för Parakarate på Bosön Elitidrottscentrum
- Utbildningsinsatser för domare
- Sponsrade mötesplatser för SDF
- Stöd till föreningar för PR, tävlingssatsningar, utbildningar
- Filmproduktion, "Parakarate For Life"
- Digitala annonser för rekrytering
- Stödbidrag till tävlingsarrangörer och utövare för att komma igång med tävlingar
- Bidrag till parakarateverksamhet och ny tävlingsklass på SM
- Subventionering av medlemsavgifter
- Starkt rabatterat PR-material till föreningar i form av rollups och give-aways

I tillägg har föreningar också kunnat söka ekonomiska bidrag inom Karatellyftet. Samtlig handläggning av återstartsåtgärder och bidrag har administrerats av SKF Kansli och styrelse.



Domarkommittén

Under året genomfördes ett antal digitala regelgenomgångar där aktuella regeluppdateringar uppmärksammades, vilket uppskattades av många. Vid flera tillfällen presenterades nya uppdateringar av Javier Escalante som under året har verkat som ordförande i både EKF RC & WKF RC.

21–22 maj genomfördes domarutbildning i Göteborg. Flera nya unga domare har lyckats få sina första licenser men vi har även haft några erfarna domare som har tagit nästa steg i sina domarkarriärer. Höstens domarutbildningar i Umeå och Stockholm ställdes in efter beskedet att det nya regelverket skulle börja gälla från 1 januari 2023. Man valde i stället att fokusera på kompetensutveckling vid de olika tävlingarna och sikta på större utbildningar vid årsskiftet.

I år arrangerades ett flertal förbundssanktionerade tävlingar i Sverige. Vid varje tävling hade DK sina representanter på plats för att stödja chefsdomare och domare i sina uppdrag. DK har även under året haft ett utökat samarbete med både Parakaraten och TK.

Mellan 17–18 september arrangerades SM i Kristianstad. Även i år ansvarade DK för uttagningen av domarna till SM. I år hade vi tolv internationella domare från fem olika länder som dömde vid SM i Kristianstad.

Under året deltog DK på SKF:s arrangörs/förbundskonferenser. Samarbetet med landslaget fortsattes även under 2022. Vid flera tillfällen under året hade vi våra domare på plats och hjälpte till med bedömningen av uttagnings- och träningsmatcher. DK var även med på tävlingslägret i Parakarate på Bosön där fokuset var utbildning och förberedelser inför årets SM. Lägret var väldigt uppskattat.

Våra internationella domare här deltagit vid följande internationella tävlingar:

- 28–30 januari WKF Series A Pamplona, Spanien
- 18–20 februari WKF Premier League Fujairah, UAE
- 29 april–1 maj WKF Youth League Limassol, Cypern
- 13–15 maj 2022 WKF Premier League Rabat, Marocko
- 17–19 juni EKF Junior, Kadett & U21 Championships Prague, Tjeckien
- 8–9 juli World Games Birmingham, USA
- 26–30 oktober WKF Kadett, Junior & U21 World Championships Konya, Turkiet
- 26–28 november 2022 Nordiska mästerskapet Riga, Lettland

Våra domare hade betydelsefulla uppdrag såsom Tatami Manager eller Appeals Jury vid samtliga internationella tävlingar. De olika uppdragen är viktiga för utvecklingen av domarkåren då de bidrar med nya kunskaper och erfarenheter.

I år fick Sverige sin tredje internationell kvinnlig domare. Vid EKF Junior, Kadett & U21 EM i Prag tog Kristina Milenkovic sin första EKF Judge B licens i både kata och kumite. DK vill även välkomna ett nytt tillskott till domarkåren Aleksandar Anokic från Serbien som framöver kommer att representera Sverige. Idag har Sverige totalt nio domare med olika internationella licenser.

Vi vill även uppmärksamma det fortsatta goda samarbetet inom Norden. Även i år blev våra domare inbjudna till flera nordiska tävlingar och dömde vid bland annat Danska mästerskapet och Finska mästerskapet.

Slutligen vill vi välkomna Tilda Gustafsson som sedan juni är ny ledamot i DK. Vi vill även passa på och tacka Emilio Merayo och Per Åström för allt engagemang och önskar dem all lycka till med sina framtida uppdrag.



I DK 2022 ingick Ove Viggedal, Kristina Milenkovic, Peter Sahlberg och Tilda Gustafsson.

Landslaget

Ny organisation

Utöver det rent sportsliga, var 2022 något av ett uppbygg-nadsår för Landslagsorganisationen. Summerat kan man dela in det gångna året i två faser:

Fas 1 har handlat om att utifrån ett uppsatt mål för lands-lagsverksamheten, forma en ny organisation innefattat nya strukturer och processer samt rekrytera en ny Landslagsledning.

Fas 2 har handlat om en uppstartsprocess för den nya Landslagsledning och parallellt arbetet med att utveckla en ny sportslig plan för hur Landslaget ska bedriva verksamheten fr.o.m. 2023.

Landslagets basverksamhet med våra aktiva, inkluderat träningsläger och tävlingar m.m., har pågått parallellt och fullt ut under hela året. Under de första månaderna i samarbete med tillfälliga tränare och ledare för seniorer kumite och katatruppen, en hjälp vi är tacksamma för, och efter hand med de nya Landslagsledarna. Målsättningen för organisationen har varit att skapa ett modernt arbetssätt med en hållbar och långsiktig struktur samt med kvalitativa och tydliga riktlinjer och god framförhållning för alla viktiga processer - allt baserat på hur vi ger landslagets aktiva bästa möjliga förutsättningar utifrån tillgängliga resurser. Utformningen av verksamheten har influerats av samtal med Riksidrottsförbundet och deras erfarenheter av gemensamma kännetecken för framgångsrika Landslagsverksamheter.

Landslagets trupper

I arbetet med att utforma en ny sportslig plan har Landslagsledningen bl.a. skapat en struktur innefattat en ny trupp för U21 och en separat trupp för kadetter och juniorer. Syftet med förändringen är att förbättra utvecklingsmöjligheterna ytterligare, få ett mer kontinuerligt ledarskap i både tränings- och tävlingssammanhang samt att i högre grad renodla kadett- och juniortruppen åldersmässigt och skapa mer likartade förutsättningar avseende träning och ledarskap. För respektive trupp finns ett ledarteam bestående av:

- En Team Manager & en Head Coach för seniorer och U21 - Kumite & kata
- En Team Manager & en Team Coach för kadetter & juniorer - Kumite
- En Team Manager & en Team Coach för kadetter & juniorer - Kata

Som Team Manager ansvarar man för information, administration och planering. Rollen som Head Coach innebär ett övergripande ansvar för det sportsliga utförandet främst med fokus på seniorer och U21. Team Coach har ansvar för det sportsliga utförandet i respektive trupp för kadetter och juniorer.

Tävlingsprestationer

Under 2022 har Landslaget deltagit på ett flertal tävlingar, nedan följer en översiktlig summering för seniorer.

I EM i Gaziantep kvalificerade sig damlaget i kumite till en bronsmatch mot Spanien efter att ha vunnit mot bl.a. Azerbajdjan. Tyvärr förlorade man bronsmatchen och slutade på en 5:e plats. Det är den första medaljmatchen någonsin för ett svenskt damlag i EM. Damlaget vann senare under året det Nordiska Mästerskapet.

Avseende Karate 1 Premier League har landslaget deltagit i fyra tävlingar, Fujairah, Matosinhos, Rabat och Baku. Sammantaget har det blivit följande resultat:

- Två kvartsfinaler och två 7:e platser
- En semifinal och 5:e plats
- En final och ett 1 silver - den första finalen någonsin för Sverige

Summerat för hela serien av Karate 1 Premier League 2022 slutade det med en 5:e plats och en 13:e plats för våra högst placerade landslagsmedlemmar och den bästa svenska landslagssäsongen i Premier League någonsin.

I World Games 2022 fick Sverige sin första representant i karate på 25 år. Det blev ingen medalj men däremot tre mycket jämna matcher bl.a. mot den senare silvermedaljören och bronsmedaljören i tävlingen. Tävlingen avser endast de 7 bästa i världen under kvalificeringsperioden samt en representant från värdnationen.

Under Nordiska Mästerskapen blev Sverige trea efter Danmark och Lettland vilket är ett bra resultat. Det blev 8 guld, 3 silver och 13 brons. Intressant i sammanhanget är att Sverige fick fler medaljer per utövare jämfört med Danmark och Lettland.

Avseende världsranking under året hade vi en 9:e plats och en 23:e plats för våra högst rankade tävlande samt en 5:e plats och 13:e avseende rankingen för European Games 2023.

I VM för kadetter, juniorer & U21 nådde Sverige en hedervärd 9:e plats i kata juniorer. Sett ur ett svenskt perspektiv är det en mycket bra placering. Till detta ska läggas resultat i Youth League där svenska landslagsmedlemmar under representation för sina respektive klubbar vunnit 2 guld och 1 brons. En nivå svenska aktiva inte nått tidigare, vilket är mycket positivt inför framtiden.

Landslagsledningen vid utgången av 2022 består av:

Patrik Nilsson, Team Manager Seniorer & U21, Sportchef
Filip Knutsson, Team Manager Kadetter & Juniorer, Assisterande Sportchef
Emilio Merayo, Head Coach Seniorer & U21 Kumite & Kata, Förbundskapten
Dan Langelotz, Team Coach Kadetter & Juniorer Kumite, Assisterande Förbundskapten
Felix Falk, Team Coach Kadetter & Juniorer Kata, Assisterande Förbundskapten
Gulsah Tarabit Förbundskapten Utvecklingstruppen Kumite
Chi Tsai, Ass. Förbundskapten Utvecklingstruppen Kumite
Sidnie Djalilian, Förbundskapten Utvecklingstruppen Kumite
Kim Siljebäck, Medicinskt ansvarig



RIG Karategymnasiet

Ansvariga tränare under året har varit Omar Ahmedin, Gulsah Tarabit (Kumite) och Conny Helgesson Ferm (Kata). 2022 var ett framgångsrikt år för våra elever. Följande tävlingar och aktiviteter har vi deltagit på:

Yui Shin kai Open, 2/4

Kata Herrar A	2 Nicklas Rosu
Kata Herrar A	3. Figge Lundberg
Kata junior E	3. Elin Ivarsson

Fyra medaljer till Karategymnasiet på Swedish Open! 9/4

Den 9 april arrangerades tävlingen i Kristianstad av Dejan Brajic med sitt team. 560 starter från 13 länder hittade dit. Karategymnasiet representerades av Cesar, Elin, Albin, Figge, Ricky, Ozzy och Lara.

Resultat:

Lara Guld Junior +59 kg
Ricky Guld Senior -75 kg
Albin Guld Junior-68 kg
Ozzy Brons Junior -76 kg
Cesar 5:a Junior-68 kg

I kata deltog Figge i seniorklassen samt Elin i junior- och seniorklassen. Det blev inga katamedaljer denna gång, men bra jobbat i alla fall. Coachade gjorde Gulsah Tararbit, huvudtränare på Karategymnasiet.

Stora framgångar för RIG Karategymnasiet på SM i Kristianstad! 17-18/9

Nio guld, ett silver samt ett brons blev årets medaljskörd. Fantastiskt!

Resultat nedan, antal deltagare i klassen inom parentes:

Kumite Damer Jun +59kg (10) Guld, Lara Zarei, -53kg (5)

Guld, Beata Hell, -59kg (7) Brons, Allis Mellberg

Lag Damer Jun (4) Guld

Lag Mix Jun (5) Guld

Kumite Herrar Jun,
-68kg (11) Guld, Cesar Navas Garcia, Silver, Albin Urhagen,
-76kg (6) Guld, Ozzy Haag,
+76kg (5) Guld, Tage Alskog,
Kumite Herrar Kadett -70kg (5) Guld, Alfons Shwan
Lag Herrar Jun (6) Guld
Kata Damer Jun (16) Beata Hell 5:a, Elin Ivarsson 7:a
Coachade gjorde Gulsah Tarabit.

Oktober Polish Open Resultat: Lara brons och Ceasar brons Heian Cup med läger:

Kata dam junior	3. Elin Ivarsson
Kata Herr U21	3. Nicklas Rosu
Kumite Dan junior	2. Beata Hell

JVM: Två deltagare från RIG, Albin och Alfons

DM Stockholm:

Kata Dam Jun	3. Elin Ivarsson
Kata Herr U21	2. Nicklas Rosu
Kata Herr Sen	3. Nicklas Rosu

26-27/5 Kick-off, Bosön

Svenska katapokalen: Figge och Elin inga medaljer

JEM: Två deltagare från RIG, Ozzy och Cesar.



Parakarate

Parakaratekommittén upplöstes under 2022 och verksamheten förlades istället till tre regioner, Norra, Mellersta och Södra. Ansvariga arbetar helt ideellt, huvudsakliga uppdraget är att hjälpa föreningar med råd och stöd för att öppna upp för fler para-utövare. De är också remissinstans för FS i parakaratefrågor.

Några fokusområden för året är att kommittén har tillsammans med förbundsledningen, TK och DK arbetat vidare med tävlingskoncept och klasser i kata. Extra glädjande var därmed deltagarrekordet i stående klass på SM i Kristianstad, vilket. Vi var också närvarande där som funktionärer för att hjälpa tävlande och coacher till rätta vid behov och svara på frågor. I augusti hade vi en utbildningsdag och träningsläger på Bosön i syfte att inspirera till tävling och som uppladdning på SM. Tillika var det ett filmteam på plats för att spela in material till filmen Parakarate For Life. Ett nytt utbildningsmaterial har tagits fram under våren.

Förutom ordinarie träningsverksamhet ute i klubbarna så hade SKFs Pararegioner:

9 april, planeringsmöte på Arlanda där planeringen för Paraläger och utbildning i grundläggande Paralära i Luleå 20-22 Maj och Paraläger och Rikssamling på Bosön

20-22 maj, Paraläger i samarbete med Bushido Luleå Budoklubb och ABCD Budokai i Luleå med utbildning i grundläggande Paralära. Gästinstruktör på lägret var Tonoyama 3 Dan, Kumite coach vid Shiramizu Dojo och International Budo University i Chiba, Japan.

26-28 augusti arrangerades Paraläger på Bosön, Domarkommittén samt SKF Generalsekretare närvarade, se nedan bilder.

17-18 september hölls Karate SM i Kristianstad med deltagarrekord i paraklass

12-13 november, SKF Förbundskonferens, representanter var Pontus Johansson och Niklas Bremer

4 december, årsavslutning med möte på Arlanda där tonvikten låg på att summera det gångna året och gå igenom WKF Parakarate Competition rules and regulations.

Värt också att nämna:

- satsning att implementera Parakarate i Särskolan, ansvarig är Niklas Bremer.
- Paraklass har funnits både på ÖNKFs och Stockholms DM.
- samtliga regioner har haft flera positiva direktkontakter med föreningar och/eller kommuner

Ansvariga under 2022 har varit:

Region Norr (SDF ÖNKF och Nedre Norra),

Pontus Johansson och Niklas Bremer

Region Mellersta (SDF Mellersta och Stockholm),
Anders Trapp

Region Södra (SDF Västra, Östra och Skåne),
Victor Aderklou



Organisationskommittén

Organisationskommittén, OK, år bildades i maj 2022 och består av; Ordförande Siamak Rezaie, ledamöter Andreas Fritsch Kim Bergvall. Vi hade ett konstituerande möte den 29 maj och har därefter haft flera fysiska träffar.

Utrustning

Under våren skaffade OK en lista över nödvändig utrustning för att kunna hålla SM och framtida internationella tävlingar på en nivå som är förenligt med vårt direktiv. Under våren och hösten köptes in diverse teknisk utrustning för att kunna hålla en hög teknisk standard på SM i nivå med internationella WKF tävlingar. Även diverse dekorations- och profilmaterial designades och tillverkades för årlig användning på SM. Underhåll och uppdatering av mjukvaran i utrustningen är ett arbete som behöver göras regelbundet. Därför har man initialt installerat nödvändiga program, uppdaterat mjukvaran, justerat inställningar och märkt all utrustning på ett systematiskt sätt. Även nya WKF godkända mattor som förbundet har beställt kommer att förvaltas och förvaras av OK. Ett förråd hos Shurgard har hyrts för förvaring av utrustning som OK ansvarar för. Man har även skaffat ett antal förvaringsväskor för att skydda utrustningen vid transport och förvaring.

Sportdata

Förbundets licens i sportdata förnyades under våren och kommer att förvaltas och tillhandahållas till arrangörer av OK i fortsättningen. För att ha ett samlat grepp på förbundstävlingar har ett konto i Sportdata skapats för SKF. Meningen är att tävlingar såsom NM, SM och eventuella framtida internationella tävlingar kommer att skapas och läggas ut genom SKF:s egna Sportdata konto.

Karate SM 2022

OK har löpande varit i kontakt med tävlingens tekniska ansvarige. Fyra datorer, trettio surfplattor och en router skickades till arrangören i god tid för att möjliggöra funktionärers träning i sportdata. Teknisk support har getts vid behov innan och under tävlingen.

Även licensen för sportdata och visst material för utbildning av funktionärer i poängsystemet i kata tillhandhålls av OK.

Arrangörskonferens

OK var närvarande på arrangörskonferensen den 15 oktober i Stockholm för att presentera sitt uppdrag, mål och visioner för framtiden.

Förbundskonferens

SKF:s förbundskonferens hölls den 12–13 november i Stockholm. OK var närvarande för att presentera sig själva och berätta närmare om sitt uppdrag.

Studiebesök på NM 2022

Då NM 2023 kommer att hållas i Sverige åkte

OK på studiebesök till det nordiska mästerskapet i Riga den 25–27 november.



*Fr.v. Siamak Rezaie, Andreas Fritsch
och Kim Bergvall på det nordiska
mästerskapet 2022 i Riga.*

Tekniska kommittén

Tekniska kommittén (TK) är förbundets instans för reglering, tillsyn och utveckling av coachrelaterade ärenden. TK arbetar också visionärt för att förbättra klimatet för coacher, tävlande och tävlingsarrangörer i Sverige i enlighet med RF:s och SKF:s riktlinjer.

TK har därutöver följande stadigvarande uppgifter:

- Tillsyn och uppdatering av till kommittén knutna dokument.
- Tillsyn av invägning vid SM.
- Reglering och tillsyn av godkända tävlingsskydd.

TK har under 2022 samlats till sex protokollförda möten samt därutöver haft flera kortare möten för att diskutera enskilda frågor. Under våren har TK avtackat Andreas Fritsch för sina insatser när han nu fått nya arbetsuppgifter i organisationskommittén (OK). TK har också fått nya direktiv av FS och satt sig in i dessa.

Inför årets Svenska mästerskap (SM) hade TK två uppskattade digitala coachbriefingar. Överlag har samarbetet med Sveriges coacher varit gott under året och TK uppskattar den kontakt och konstruktiva dialog vi haft.

TK har följt och till viss del varit del av den positiva utveckling para-karaten haft under året. Förhoppningsvis kommer ännu fler tävlingsarrangörer under 2023 att erbjuda tillfällen för para-tävlande att delta.

Fokus för TK den närmaste perioden blir ett omtag av den digitala coach-utbildningen samt att uppdatera till kommittén knutna dokument när den svenska översättningen kommit av de nya tävlingsreglerna.

Ordförande: Emma Helgesson.

Vice ordförande: Fredrik Ålander.

Ledamot: Hannah Stensson.



Juridiska Nämnden

JN har under 2022 haft ett ärende gällande bestraffning enligt RF stadgar. JN avslog anmälan. I övrigt har JN inte aktiverats under 2022.

Vid årets slut består Juridiska nämnden av ordförande Mattias Garrido och ledamöterna Göran Nilsson, Björn Smith och Gabriel Berg.

Shobu Ippon kommittén

Shobu Ippon kommittén har under 2022 bestått av Ordförande Michael Fahlsten, vice ordförande Miroslav Unic. Kontaktperson från Förbundsstyrelsen är Urban Andersson.

Under året så hittade vi en arrangör som var villig att åta sig uppdraget att genomföra ett SM i Shobu Ippon och detta datum sattes till 15 oktober 2022. Tyvärr så tog vi beslutet att flytta fram datumet till 4 februari 2023 för att få fler chanser att planera in och anmäla sig till denna tävling.

Nytt för årets planering var att inkludera Para Karate. Vi har tagit hjälp av sakkunniga med hur vi ska utforma denna typ av tävling. Vi har också öppnat för en barncup i anslutning till SM, från 10 år men då utan SM status, och vår avsikt har varit att på detta sätt ge unga chanser att vara med och se hur tävlingen ser ut.

Svenska Karateförbundets Shobu Ippon kommitté har också haft en dialog/möte med representanter från Norge och Danmark och vi gemensamt har satt ett datum för en Nordic Cup, 11 nov 2023. Det första tävlingen kommer att genomföras av Sverige och vi har en arrangör som har fått löfte och bidrag från sin kommun att genomföra denna tävling.

Kyokushinkommittén

Kyokushinkommittén har inte rapporterat någon verksamhet.

Budokommittén

2022 startade med covid, men lättade upp under våren och Budokommitténs verksamhet kunde komma igång som vanligt. Vi har genomfört en kurs i Budohistorik, samt hållit nio föreläsningar från norr till söder. Fyra av dessa har varit kombinerade med träning kopplade till föreläsningarna.

Vi har också slutfört planeringen av uppföljningsdagarna på Budohistoriken. Resultatet har blivit en endagskurs i filosofi samt en endagskurs i historik. Man kan gå dessa tillsammans eller separat. Även om det är en fördel att ha gått kursen Budohistorik så är det inget krav. Dock är det bara Budohistoriken som ingår i utbildningsstegen.

I övrigt har vi i Budokommittén också inför förbundets 60-års jubileum fått förmånen att tillsammans med Josef Berglez ta fram ett manus till en publikation som tar upp dessa år.

Vi tackar för ett givande samarbete med förbundet och alla klubbar och ser fram emot ett spännande och innehållsrikt 2023

Budokommittén består av Ordförande Hardy Holm, Urban Wilderäng och Lars Fidler.

Utbildningskommittén

Under 2022 upplöstes Utbildningskommittén och utbildningsfrågor handläggs fortsättningsvis inom respektive kommitté samt via kansliet.

Medicinska kommittén

Under 2022 bestod kommittén av:

Kim Siljebäck och Eric Forsheden Åhs,

Avgått: Michael Pettersson, Shinji Yamamoto, Christian Hulten och Victor Bull

Tillträtt: dr.Sadik Tözmal

Året har till viss del präglats av ett större medlemsbortfall, vilket ledde till en intensiv rekryteringsprocess och under hösten valdes Sadik Tözmal leg läkare in som ny ledamot i kommittéen. Rekryteringsprocessen har lett till samtal med tre nya kandidater och det ser hoppfullt ut med att MK blir fulltaliga inför 2023.

MK har utvecklat direktiven för medicinska kommittén för att tydliggöra rollbeskrivningen och uppdraget för att underlätta det fortsatta arbetet i rekryteringsprocessen.

Kommittén har deltagit med resurser vid samtliga elit läger på Bosön, samt mästerskap, förutom NM, för kadett, junior, U21, och seniorer. MK har även haft en stöttande roll under SM.

MK har även närvarat under Förbundskonferensen som hölls i Stockholm den 12-13 november.

Under året som gått har Medicinska kommittéen tillhandahållit medicinsk kunskap i bland annat frågor så som läkemedelsanvändning i samband med tävling och träning, användandet av medicinteknisk utrustning, samt bistått övriga kommittéer i relaterade frågor.

Mellersta Karateförbundet

Styrelsen 2022

Ordförande: Marcus Edgren
Vice Ordförande: Leif Gumaelius
Sekreterare: Linda Karlsson
Kassör: Roger Eliasson
Ledamot: Richard Fallqvist
Suppleant: Jackie Vu
Suppleant: Tommy Horvath
Revisor: Per Larsson

Tyvärr drabbades förbundet under 2022 av en stor förlust och sorg då vår Vice Ordförande Leif Gumaelius hastigt lämnade oss efter en tids sjukdom.

Mellersta Karateförbundet är till ytan ett stort förbund och består av 46 st klubbar i 6 Län. Distriktet har under 2022 haft 1 klubb som valt att avsluta sin verksamhet men samtidigt har vi välkomnat 2 st nya föreningar i Mellersta Distriktet.

Distriktsmästerskap

Arrangör för Distriktsmästerskapet var Karlstad Karateförening och genomfördes i anslutning till tävlingen Heian Cup i Karlstad 1/10. Tävlingen lockade 60 tävlande som resulterade i 109 starter. Dessa bedömdes till stor del av den yttersta domarelisten i Sverige.



Till minne av Leif Gumaelius.



Förutom dessa strålande insatser har vi 2 st tävlande på den Internationella arénan som gjort otroliga framsteg och fina resultat. Dessa två herrar bådar gott för vår Internationella Kataprestation och heter Anthony Vu från Karatedojo Katrineholm och William Tran från Karlstads Karateförening. Båda medaljörer vid bl.a Nordiska Mästerskapet samt Karate 1 Youth League Porec Kroatien och Limassol Cypern.

Vi har även en ledare tillika styrelsesuppleant i distriktet som uppmärksamats till idrottsstipendiat i sin kommun Katrineholm. Grattis Jackie Vu.

Distriktsträningar 2022

Distriktet har under året genomfört 2 st Distriktsträningar. Vi valde att hålla en Distriktsträning i Eskilstuna 2022-03-20 samt en i Örebro 2022-12-04.

Distriktsinstruktörer för 2022

Under verksamhetsåret har vi haft distriktsinstruktörerna Roger Eliasson från Karlstad Karateförening för Kata och Biträdande Tom Fager. Våra för året nya dock mycket rutinerade Kumiteinstruktörer är Pentti Holm och Biträdande Daniel Barkelind från Eskilstuna.

Återstartseminarium 2022-08-20

Mellersta höll ett 2 dagars Återstartseminarium förlagt till Selma Spa & Konferens i Sunne Värmland. Det lockade ett 40 tal deltagare och föreläsare var Hardy Holm (Budohistorik), Per Ingmarsson leg fysioterapeut (Rörelse, Skador och Rehab), Anders Trapp Parakarate samt Adina Magnusson (Vikten av att synas i media).

Förbundsstämma 2022-03-12

Mellersta Karateförbundet företrädde vid stämman av Ordförande Marcus Edgren via länk.

Övriga möten

MKF har valt att under året hållit sina Styrelsemöten på distans då det anses fördelaktigt pga den geografiska spridningen.

Slutord

Vi har ett hårt arbete framför oss efter pandemins härjning men ser positivt på framtiden och som vi sett på tävlingar runt om i Sverige så verkar det finnas ett stort intresse för att tävla.

- Marcus Edgren, Ordförande Mellersta Karateförbundet

Nedre Norrlands Karateförbund

Styrelse 2022

Nedre Norrlands karateförbund styrelse består av ordförande Ulrika Engman, kassör Katarina Stenvall, sekreterare William Engman samt ledamöter Fredrik Nordin och Lisa Rasmusson. Domaransvarig: platsen är för närvarande vakant.

Möten 2022

Den 23/2 hölls styrelsemöte då årsmötet planerades. Den 26 mars hölls ett årsmöte. Den 20-21 maj hölls en återstartsträff och den 6 oktober hölls ett styrelsemöte för genomgång inför höstens aktiviteter. Sekreterare och ordförande deltog i förbunds-konferensen 12-13 november i Stockholm.

Distriktsträning 2022

Fyra distriktsläger i kumite planerades. Två läger i kumite hölls i distriktet under våren och ett under hösten, ett ställdes in pga byte av lokal för Sundsvalls sportkarate. Lägren har genomförts under ledning av distriktsinstruktörerna Per-Ola Engman och Joakim Engman.

Tävlingar, läger, event och återstartsträff

I sedvanlig ordning arrangerades Vasaloppskarate den 6 mars då utövare tränade karate konstant samtidigt som Vasaloppet gick av stapeln. Fika och blåbärsoppa serverades.

Den 20-21 maj var det återstartsträff med konferens på Södra Berget. Det var föreläsningar och work-shops sedan avslutades kvällen med en god middag i restaurangen. Detta var ett mycket uppskattat event.

Karatens dag firades med lunch, gofika och prova-på tillfälle samt ett distriktsläger i anslutning till detta. Det har även arrangerat olika läger inom distriktet.

Från distriktet har många deltagit i tävlingar under året och vunnit medaljer. Vid SM tog Lisa Rasmusson guld, Omid Rafie silver och Måns Edman brons och vunnit medaljer tävlingar under 2022.

Distriktsmästerskap 2022

Frågan om att arrangera DM diskuterades och olika datum under hösten fanns på förslag. Vi beslöt att bordlägga alla tävlingar i distriktet pga byte av lokaler.

Katatränare

För närvarande har distriktet ingen katatränare. Styrelsen gjorde utskick till distriktets klubbar men tyvärr fanns inget intresse.

Vi hoppas på ett verksamhetsår med större möjligheter att arrangera läger, event och tävlingar i distriktet under 2023.



Övre Norrlands Karateförbund

ÖNKF:s styrelse har under verksamhetsåret 2022 bestått av:

Ordförande:

Rikard Skelander, Umeå Chikubukai Karateförening

Sekreterare: Carl-David Johansson, Guldstaden Shotokan Karateklubb

Kassör: Sylve Holmgren, Åsele Shotokanklubb

Ledamot: Martin Nyberg, Bodens Karateklubb

Ledamot: Peter Philips, Ersboda Karateklubb

Ledamot: Pernilla Utterström, Antnäs/Luleå Shotokanklubbar

Ledamot: Sonia Katsuura, Umeå Shotokanklubb

Medlemmar och medlemsutveckling

Förbundet hade 31 december 2022 25 st lokalföreningar.

Antalet medlemmar i förbundet är 878, en ökning med 100 medlemmar från 2021, då ÖNKF hade 778 medlemmar.

Verksamhet

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsåret genomfört 11 stycken styrelsemöten samt ytterligare möten via mailkontakt där enskilda sakfrågor behandlats. Deltagarfrekvensen vid styrelsemötena har i median varit 4 deltagare per möte. Styrelsen har under året inte mottagit några remisser från högre instans.

Representation

Ordförande Rikard Skelander deltog i Svenska Karateförbundets förbundskonferens i Stockholm 12-13 november och Carl-David Johansson i SDF-mötet i Skellefteå 21-22 oktober.

Utbildnings- och lägerverksamhet

Tillsammans med IKSU kampsport arrangerades helgen 26-27 februari i Umeå ett kumiteläger med förre världsmästaren Jasem Vishkaei.

19-20 mars var det bunkai- och självförsvarläger med Johan Backteman och Per Åstrand i Umeå.

Med hjälp av återstartsstöd från Karateförbundet, anordnades konferensen "Mötesplats ÖNKF", helgen 27-28 augusti på Budokan i Skellefteå.

3 september var det på Budokan i Skellefteå, under Martin Nybergs ledning, en genomgång i teoribakgrund och praktik av WKF:s tävlingsregler inom både kata och kumite.

Kommittéer

Mot bakgrund av bristande intresse har det kommit att bli ett problem med att bilda fungerande kommittéer inom förbundet. Styrelsen har utifrån detta beslutat att frågor som skulle kunna vara aktuella för kommittén därmed hanteras av ÖNKF:s styrelse.

Förbundsträning kata och kumite

Under det gångna året har ÖNKF genomfört tre distrikts- och träningsinom kata, i Skellefteå 24 april och 19 juni, och i Umeå 29 maj samt två distrikts- och träningsinom kumite, i Umeå 9 april och 1 oktober, varav den i oktober med tävlingsträning med domare.

Tävlingsverksamhet

DM för 2022 anordnades 3 december. Arrangör var Guldstaden Shotokan, med hjälp från Umeå Shotokan Karate.



Västra Karateförbundet

Västra Karateförbundet höll ett fysiskt årsmöte på söndag den 27 februari 2022.

Styrelsen år 2022 bestod av;

Ordförande: Siamak Rezaie-H

Kassör: Per-Olof Stureson

Ledamöter: Lotta Jönnå (vice ordförande), Hannah Stensson och Dumas Lopez

Valberedning

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors och Mahrokh Mahdavian.

Revisorer

Kenneth Wilhelmsen var vald till distriktets revisor och Ove Ödestad som suppleant.

Domarkommitté

Distriktets domarkommitté bestod av Thomas Leinfors, Kiril Dimitrov och Dumas Lopez

Distriktscoacher

Distriktscoach i kumite var Arvin Rezaie, assisterande coach Marko Cvjetkovic. Distriktscoach i kata var Babak Nejabat till maj & Hannah Stensson från augusti.

Verksamhet

Kompensationsstöd till klubbar

Styrelsen beslutade att återbetala 50% av den inbetalda årsavgiften under mars månad till medlemsklubbar.

Distriktsläger

VKF höll sammanlagt 8 distriktsläger, fem i kumite tre i kata. Kumiteläget lördag den 12 mars, lördag den 2 april, söndag den 22 maj, söndag den 20 november, lördag den 10 december

Kataläget lördag den 5 mars, lördag den 21 maj, lördag den 26 november

Västra Kid Cup

Västra Kid Cup hölls den 15 maj i Torpshallen, Göteborg. Tävlingen var för barn 9–13 år i kata & kumite och genomfördes med distriktsregler på Sportdata.

Regelseminarium

Den 19 mars arrangerade VKF ett kostnadsfritt hybridseminarium i VKF regelverk. Seminariet var riktat till coacher, klubbledare och domare som vill uppdatera sina kunskaper.

Coachutbildning

I samband med distriktsläger i kumite den 2 april arrangerade VKF en kostnadsfri coachutbildning. Den kostnadsfria utbildningen var riktad till för alla intresserade föräldrar, klubbledare och coacher. Utbildningen bestod av en 60 minuters teori och 90 minuter workshop och praktisk träning under matcher med domare och distriktets kumitelag.

Domarkurs i DK's regi

DK arrangerade i samarbete med VKF en kostnadsfri workshop & domarkurs i Kata och Kumite den 21 – 22 maj i Göteborg. Kursen arrangerades samtidigt som distriktsläggen i kata & kumite gick och därför kunde Västra's Distriktslag vara på mattan för att domarna skulle kunna öva och examinera den praktiska delen.

Redan licensierade domare fick chansen att döma och få input och feedback från DK gällande regeluppdateringar och arbetet på mattan.

VKF tackar Göteborg Karate Akademi & KK Samurai Dojo som lånade ut sina lokaler för ändamålet.

Förbundskonferens

Från VKFs styrelse deltog Siamak Rezaie, Lotta Jönnå och Hannah Stensson på årets förbundskonferens den 12-13 november i Stockholm.

Distriktskonferens

Den 27–28 augusti bjöd VKF in till konferens på Asian Spa i Varberg. VKF står för konferens, mat och logi (för deltagarna). Främsta syftet var att träffas och umgås igen efter pandemin, hitta inspiration, diskutera viktiga ämnen samt bolla nya idéer. Konferensen kunde arrangeras med hjälp av återstartstödet som SKF erbjöd distrikten runt om i landet.

Landslags aktiviteter

Flera utövare från distriktets klubbar deltog i landslagets öppna distriktsläger för 12–21 åringar i Karlstad Cup den 2 oktober. Från VKF var Arvin Rezaie och Hannah Stensson coacher på lägret.

Flera deltagare från distriktet har under året deltagit på landslagets elitläger som hölls 4 gånger och var även med på uttagningslägret som hölls i december i Stockholm.

Karate SM

Flera utövare från distriktets klubbar tävlade och placerade sig på pall under SM i september i Kristianstad. Flera av dessa utövare togs ut för att vara med i landslagets utvecklingstrupp. Även fyra domare från distriktet var uttagna och deltog på årets SM. Dessa var Siamak Rezaie, Kiril Dimitrov, Melissa Fortes och Ali Modami.

Det nordiska mästerskapet

Två av distriktets utövare togs ut att tävla för Sverige på årets NM i Riga den 25–27 november. Dessa var Alfons Wilhelmsen och Edna Dzebic. Kiril Dimitrov deltog som domare på NM. Även Siamak Rezaie & Kim Bergvall var på plats i studiesyfte då NM 2023 ska hållas i Göteborg.

Hälsningar

Styrelsen för Västra Karateförbundet

Skånes Karateförbund

Skånsk karate och dess 40 klubbar mår bra. Men då vi har begränsat utrymme i SKF's årsberättelse vill vi i år lyfta fram tre områden.

En viktig del i vårt uppdrag som sdf

Klubbarna i Skåne bedriver bra barn-och ungdomsarbete varför stöd inom olika områden är viktigt. Under 2022 fortsatte därför Skånes KF att lämna bidrag till föreningarna. Ett exempel: Bidrag lämnas med 1000.- per klubb för att få fler Skåneklubbar att åka till Svenska Karateförbundets årsmöte i Stockholm. Detta trots att klubbarnas medlems-/årsavgift till Skånes KF endast är 200:- per år.

Att klubbarna själva skall betala kostnader för t.ex. resor och lägeravgifter när karatekas är uttagna till olika landslagstrupper anser vi fel. Under 2022 har därför Skånes KF fortsatt att sponsra delar av kostnaden för tågresor.

Verksamhet för funktionsnedsatta

Lunds Karateklubb har på ett strålande sätt fortsatt att satsa på och utveckla sin verksamhet för funktionsnedsatta. Tomas Lindgren i Lunds Karateklubb är eldsjelen. Under 2022 deltog Lunds Karateklubbs Olof, Oskar och Johannes 22 april i 9th Open Belgium Inclusive Karate Championship i Hasselt med Tomas som ledare. En annan stortävling var JKA CUP 12 november i Lund där parakarate för första gången var med på programmet. Vid on-line para-karate tävlingen 2th World Online Inclusive World Championship 2022 deltog Sandra Ottoson, Lunds Karateklubb och Alma Ewald Jönsson, Hässleholms Karateklubb. Lunds Karateklubb anordnade LOV-aktiviteter tillsammans med Lunds kommun med prova-på träning för personer med funktionsnedsättning

Flera stora tävlingar 2022

Årets viktigaste tävling för alla karatestilar är Svenska Mästerskapen. Kristianstad Karateklubb anordnade 17-18 september SM under två dagar: På lördagen Juniorer, U-21, Seniorer individuellt och lag i kata och kumite. På söndagen Parakarate, Kadetter individuellt och lag i kata och kumite. En eloge till Centrum Karateklubb för en väl genomförd tävling.

Största tävlingen i Skåne under året vad avser antal deltagare var Japan Karate Associations Riksmästerskap i mars månad i Baltiska Hallen, Malmö, med tävlande från hela landet. JKA Cup arrangerades i år i Lund och Ystad Shobu Ippon SM skulle arrangerats av Helsingborgs Karateklubb men fick tyvärr ställas in.

Vid Svenska Karateförbundets välplanerade förbundskonferens 12-13 november i Nacka Strand representerades Skånes KF av ordförande Leif Almö och ledamoten Sandy Rantzow. Legendaren Antonio Oliva Seba, Spanien, var hedergäst vid förbundsmiddagen.

Som vanligt publiceras alla resultat för skåningar från större tävlingar i Skånes Karateförbunds årsberättelse för 2022.

Östra Karateförbundet

Styrelsen

Ordförande: Sacha Petrovic Dyner

Sekreterare: Camilla Lindström

Kassör: Hanna Nilsson

Revisionsansvarig: Annette Fransson

Ledamot: Mattias Lindström och Mikael Asklöf

Förbundsträningar i kumite

Under 2022 har vi återgått till genomförande av förbundsträningar i kumite och vi har genomfört fyra träningstillfällen i kumite under året och det har varit mellan 10 till 20 deltagare vid dessa träningstillfällen med deltagande från 5 föreningar.

Tävling

Under hösten deltog det Östra karateförbundet tillsammans med Stockholms karateförbund vid den internationella tävlingen Banzai Cup i Tyskland där 6 deltagare från Östra karateförbundet deltog efter ett uttagningsläger som genomfördes i augusti och vid denna tävling lyckades Sophie Bao-Bednarski bärga hem en bronsmedalj.

Övrigt

Ordförande Sacha Petrovic Dyner deltog o SvenskaKarteförbundets årliga konferens i november.

Stockholms Karateförbund

Distriktsmästerskap

DM gick i år lördagen den 3 december i V asalundshallen i Solna. I år var det pre miär för Paraklasser. I samband med DM arrangerad es en distriktscup för 11-13 åringar.

Återstartskonferens

Vi höll i en konferens, "Återstart Corona" i Nacka Yasuragi 21-22 maj där vi bjöd in Olof Röhlander som föreläsare i ämnet "Motivation". Vi genomförde även workshops och diskuterade vilka positiva lärdomar vi kan ta med oss från pandemiåren.

Kata

Stockholmdistriktets träningar i kata har varit öppna för tävlande födda 2009 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund. Vi har också haft gäst-tränande på besök från Fagersta, Gislaved och Katrineholm vilket är roligt. Under 2022 har vi haft fyra öppna träningsläger, två under våren och två under hösten. På karatens dag i början av september bjöd vi in Sensei Marijana Kiuk från Kroatien som höll ett uppskattat seminarium på Bosön. Drygt 50 personer tränade, bjöds på lunch och knöt kontakter.

Vi hade tre tävlande representanter med på Open International de la Province de Liège i Belgien i oktober. Vi har också haft möjlighet att ge ekonomiskt stöd till några deltagare som tävlat på Swedish Open samt deltagare på Heian Cup och efterföljande läger. På vårt sista läger i december fanns Omar Ahmedin på plats för att berätta om mental träning. Under 2022 har deltagandet på distriktsträningarna i kata ökat och det är roligt att se hur intresset för att tävla i kata växer, samtidigt som många nya kontakter och positiva möten uppstår. Från Svenska Mästerskapen i Kristianstad 2022 landade nio individuella kata-medaljer i Stockholmsklubbar.

Emma Helgesson & Conny Helgesson Ferm
Distriktstränare Kata Stockholm

Kumite

I mitten av februari tillträdde Alexander Gomez och Sacha Petrovic Dyner som ansvariga tränare/coacher för kumite-verksamheten i Stockholms karateförbund. Tankar kring kumiten har varit att belysa en avsaknad av en röd tråd i hur man taktiskt genomför matcher och vi började planera för en breddsatsning för Stockholms karateförbund. Våra tankar har varit att sprida den taktiska kunskapen till alla som kommer till seminarierna, tanken är att vi ska ha deltagare i form av utövare (tävlanden) och coacher (tränare på klubb-nivå) som kan ta in och ta med sig nyvunnen kunskap och sprida den till sin förening och då samtidigt sprida kunskaperna till alla föreningar inom Stockholms karateförbund. Ett led i att sprida och utveckla kumiten vara att bjuda in ett flertal inspirationstränare med enorma tränar- och coach-erfarenheter och efter att restriktionerna släpptes tidigt under våren kunde vi så sakteliga dra igång kumite-verksamheten igen.

Först ut i Stockholms karateförbunds breddsatsning av inspirationstränare var Junior Lefevré, tidigare världsmästare i kumite och som idag verkar som landslagstränare för England. Lefevré

genomförde sitt första av tre seminarier i början av mars, det andra seminariet genomfördes i maj. Teman för dessa seminarier har varit taktik, rörelse, avstånd samt anfalls- och försvarstekniker.

I mitten av juli genomfördes ett seminarium där förbundstränarna Alex Gomez och Sacha Petrovic Dyner höll i trådarna och samtidigt gjordes en uttagning av tävlanden inför Banzai Cup, Berlin. Tema för seminariet var taktik, rörelse och avstånd.

I augusti bjöds den tidigare iranska världsmästaren Jasem Vishkaei in till ett tvådagarsseminarium, två dagars hård träning där temat var taktik för sparkar, rörelse samt avståndsträning.

Tävlingen Banzai Cup, Berlin, Tyskland gick av stapeln i början av september där vi lyckades ta hem två guld genom Lara och Sareh Zarei och brons i U18-laget genom Albin Urhagen, Cesar Navas och Sareh Zarei.

Vi fick hjälp med coachningen under Banzai Cup av Olga Garcia Guillen. Två veckor efter tävlingen kom den ukrainska världsmästaren Stanislav Horuna för ett två dagars inspirationsseminarium, temat för seminariet var taktik, rörelse, avstånd samt drillar.



I mitten av oktober återkom Junior Lefevré med det sista av hans seminarier och fortsatte med att inspirera våra deltagare från föreningarna runt om i Stockholm.

Sist ut för året, i november månad, kom den spanske tränaren Antonio Oliva Seba som tränat och inspirerat flera generationers världsmästare från alla delar av världen. Oliva har varit aktiv som tränare och coach i flera decennier och besitter stora kunskaper inom kumite. En fantastiskt inspirerande herre, temat för dessa seminarier var avstånd, rörelse, teknik, taktik samt strategi. Stockholms karateförbund vill tacka alla föreningar som deltagit vid seminarierna och kan konstatera att vi haft ca 50–60-talet karatekas vid varje seminarietillfälle med en spridning på över 20-talet föreningar.

Vi vill tacka alla medlemmar och alla föreningar i Stockholms karateförbund för allt ert engagemang under seminarierna.

Sacha Petrovic Dyner och Alexander Gomez
Distriktstränare Kumite Stockholm

Styrelsen har under året bestått av:
Ordförande: Joel Hultgren
Kassör: Andreas Fritsch
Sekreterare: Taija Marimon
Ledamot: Anders Trapp

Svenska Mästare 2022

Kata Junior Dam

Kata Junior Herr

Kata Kadett Dam

Kata Kadett Herr

Kata Senior Dam

Kata Senior Herr

Kata U21 Dam

Kata U21 Herr

Parakata Stående Mixed

Kumite Junior Dam +59 kg

Kumite Junior Dam -48 kg

Kumite Junior Dam -53 kg

Kumite Junior Dam -59 kg

Kumite Junior Herr +76 kg

Kumite Junior Herr -55 kg

Kumite Junior Herr -61 kg

Kumite Junior Herr -61 kg

Kumite Junior Herr -68 kg

Kumite Junior Herr -68 kg

Kumite Junior Herr -76 kg

Kumite Kadett Dam +54 kg

Kumite Kadett Dam -47 kg

Kumite Kadett Dam -54 kg

Kumite Kadett Herr +70 kg

Kumite Kadett Herr -52 kg

Kumite Kadett Herr -57 kg

Kumite Kadett Herr -63 kg

Kumite Kadett Herr -70 kg

Kumite Senior Dam +68 kg

Kumite Senior Dam -55 kg

Kumite Senior Dam -61 kg

Kumite Senior Dam -68 kg

Kumite Senior Herr +84 kg

Kumite Senior Herr -60 kg

Kumite Senior Herr -67 kg

Kumite Senior Herr -75 kg

Kumite Senior Herr -84 kg

Kumite U21 Dam +68 kg

Kumite U21 Dam -55 kg

Kumite U21 Dam -68 kg

Kumite U21 Herr -60 kg

Kumite U21 Herr -67 kg

Kumite U21 Herr -75 kg

Kumite U21 Herr -84 kg

Lag Kata Senior Dam

Lag Kata Senior Herr

Para Lag Kata Stående Mixed

Lag Kumite Junior Dam

Lag Kumite Junior Herr

Lag Kumite Junior Mixed

Lag Kumite Kadett Dam

Lag Kumite Kadett Herr

Lag Kumite Senior Dam

Lag Kumite Senior Herr

Lag Kumite Senior Mixed

EDENMAN ASTRID

TRAN WILLIAM

WESTLUND TUVA

SKOTTESTAD ISAK

KARLSSON MIA

TRAN WILLIAM

SKALARE MATHILDA

EKMAN ELIAS

PERSSON MAX

ZAREI LARA

SUNAZ VENICE

HELL BEATA

DZEBIC EDNA

ALSKOG TAGE

VUJNOVIC NEMANJA

ZAREI SARESH

SANDBERG SIMON

NAVAS GARCIA CESAR

URHAGEN ALBIN

HAAG OZZY

SINANOVIC ANDJELA

NYMAN AGNES

GHODRATI FARD ZAHRA

STANISIC LUKA

BECHTIOUI TAHA

ALMÉN LUDVIG

HALLÉN MARIO

SHWAN ALFONS

RASMUSSEN LISA

ZAREI LOREN

CONSTANTINOU NIKI

HAAG ALEXANDRA

BRAJIC SEBASTIAN

NOORI NEMATOLLAH

KHOSRAVI ANSHAN

HAAG RICKY

HAAG JIMMY

HERMANDER SMILLA

ROSENLIND MATILDA

BAUREN LINNEA

NOORI NEMATOLLAH

LINDSTRÖM OLIVER

HAAG RICKY

CVJETKOVIC FILIP

LIDINGÖ KARATE DOJO, STOCKHOLM

KARLSTAD KARATE FÖRENING

KARATE DOJO KATRINEHOLM

VÄSTBO SHOTOKAN KARATE BUJINKAI

KAMPSPORTKLUBBEN MIFUNE

KARLSTAD KARATEFÖRENING

KARLSTAD KARATEFÖRENING

KARATE DOJO KATRINEHOLM

KRISTINEHAMNS KARATEFÖRENING

KARATEGYMNASIET IF

SHIAI IF

KARATEGYMNASIET IF

GÖTEBORG KARATE AKADEMI

KARATEGYMNASIET IF

SOLNA SHOTOKAN KARATE KLUBB

KARATEKLUBB ELIT

LUNDS KARATEKLUBB

KARATEGYMNASIET IF

KARATEGYMNASIET IF

KARATEGYMNASIET IF

SOLNA SHOTOKAN KARATE KLUBB

KARATEKLUBB ELIT

UNITED SPORTCENTER

UNITED SPORTCENTER

SHIAI IF

LINKÖPING SPORTKARATE

LUNDS KARATEKLUBB

KARATEGYMNASIET IF

SUNDSVALLS SPORTKARATE

INSPIRE SHOTOKAN KARATE CLUB

SHIAI IF

UNITED SPORTCENTER

CENTRUM SPORTKARATE

SHIAI IF

SHIAI IF

UNITED SPORTCENTER

UNITED SPORTCENTER

BOTKYRKA SHUKOKAI KARATE

KARATEKLUBB ELIT

KARATEKLUBB ELIT

SHIAI IF

LINKÖPINGS SHOTOKAN KARATE KLUBB

UNITED SPORTCENTER

GÖTEBORG KARATE AKADEMI

KARLSTAD KARATE FÖRENING

KARLSTAD KARATE FÖRENING

LUNDS KARATEKLUBB

KARATEGYMNASIET IF

KARATEGYMNASIET IF

KARATEGYMNASIET IF

SKIF ZENKU-KAI JÖNKÖPING

BOTKYRKA SHUKOKAI KARATE

KARATEKLUBB ELIT

UNITED SPORTCENTER

UNITED SPORTCENTER

Tävlingar 2022

Svenska Katapokalen	2022-03-12
Yui Shin Kai Open	2022-04-02
Swedish Karate Open	2022-04-09
Elit Karate Cup	2022-04-23
Bushido Open	2022-05-07
Stora Höga Open	2022-05-14
JKA Cup Södertälje	2022-05-28
SM	2022-09-17 & 18
Heian Cup	2022-10-01
DM Mellersta	2022-10-01
Swedish Kobujutsu Open	2022-10-22
Swedish Junior Open	2022-10-29
Svenska Juniorpokalen	2022-11-19
Karate Kid Cup	2022-11-19
GSKK Open	2022-12-03
ÖNKF DM	2022-12-03
Stockholms DM	2022-12-03



BUDO·NORD

STOLT SPONSOR AV SVENSK KARATE



BUDO & FITNESS



Svenska Karateförbundet

Västmannagatan 68

113 25 Stockholm

Tel: +46-8-597 604 90

Org.nr: 802443-3180

Bankgiro: 442-4487

Swishnummer: 123 365 32 01

E-post: info@swekarate.se

www.swekarate.se

www.facebook.com/KarateSweden

Twitter, Instagram, Tik Tok & YouTube: @KarateSweden