



Svenska Karateförbundet

Verksamhetsberättelse 2025

**For fighters by fighters.
Officell partner till
Svenska Karateförbundet.**

KAITEN

www.kaiten.se

Innehållsförteckning

Ordförandens förord.....	sid 4
Centrala funktioner.....	sid 5
PR & Marknad.....	sid 7
Visionsarbete & särskilda stöd.....	sid 8
Juridiska nämnden.....	sid 8
Domarkommittén.....	sid 9
Landslaget.....	sid 10
RIG Karategymnasiet.....	sid 11
Parakarate.....	sid 12
Tekniska kommittén.....	sid 13
Föreningskommittén.....	sid 13
Organisationskommittén.....	sid 15
Shobu Ippon kommittén.....	sid 16
Kyokushin kommittén.....	sid 16
Budokommittén.....	sid 17
Medicinska kommittén.....	sid 17
Mellersta Karateförbundet.....	sid 18
Övre Norrlands Karateförbund.....	sid 19
Nedre Norrlands Karateförbund.....	sid 18
Västra Karateförbundet.....	sid 20
nedre Norrlands Karateförbund.....	sid 22
Skånes Karateförbund.....	sid 23
Östra Karateförbundet.....	sid 23
Stockholms Karateförbund.....	sid 24
Svenska Mästare 2052	sid 26
Tävlingar 2025.....	sid 27
Kontaktuppgifter.....	sid 28

Ordförandens förord

Bästa karatevänner,

Det är med stor glädje som jag summerar året 2025. Det händer mycket positivt inom svensk karate och vi har fantastiska möjligheter att locka barn, ungdomar och nya medlemmar i alla åldrar till den sport som ger oss alla så mycket glädje.

Vi är idag 322 föreningar med nästan 23 000 medlemmar i Svenska Karateförbundet. Vi finns över hela Sverige och det fina arbete ni alla gör varje dag är en viktig del av att bygga ett bättre samhälle. Jag vet att man kanske inte alltid tänker på det när man städar dojo efter en lång träningsdag, men ni gör verkligen stor skillnad för många människor, och jag hoppas att ni alla känner stolhet över det. Efter den extra förbundsstämman i juni har vi i den nya styrelsen satt full fokus på arbetet att fortsätta utvecklingen av svensk karate. Vi vill ju att ännu fler ska börja träna karate och vi vill skapa ännu bättre förutsättningar. Det har varit viktigt för oss att verkligen lyssna på er i föreningarna och säkerställa att vi under kommande år prioriterar det som är viktigt för er.

Vi har fantastiska möjligheter men jag vill inte sticka under stol med att vi också har en del utmaningar. Det har varit hårda tongångar på sociala medier och i vissa andra sammanhang, vilket inte bidrar till en positiv bild av karaten. Jag vill inte klanka ner på någon, utan tror att detta är en effekt av det stora engagemang som många har. Jag hoppas dock att vi kan hitta en mer positiv och konstruktiv dialog, så att vi använder alla vår energi och glädje till att utveckla karaten.

Under året har styrelsen haft ett stort antal styrelsemöten och jag vill gärna kort kommentera några av de områden som vi arbetat med.

Vi har arbetat med att skapa strukturer för styrelsens arbete, tydliga ansvarsfördelningar och förbättra kommunikationen till föreningar och medlemmar.

Under tidig höst genomfördes en omstrukturering av landslagsverksamheten med ny sportchef och ny förbundskapten i kumite, Farouk Abdesslem.

Styrelsen har påbörjat ett strategiarbete under namnet Svensk Karate 2030, i samverkan med konsulter från Riksidrottsförbundet. Vår ambition är att tydligare definiera riktningen framåt hur vi stärker kvaliteten, samarbete, inkludering och ger bättre stöd till distrikt och föreningar samt skapar en mer synlig och enad svensk karate. En viktig del i detta arbete är att lyssna in er medlemmar kring vad ni anser är prioriterat och avgörande för framtiden.

Vi har fattat beslut om en stor internationell tävling i Sverige och ett sommarläger som ska vara öppet för alla medlemmar och alla stilar.

Vi har också arbetat aktivt för att stärka svensk karates internationella position och bygga vidare på det arbete som framför allt Javier Escalante och Sarah Wennerström gjort.

Det internationella samarbetet är en viktig del i vårt fortsatta utvecklingsarbete. Under året har jag vid två tillfällen haft givande samtal med WKF:s ordförande Antonio Espinós, där jag fått möjlighet att framföra våra visioner och tankar kring svensk karate. Samtalen som har både varit positiva och konstruktiva.

Vi har också fattat beslut om SM-arrangörer för de kommande två åren. SM är ju något extra positivt och det var mycket glädjande att få närvara vid ett mycket välarrangerat SM i Katrineholm samt vid Shobu Ippon-SM i Södertälje. Jag vill rikta ett stort tack till arrangörsföreningarna Katrineholm Karate Dojo och Kazuki Shotokan Klubb samt alla ideella krafter som genomförde mästerskapen med hög kvalitet och stort engagemang.

Vårt landslag har haft imponerande framgångar under året. Vid Junior-EM i Polen tog Sverige fyra medaljer, vilket är ett tydligt kvitto på det fina arbete som görs i föreningarna och landslaget. Vid Senior-VM i Kairo, den första upplagan med det nya kvalsystemet där endast 32 platser per klass erbjuds, representerades Sverige av fyra aktiva. Att kvalificera sig i det nya systemet är i sig en prestation. Jag vill verkligen rikta ett stort tack till landslagsledningen och alla aktiva för deras imponerande insatser under året.

Jag är övertygad om att vi kan nå våra mål om vi arbetar tillsammans. Det kräver att vi är öppna, lyhörda och respektfulla mot varandra.. Även när vi inte är överens ska vi bära med oss de värderingar som karaten lär oss: respekt, disciplin och ödmjukhet.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort och uppriktigt tack till övriga i styrelsen, kansli, våra distrikt, kommittéer och alla föreningar för det arbete ni gör varje dag för svensk karate.

Distrikten och kommittéernas arbete under 2025 kan ni läsa vidare om i denna skrift.

Nu blickar vi framåt och tillsammans fortsätter vi arbetet med att stärka, synliggöra och ena svensk karate. Tillsammans formar vi framtiden.

Med bästa karatehälsningar,
Sadik Sadik
Förbundsordförande



Centrala funktioner

Förbundsstyrelsen

T.o.m. extra stämma 24/6 bestod styrelsen av:

Ordförande Ramon Malavé

Vice Ordförande Anja Nordlund

Kassör Michael Bergman

Ledamöter Mia Markkanen, Jonas Langetz, Taija Marimon, Sadik Sadik.

Adjungerad Javier Escalante.

Efter extra stämma 24/6 och följande konstituerande möte den 30/6, bestod styrelsen av:

Ordförande Sadik Sadik

Vice Ordförande Sirpa Engman

Kassör Michael Bergman avgick 27/6, platsen lämnades vakant. Styrelsen adjungerade in Jan Berntsson i augusti för att fylla funktionen.

Ledamöter Mia Markkanen, Jonas Langetz, Sacha Petrovic-Düner, Marianne Blicher, adjungerad Javier Escalante.

Jonas Langetz avgick den 1/12.

Mia Markkanen avgick den 3/12.

Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt vid 12 protokollförda tillfällen. Som adjungerad sekreterare har förbundets Generalsekreterare Sarah Wennerström Cedercrona medverkat, undantaget FS-möte 07-09.

Förbundsstämman

Förbundsstämman 2025 genomfördes som ett hybridmöte, en kombination av fysisk närvaro på Scandic Continental i Stockholm samt digitalt deltagande via systemet Easymeet.

Länk till Årsmötesprotokoll: https://www.karatesweden.se/wp-content/uploads/Forbundsstamman_protokoll-2025.pdf

En extra stämma hölls den 24 juni, med anledning av personval, då ordinarie stämmans resultat överklagats till RIN, med anledning av tekniska oklarheter kring röstning.

Länk till Protokoll från extra årsmötet: https://www.karatesweden.se/wp-content/uploads/Protokoll-Svenska-Karateforbundets-extra-forbundsstamma-2025-06-24_org.pdf

Kansliet

Vid utgången av 2026 hade kansliet tre anställda:

Sarah Wennerström Cedercrona, Generalsekreterare

Naja Rehn, Förbundskonsulent

Jane Schörling, Redovisningsekonom

Internationella uppdrag

Förbundet är medlem i World Karate Federation (WKF), European Karate Federation (EKF) samt Nordic Karate Federation (NKF).

Sarah Wennerström Cedercrona är styrelseledamot i WKF och EKF, samt ordförande för Women Sports Commission i WKF och GS i NKF. Sverige är också huvudkontor för NKF.

Javier Escalante är ordförande i Referee Commission och medlem i Rules & Ranking Commission, WKF.



CHIMPJUNKIE

PR & Marknad

Löpande nyheter och inlägg av intresse har publicerats kontinuerligt under året via hemsida och sociala medier. Kansliet svarar också på frågor och modererar kontinuerligt innehållet i sociala kanaler. Aktiva kanaler är Facebook, Instagram och YouTube. Från september har förbundsordförande på styrelsens begäran getts tillgång till förbundets Instagram och Facebook.

Kansliet hanterar omvärldsbevakning genom att prenumererar på nyhetstjänster kring vad som skrivs om Karate i media. Rörligt utbildningsmaterial har tagits fram för skolsamverkan under året.

Under hösten genomfördes en PR-kampanj i både print+digital e-tidning, digitala annonser i sociala medier samt på rörliga reklamtavlor i stadsmiljö i Stockholm, Göteborg och Malmö.



Visionsarbete & särskilda stöd

“Karate hela livet” är förbundets vision framtagen enligt RFs strategi 2025. Särskilda stöd delas ut genom Karatellyftet, +65, samt av FS beslutade riktade satsningar. Följande utvecklingsinsatser har bl.a. ägt rum under året:

- Utbildningsinsatser för domare
- Utbildningsinsatser för tävlingsfunktionärer
- Centrala PR-insatser
- Stödbidrag till tävlingsarrangörer och utövare för att gynna tävlingsverksamhet för barn 7-13 år
- Genomförande av MIE, nätverk och ledarskapsprogram för kvinnliga ledare inom Karate
- Kartläggning av demokrati, inkludering och jämställdhet
- Styrning av bidragtilldelning inom Karatellyftet i linje med strategi 2025
- Satsning på åldersgrupp + 65, med styrning av bidrag
- Styrning av särskilda bidrag till SDF för återstart och Ledarutbildningar

Juridiska Nämnden

Juridiska nämnden (JN) består av ledamöterna Mattias Ardhe Garrido, Björn Smith, Göran Nilsson, Linnéa Ljungar Chapelon, Jonas Castegren och adjungerade ledamoten Helena Höglund.

JNs arbete har under året förenklats tack vare regelförenklingarna i stadgarna kring återkallelse av coachlicenser samt hur gränssnittet mellan styrelsen och nämnden har förtydligas.

JN har haft ett flertal ärenden gällande bestraffning enligt 14 kap. RF stadgar under året.

Domarkommittén

Inledning

Under året har domarkommittén fortsatt sitt viktiga arbete med att säkerställa kvalitet, rättvisa och utveckling inom svensk domarverksamhet. Nedan följer en sammanfattning av årets händelser, insatser samt framgångar. Vårt arbete har bidragit till att stärka domarnas kompetens och höja standarden på domarverksamheten inom svensk karate.

Tävlingar

Årets svenska mästerskap arrangerades i Katrineholm den 1–2 november. Domarkommittén hade det övergripande ansvaret för uttagning och arrangemang av domare till tävlingen. Totalt deltog 42 domare, varav 10 var internationella domare, bl.a. från Danmark, Finland, Tyskland, Estland och Cypern. Under SM verifierade flera nationella domare sina nya licenser.

Utifrån ett domarperspektiv är vi väldigt nöjda över utfallet av mästerskapet. Under året har även 12 nationella tävlingar (exklusive DM) arrangerats runt om i landet. DK har prioriterat närvaro och representation, med minst en representant på plats vid samtliga arrangemang.

Deltagande och viktiga roller internationellt

Svenska domare har även under 2025 gjort avtryck internationellt genom deltagande vid flera stora tävlingar. Flera domare har haft betydande roller med stort ansvar. Javier Escalante är ordförande i EKF/WKF RC och medlem i flera WKF-kommittéer. Paqui Marquez arbetar som TM och TM-assistent vid K1 och andra mästerskap, samt att Ove Viggedal är AJ-medlem vid K1 och andra mästerskap. Våra internationella domare har deltagit vid följande internationella tävlingar:

- Series-A, Tbilisi, Georgien (9–12 jan.)
- Premier League, Paris, Frankrike (23-26 jan.)
- EKF Junior/Cadets, Bielsko-Biala, Polen (4-9 feb.)
- Youth League, Fujairah, UAE (14-23 feb.)
- NM, Aalborg, Danmark (11-12 april)
- EKF Senior, Jerevan, Armenien (7-11 maj)
- Premier League, Rabat, Marocko (29 maj-1 juni)
- Youth League, Poreč, Kroatien (26-29 juni)
- World Games, Chengdu, Kina (8-9 aug.)
- Series-A, Salzburg, Österrike (10-12 okt.)
- WKF Qualification Event, Paris, Frankrike (17-19 okt.)
- WKF Final Phase, Kairo, Egypten (26-30 nov.)
- Youth League, Jesolo, Italien (4-7 dec.)

Vi är väldigt stolta över det jobb som våra domare gör på de internationella tävlingarna och all den kunskap och erfarenhet som de tar med sig till resterande i vår svenska domarkår. Detta jobb kommer fortsätta nästkommande år.

Samarbete

Även detta år har samarbetet mellan kommittéerna samt landslaget fortsatt och varit mycket givande för samtliga parter. I augusti genomförde vi ett uppstartsläger i samband med landslagslägret där samtliga domare fick inbjudan. Syftet var kompetensutveckling samt en uppvärmning inför den kommande tävlingssäsongen. Lägret blev mycket uppskattat och lyckat. Detta planeras även in inför nästkommande år.

Utbildningar och Kurser

Fyra domarkurser har genomförts, bl.a. i Hässelby och Göteborg, med rekordmånga deltagare, där flera fått sina första licenser. Fler svenska domare har även tagit högre licenser, både nationellt och internationellt. Vi vill särskilt gratulera Kristina Milenkovic till WKF Ref B Kumite samt Judge A Kata. Hon har även tagit EKF Ref A Kumite. Vi gratulerar även Aleksandar Anokic till WKF Judge B Kata och Kumite. Vid Nordiska Mästerskapen i Danmark tog även Tilda Gustafsson och Peter Larsson nordiska licenser. Vi kommer fortsatt att satsa på våra två grupper: framtidsgruppen och utvecklingsgruppen.

Projekt

Som en del av årets projekt har vår ungdomsansvariga, Tilda Gustafsson, besökt flera distrikt runt om i landet för att



föreläsa och informera om domaruppdraget, med syfte att inspirera fler att utbilda sig och engagera sig som domare. Denna satsning har gett tydliga resultat, då vi under året sett en markant ökning av antalet deltagare på domarkurserna. Detta bevisar på att vårt uppsökande arbete gör skillnad. DK planerar att fortsätta med detta nästkommande år för att rekrytera fler unga domare och säkerställa en hög kvalitet på domarverksamheten i framtiden.

Avslutning

Domarkommittén riktar ett stort tack till samtliga domare för ert engagemang, er professionalism och vilja att utvecklas. Vi välkomnar nya kollegor in i den svenska domarkåren och vill samtidigt uppmuntra till fortsatt lärande och kompetensutveckling. Sammanfattningsvis har 2025 varit ett framgångsrikt år för DK. Medlemmar i DK är Ove Viggedal, Kristina Milenkovic, Francisca Paqui Marquez, Peter Sahlberg samt Tilda Gustafsson. Vi ser fram emot att fortsätta vårt arbete med att utveckla och stödja våra domare i nästkommande verksamhetsår.

Landslaget

Landslagsledningen under året bestod av:

Sportchef Patrik Nilsson (avgick i oktober)
Ass. Sportchef Tomas Norberg (avgick i oktober)
FK Kata Emilio Merayo
Ass. Jackie Vu
FK Kumite Raul Cuerva Mora (avgick 24/6)
Ass. Arvin Rezaie (uppdraget avslutades i oktober)
Fystränare Dan Langelotz
Team Manager Ungdom Alexandra Haag (uppdraget avslutades i december)
Fysio Camilla Gasslander
Mental coach Alexander Wiklund
FK Kumite Farouk Abdeselem, tillträdde i oktober
Ass. Whalid Deghali, tillträdde i november
Tävlingscoach Gulsah Akdag, tillträdde i oktober
Team Manager Alexander Gomez, tillträdde i december
Team Manager Danijel Jakesevic, tillträdde i december

Summering & Resultat

SA Tbilisi

Brons Sophie Bao

YL Porec

Gold Taha Bechtioi
Silver Agnes Nyman
Brons Signe Larsson
5th Josef Mustafa

EM senior

Brons A-J Nilson
5th Mia Karlsson

YL Guadalajara

Brons Agnes Nyman
5th Josef Mustafa
5th Isak Skottestad kata
5th William Tran

PL Hangzhou

Brons Anthony Vu

World Games

5th Anthony Vu kata

Polish open

Silver Alma Roth kata cadet
Brons Agnes Nyman kumite junior
Brons Josef Mustafa kumite junior

Lion Cup

Brons Alma Roth kata
Brons Isak Skottestad kata
Brons Matilda Rosenlund kumite
Brons Josef Mustafa kumite
Brons Nikola Durdevic kumite
5th Minou Vapper kata
5th Truls Erhardt
5th Alexander Segerdahl kumite

EM junior

Gold Agnes Nyman
Gold Anthony Vu
Brons Sophie Bao Bednarski
Brons Jakob Jonasson

5 Kvalificerade till VM i Kairo

Mia Karlsson Kata
Anthony Vu Kata
Anna-Johanna Nilsson Kumite
Matilda Rosenlind Kumite
Sophie Bao Bednarski Kumite

YI Venice

Silver Signe Larsson kumite cadet-54
Brons William Tran och Anthony Vu kata U21

RIG Karategymnasiet

Januari

Marseille Open. Läger och tävling där 6 elever deltog (Ahmed Naser, Naz-Peri, Varda Alexander Segerdahl, Beata hell, Leilani Engdahl). Två ledare följde med. Internationellt läger tillsammans med bland annat Marocko, Tunisien, Algeriet, Frankrike, Guatemala, Sverige, Finland, Kazakstan. Lägret avslutades med tävling där Ahmed tog ett guld och Naz-peri tog ett brons.

Februari

Amhed Naser representerade Sverige på J-EM.

Augusti

Kick off i Haninge, med sammarbetsövningar, gemensamma förhållningsregler och middag. Läger med landslaget i början av augusti
Uppstart på RIG
Mycket fokus på lagkänsla och gruppdynamik

September

Serie A Salzburg 2 som deltog. Ahmed Naser tävlade för landslaget och Naz-Peri Varda tävlade för RIG. Landslaget och RIG reste och bodde tillsammans samt delade på coachningen.

Oktober

En elev deltog och representerade Sverige på VM kvalificeringen i Paris, Ahmed Naser.

November

SM, Katrineholm. 10 elever som deltog, Naz-Peri Varda, Ahmed Naser, Alexander Segerdahl, Leialni Engdahl, Danica Nikolic, Peder Larsen, leon Marchall Lund, Sofia Em, Lea Rickle, Luka Varadin och Sofia Ghinia. Junior pokalen, Stockholm . Tre elever som deltog, Sofia Em, Luka Varadin och Leilani Engdahl.

December

Youth League Venedig, Italien. Tre elever deltog, Ahmed Naser tävlade för landslaget och Naz-Peri Varda samt Peder Larsen tävlande för RIG.

Uttagningsläger landslaget, Stockholm

6 elever blev inbjudna till uttagningen. Amhed Naser kom med i landslaget. Leilani Engdhal, Peder Jensen, Leon Marschall Lund, Naz- Peri Varda och Alexander Segerdahl kom med i utvecklingsgruppen.

Uttagning till RIG, Haninge.

8 sökande och 4 blev uttagna.

Parakaratekommittén

Parakaratekommittén arbetar helt ideellt, huvudsakliga uppdraget är att hjälpa föreningar med råd och stöd för att öppna upp för fler para-utövare. De är också remissinstans för FS i parakaratefrågor.

- Arbetat fram ett förslag till ny klassindelning med fler klasser och klassificering som följer WKF:s riktlinjer. Förslaget är antaget av tekniska kommittén. För att klassindelningen ska börja gälla måste de aktiva få möjlighet till klassificering. Planen för det är under 2026.

- Påbörjat att arbeta fram ett digitalt utbildningssystem för att ledare i föreningar lättare ska kunna få en djupare kunskap och förståelse för personer med funktionsnedsättning.

- Deltagit på förbundsstämma digitalt.
- Deltagit på andra tävlingar som t ex Boden Open.
- Deltagit på WKF Parakarate open online seminar 25 mars.
- Swedish Karate Open
- Representerat parakaratekommittén under NM 2025 i Aalborg. Där skapades kontakter/nätverk samt möten med övriga nordiska länder. Tanken är att börja samverka för att öka intresset för parakarate i övriga nordiska länder.

- En utbildning är genomfört under 2025 i samband med lägret på Bosön.

- Riksläger Bosön 2025

Vi hade 8 utövare med anhöriga. Det föll bort några deltagare pga sjukdom. Det var också 8 instruktörer som hade ett stort intresse av att börja med parakarate i sin klubb. Upplägget dag 1 var att vi delade gruppen i 2 delar, instruktörer fick en teoretisk genomgång av NPF variationer samt att den andra gruppen körde praktiska övningar med instruktör Lennart Larsson. Efter den genomgången fick de testa träna att ha en synvariation som Adina Schnelzer höll i tillsammans med Max Persson, aktiv tävlande i kata.

Deltagarna fick möjlighet att köra tävlingsträning med domare samt all teknik som hör till. De fick känna på hur det är att gå upp inför domare och bli bedömda. Deltagarna fick sedan feedback på vad de behövde träna på samt att de fick möjlighet att träna detta med Lennart Larsson.

Alla deltagare fick en huvtröja samt t-shirt så att alla kunde känna sig som en grupp.

Ett riktigt trevligt läger som avslutades med en utvärdering vad deltagarna tyckte och vad vi skulle tänka på. Vi fick även besök av förbundsstyrelsens ordförande samt andra från styrelsen under helgen.

- Deltagit på Karate SM i Katrineholm samt haft möten med bl a förbundets ordförande.

- Deltagit på samverkan för inkluderande idrott – idrott för personer med funktionsnedsättning den 2 december i Stockholm tillsammans med 48 specialförbund och 22 RF-distrikt .

Tekniska kommittén

Tekniska kommittén (TK) är förbundets instans för reglering, tillsyn och utveckling av coachrelaterade ärenden. TK arbetar också visionärt för att förbättra klimatet för coacher, tävlande och tävlingsarrangörer i Sverige i enlighet med RF:s och SKF:s riktlinjer.

TK har därutöver följande stadigvarande uppgifter:

Tillsyn och uppdatering av till kommittén knutna dokument.

Tillsyn av invägning vid SM.

Reglering och tillsyn av godkända tävlingsskydd.

TK har under 2025 samlats till sex protokollförda möten samt därutöver haft flera kortare möten för att diskutera enskilda frågor.

Under 2025 har TK haft fem utbildningstillfällen för coacher på Teams med ett efterföljande digitalt prov.

Till dessa tillfällen har 291 personer anmält sig, varav flest ansökt om sin licens efter att den digitala ansökningsprocessen kommit på plats under hösten. TK ser positivt på det förenklade förfarandet och även det faktum att fler kvinnor nu ansökt om licens efter höstens kurser. Totalt finns 902 licensierade coacher, varav 358 kvinnor och 544 män.

Inför årets SM hade TK två obligatoriska coachmöten med 97 anmälda deltagare. 2025 års SM var väl arrangerat och även invägningen som TK ansvarar för fungerade bra.

Under året har förfarandet för indragande av coachlicens ändrats och TK har behandlat ärenden som resulterat i 4 indragna licenser. Detta är dock enskilda individer som inte förstått sitt uppdrag på plats, i stort har coacherna varit engagerade, kompetenta och bidragit till årets tävlingar på ett förtjänstfullt sätt.

TK har under året haft en dialog med DK och FS om regelverken och informerat coacherna om förändringar via coachnätverket. TK har även informerat tävlingsarrangörerna. Kommittén kommer att följa 2026 års regeländringar noga och se till att relevant information når ut till både coacher och arrangörer.

Under 2025 har TK arbetat för ett smidigt överlämnande till nästa års förbundsstämma då nuvarande uppsättning lämnar sitt uppdrag vilket aviserats i god tid. Efter många år av intressant och utvecklande arbete är det dags att lämna över till nya krafter, med ny energi och nya visioner.

Ordförande: Fredrik Ålander.

Vice ordförande: Emma Helgesson.

Ledamot: Hannah Stensson.



Föreningskommittén

Föreningskommittén (FK) inom Svenska Karateförbundet bildades i början av 2025 med uppdraget att stödja landets karateklubbar inom breddidrotten genom rådgivning och utvecklingsinriktade insatser. Målet är att skapa välmående, inkluderande och växande föreningar. Under året har vi haft ett särskilt fokus på trygghet, värdegrund och föreningsutveckling – områden som vi genom konkreta initiativ och träffar har bidragit till att lyfta inom förbundet.

Styrelsemöten

Under 2025 har Föreningskommittén hållit tre protokollförda styrelsemöten: det konstituerande mötet den 7 februari, ett ordinarie möte den 16 september samt ett uppföljande möte den 21 november. Vid dessa möten har vi etablerat roller, beslutat om strategiska prioriteringar och planerat kommitténs aktiviteter.

Trygghetsarbete

Ett viktigt fokus under året har varit att stärka tryggheten inom svensk karate. Vi har lanserat ett nationellt Trygghetsombud – Theres Torslund – som är förbundets kontaktpunkt i trygghetsfrågor, och som kan bistå med vägledning i ärenden relaterade till förbundets värdegrund och riktlinjer. Vi har även utarbetat riktlinjerna 'Trygg Dojo', ett dokument som ska hjälpa klubbar att etablera en trygg miljö för alla utövare.

Utöver detta har vi tagit fram ett första utkast till en övergripande strategi för förbundets trygghets- och jämställdhetsarbete för perioden 2026–2030 (finansierat av Riksidrottsförbundet). Arbetet har letts av Anja Nordlund inom kommittén, i samarbete med Sofia B Karlsson och förbundets MIE-nätverk.

Föreningsträffen i Skellefteå

Den 15 november arrangerade Föreningskommittén, tillsammans med Budokommittén, förbundsledningen och Övre Norrlands Distrikt, en stor Föreningsträff i Skellefteå. Dagen samlade föreningsrepresentanter från hela landet och fokuserade på två centrala teman: föreningsutveckling och trygghet. Förmiddagen innehöll workshops där deltagarna identifierade sina största behov inom områden som rekrytering, ledarskap, ekonomi och medlemsengagemang. Eftermiddagen ägnades åt karatens värdegrund och trygg idrott, där Budokommitténs Ordförande, Hardy Holm, föreläste med reflektioner kring budo, motivation och respekt. Genom 'open space'-dialoger fördjupades samtalen om trygghet i dojon, på tävlingar, i sociala medier och i styrelsearbetet. Deltagarnas inspel dokumenterades och kommer utgöra ett viktigt underlag för det fortsatta strategiarbetet. Förbundets ordförande Sadik Sadik uttryckte i efterhand stor uppskattning för kommitténs arbete och träffens värde för föreningarnas utveckling.



Avslutande reflektioner

Föreningskommittén har etablerat sig under 2025, med målet om att bli en viktig aktör för stöd och utveckling av breddverksamheten inom svensk karate. Vi har skapat grunderna för trygghetsarbete, fördjupat dialogen med medlemsföreningarna och tagit initiativ till långsiktig strategisk utveckling. Vår ambition är att under 2026 fortsätta arbetet med att stärka klubbarna genom fler regionala föreningsträffar, sprida förankrade riktlinjer och stödmaterial, och arbeta vidare med implementeringen av strategin för att skapa trygghet i alla dojos runt om i landet.

Kommittén består av:

Ordförande Christine Martin, kassör Therese Torslund, sekreterare Camilla Ådröm, ledamot Anja Nordlund.

Organisationskommittén

Organisationskommittén har under perioden fram till och med den 31 augusti 2025 bestått av följande ledamöter:

Siamak Rezaie, ordförande
Andreas Fritsch
Edith Saronhilo Caraan
Henrik Thomsson
Cathrin Tolinsson
Ashton Caraan
Maryam Shaghghi

Från och med september 2025 förändrades Organisationskommitténs sammansättning till följd av beslut fattade av Förbundsstyrelsen samt efterföljande avgångar. Organisationskommittén har därefter bestått av:

Andreas Fritsch, ordförande
Henrik Thomsson
Cathrin Tolinsson

Inledning

Under verksamhetsåret 2025 har Organisationskommittén bedrivit ett omfattande och systematiskt arbete inom utbildning, tävlingsverksamhet och kompetensutveckling. Arbetet har syftat till att stödja organisationens uppdrag samt bidra till en långsiktig och hållbar utveckling av verksamheten.

Fokus har legat på kunskapsspridning genom riktade utbildningsinsatser, ökad delaktighet samt tekniskt stöd vid nationella tävlingar. Vidare har särskilda insatser genomförts avseende införande och vidareutveckling av tekniska lösningar i samband med Svenska Mästerskapen (SM), liksom inom den övergripande tekniska infrastrukturen.

Utbildningsverksamhet och verifieringar

Under året har följande utbildningsinsatser och kompetenshöjande aktiviteter genomförts:

- 1 mars: Sportdata C-kurs, Göteborg
- 7–11 maj: Studieresa i samband med Senior-EM i Armenien
- 24 maj: Sportdata B-kurs, Göteborg
- 22–23 augusti: Sportdata D-kurs, tvådagars ungdomsutbildning, Göteborg

Licensverifieringar har genomförts vid följande tillfällen:

- 12 april
- 24 maj
- 23 augusti

Svenska Mästerskapen – planering och genomförande

Organisationskommittén har haft ett fortlöpande ansvar för planering, samordning och tekniska förberedelser inför SM. Arbetet har skett i nära samverkan med arrangör, Förbundsstyrelsen (FS) och berörda kommittéer.

Genomförda aktiviteter:

- 13 januari: Digitalt introduktionsmöte med arrangör, FS och kommittéer
- 16 februari: Avstämningsmöte 1 med arrangören
- 2 mars: Digitalt möte avseende livestreaming tillsammans med extern leverantör
- 2 maj: Digitalt möte med arrangören av Ippon-shobu SM
- 18 maj: Avstämningsmöte 2 med arrangören
- 15 juni: Teknisk genomgång samt uppdatering och parkoppling av datorer, plattor, nätverk, skrivare, joysticks och övrig digital utrustning
- 24 juli: Avstämningsmöte 3 samt planering av utbildnings- och träningsinsats i Katrineholm.

Den planerade utbildningen och övningen i Katrineholm den 30 augusti ställdes in med kort varsel till följd av beslut från Förbundsstyrelsen. Utbildningen genomfördes i stället av Västra Karateförbundet (VKF) genom Siamak Rezaie, Edith Saronhilo Caraan, Ashton Caraan och Stephanie Pettersson.

- 7 september: Platsbesök i Katrineholm inför SM.
- September: Löpande support till arrangören av Ippon-shobu SM (hjälp med polistillstånd, sportdatalicenser och utlåning av utrustning m.m.).
- 28 september: Digitalt avstämningsmöte med SM-arrangören och alla kommittéer.
- 5 oktober: Hämtning av OK:s utrustning i Göteborg, förvaras nu i Stockholm.
- September-oktober: Löpande avstämningar med SM-arrangören, Halldéns (medaljer & pokaler) och Tellway Pictures (webbsändning).
- 13 oktober: Genomgång samt parkoppling av datorer, plattor, nätverk, skrivare, joysticks och övrig digital utrustning.
- 19 oktober: Digitalt avstämningsmöte med SM-arrangören och alla kommittéer.
- 22 oktober: Lottning SM.
- 26-27 oktober: Tidschema SM.
- 31 oktober-2 november: Teknisk support på SM.

Övrigt

Inköp av hjälmar och kroppsskydd som kan lånas av arrangörer.

Shobu Ippon kommittén

Shobu Ippon kommittén Består av Ordförande Michael Fahlsten, Vice Ordförande Miroslav Unic.



Under året 2025 så hölls 2 stycken sanktionerade tävlingar med Shobu Ippon regelverket. Det var i Södertälje som var en öppen tävling för alla som ville komma och då även från andra länder än Sverige. Antalet starter uppgick till 522 och inga skador rapporterades in. Tävlingen var mycket välbesökt och det var gratis inträde vilket vi i kommittén ansåg vara bra för besökare. Vi fick också besök av Sadik Sadik och Sirpa Engman som representanter från Svenska Karate förbundets styrelse.

Under 2024 så hölls flera domarutbildningar som genererade flera D samt C domare och dessa fortsatte vi utbilda när dessa började döma ute på tävlingar. Flera av dessa som tog tillfället i akt var kvinnor och dessa har nu börjat sin resa på utbildning.

Vi kommer också att föreslå Sportdata som redskap för transparens.

Den 3 oktober 2025 hölls också ett Nordic Open i Shobu Ippon i Ystad där deltagare från alla nordiska länder deltog. Precis som på vårt SM så genomförde arrangören Ystad Karate klubb ett fantastiskt arbete med att få allt att fungera.

Som vanligt använder vi våra tävlingar för att examinera de domare som tidigare gått vår utbildning och även här så blev ett flertal godkända domare i olika kategorier. Vi har också tryckt på att ha korrekta rutiner gällande kontroll av licenser hos dom tävlande, denna gång var det också digitala och det fungerade väldigt bra.

Vi tycker också att det är extra kul att vi har utövare som placerar sej på både Shobu Ippon tävlingar och på WKF, vi ser detta som ett sätt att röra oss framåt. Antalet starter var över 400 och inga skador rapporterades in.



Kyokushinkommittén

Kyokushinkommittén består av Ordförande Fredrik Grankvist, vice ordförande Petar Sprem, ledamot Torbjörn Jönsson.

SM, lördagen den 30:e augusti genomfördes SM i Kyokushin i Kungälv, totalt korades 23 svenska mästare i de olika klasserna, för första gången genomfördes även SM i Kata.

Internationellt så har våra föreningar varit representerade på tävlingar i Kumite och kata och tagit hem rejält med priser. Nationellt så har tävlingar anordnats så som Nordic Open med nytt rekord på utövare, 324 deltagare i både kata och kumite, Swedish Junior Open med 116 deltagare, Landvetter Kata Open med 96 deltagare samt ett antal interna domarutbildningar.

Flera läger har anordnats runt om i Sverige. Ett flertal internationella läger i Europa har också besökts samt utbyte med domare som besökt våra svenska tävlingar samt att våra egna domare rest utomlands för att döma.

Budokommittén

2025 blev ett händelserikt föreläsningår med två utbildningsdagar med den diplomerande kursen i Budohistorik. Utöver dessa hölls ett antal kortare föreläsningar relaterade till historia och filosofi. Bland övriga föreläsningar stod två ämnen ut under året i antal bokningar. Dels om den klassiska boken Bubushi där vi även hade ett praktikpass samt föreläsningen om kata, även här med åtföljande praktik. Vi fick även förmånen att medverka i Föreningskommitténs träff i Skellefteå där vi höll en session angående värdegrund.

Budokommittén består av Ordförande Hardy Holm och Lars Fidler.

Medicinska kommittén

Ordförande: Kim Siljebäck, fysioterapeut, smärtspecialist, ackrediterad idrottsmedicin

Vice ordförande: Sadik Tözmal, läkare

Ledamot: Victor Shah, läkare, ackrediterad idrottsmedicin

Ledamot: Hanne Kine Lauritsen, kiropraktor

Sammanfattning

Under 2025 har Medicinska kommittén stärkt sin medicinska kompetens och beredskap för tävlingar genom riktade fortbildningar, konferensdeltagande och praktiska förberedelser inför större evenemang. Satsningarna har förbättrat vår förmåga att förebygga, upptäcka och hantera skador, med särskilt fokus på hjärnskakningar och idrottsmedicinsk kvalitetssäkring.

Verksamhetens ändamål och mål

Ändamål: Säkerställa medicinsk trygghet för utövare inom svensk karate genom förebyggande arbete, akut omhändertagande och rehabiliteringsstöd.

Mål för året: Höja den medicinska kompetensen genom ackreditering och fortbildning; implementera uppdaterade rutiner för hjärnskakningshantering; säkerställa medicinsk täckning vid Karate SM.

Utbildning och ackreditering

Idrottsmedicin steg 3: Två personer från kommittén har genomgått och slutfört Idrottsmedicin steg 3 och erhållit ackreditering i Idrottsmedicin. Detta stärker vår kliniska kompetens och bedömningskapacitet vid skador.

Hjärnskakningsutbildning: En person från Medicinska kommittén har deltagit i en extern utbildning om hjärnskakning.

Detta har bidragit till ökad kunskap om bedömning, akut omhändertagande och uppföljning av hjärnskakningsfall.

Konferenser och nätverkande

Vårmötet i Göteborg: Representanter deltog och tog del av internationella och nationella uppdateringar inom idrottsmedicin med fokus på senaste forskning.

Internationell hjärnskakningskonferens: Deltagande gav tillgång till senaste forskningsrön och internationella riktlinjer, vilket ligger till grund för uppdatering av våra rutiner.

Karate SM, Katrineholm

Förberedelser inför Karate SM: Ett medicinskt team har planerat och förberett medicinska rutiner inför Karate SM.

Innehåll: bemanningsplan, kommunikationsvägar med tävlingsledning, akutprotokoll, material- och utrustningslista.

Medicinskt team Karate SM: MK deltog med två personer, varav en agerade chefsläkare. Medicinska teamet på plats bestod av två läkare samt två sjuksköterskor.

Mellersta Karateförbundet

Ordförande: Lennart Larsson
Vice ordförande: Richard Fallqvist
Sekreterare: Linda Karlsson
Kassör: Roger Eliasson
Ledamot: Marcus Edgren
Suppleant: Jackie Vu
Suppleant: Tommy Horvath
Suppleant: Tilda Gustafsson
Valberedning: Asko Leppänen
Revisor: Per Skarman

Mellersta karateförbundet

Mellersta Karateförbundet är till ytan ett stort förbund som spänner över sex län; Örebro, Värmland, Dalarna, Västmanland, Uppland och Södermanland. Under 2025 har 51 klubbar betalat medlemsavgift och är därmed medlemmar i förbundet.

Årsmöte och styrelsemöten

Mellersta karateförbundet höll årsmöte den 1 februari 2025. Mötet ägde rum i kampsportklubben Mifunés lokaler i Örebro. Styrelsen har under 2025 hållit både fysiska och digitala styrelsemöten.

Distriktsträningar

Under verksamhetsåret har distriktet anordnat tre distriktsträningar i både kata, kumite och parakarate; 1 februari i Örebro, 11 maj i Katrineholm samt 5 oktober i Karlstad i samband med Heian cup och utövare från andra distrikt var inbjudna.

Därutöver var Mellersta karateförbundet med och anordnade en SM-förberedande träning tillsammans med bland andra SKF organisationskommitté den 30 augusti i Katrineholm. På denna träning deltog funktionärer för förberedelser och utbildning inför karate-SM i november 2025. Inbjudna utövare från Mellersta karateförbundet var atleter som tagits ut att tävla för distriktet på Budapest open i september. Dessutom deltog atleter från andra distrikt.

Distriktslägren har generellt sett varit välbesökta och samlat utövare från 10 år från hela distriktet. Vid flera tillfällen har domare deltagit med utbildning och kunskapsförmedling. Vi är varmt tacksamma för samarbetet med deltagande domare och den utveckling som det bidrar till för atleter, coacher och ledare.

Distriktstränare under 2025 har varit Roger Eliasson och Tom Fager i kata samt Pentti Holm och Daniel Barkelind i kumite.

Funktionärsutbildning och -träning

I samband med samtliga distriktsträningar har funktionärsutbildningar genomförts, både för funktionärer på mattorna samt funktionärer som sköter Sportdata. Mellersta distriktet har under året påbörjat

ett arbete för att bygga upp en samlad kompetens när det gäller tävlings- och funktionärsresurser. Detta med målet att det i distriktet ska finnas en bank av funktionärer med adekvat kompetens ute i klubbarna, som kan stötta varandra vid till exempel anordnande av tävlingar.

Svenska mästerskapen i karate 2025

SM i karate anordnades av Karate dojo Katrineholm den 1 och 2 november 2025 i Duveholmshallen, Katrineholm. Mellersta karateförbundet tillsammans med ett antal medlemsklubbar stöttade värdforeningen med utbildade funktionärer, både före, under och efter arrangemanget. Atleter från distriktet tog en inte oansenlig mängd medaljer på mästerskapet, både i kata och kumite.

Distriktsmästerskapet 2025

DM anordnades av Karlstad karateförening i anslutning till Heian cup i Karlstad den 4 oktober 2024. Mästerskapet var välbesökt och utmynnade i många starka prestationer.

Övrig tävlingsverksamhet 2025

Under året har distriktet stöttat utövare i kata och kumite ekonomiskt och/eller via coaching vid tävlingar, både nationellt och internationellt. Uttagningar till dessa tävlingar har skett på distriktsträningarna. Aktuella tävlingar har varit Copenhagen open i februari, Swedish karate open i Kristianstad i mars och Budapest karate open i september. Distriktet har deltagit med atleter i både kata och kumite.

Flera atleter från distriktet har under tävlingssäsongerna 2025 rönt stora framgångar, både nationellt och internationellt, vilket visar på engagemang, ihärdighet, förmåga och vilja till tävling i distriktets klubbar.

Utöver ovan nämnda prestationer på svenska mästerskapen 2025 har flera atleter i distriktet utmärkt sig internationellt. På nordiska mästerskapen i Danmark tog William Tran, Minou Vapper, Max Persson, Nikola Durdevic samt Alexandra Abed individuella medaljer. Dessutom tog Anthony Vu från Karate dojo Katrineholm kataguld på junior-EM i Polen samt brons i Premier League i Kina under året. Anthony samt William Tran från Karlstad karateförening tog också varsitt brons i kata på Youth league i Jesolo, Italien, i december 2025.



Övre Norrlands Karateförbund

ÖNKFs styrelse har under verksamhetsåret 2025 bestått av:

Ordförande: Martin Nyberg, Bodens Karateklubb
Sekreterare: Johanna Hietala, Guldstaden Shotokan Karateklubb
Kassör: Sylve Holmgren, Åsele Shotokan Karate Klubb
Ledamot: Fredrik Vestermark, Guldstadens Kyokushin
Ledamot: Pernilla Utterström, Antnäs/Luleå Shotokanklubbar
Ledamot: Sonia Katsuura, Umeå Shotokanklubb

Medlemmar och medlemsutveckling

ÖNKF hade den 31 december 2025 25 st lokalföreningar, oförändrat från 2024.
Antalet medlemmar i förbundet är 841, en ökning med 35 medlemmar från 31 december 2024, då ÖNKF hade 806 medlemmar.

Verksamhet

Distriktsstyrelsen har under verksamhetsåret genomfört 11 stycken styrelsemöten samt haft ytterligare mailkontakt där enskilda sakfrågor behandlats. Styrelsen har under året inte mottagit några remisser från högre instans.

Sociala medier

ÖNKF har en hemsida på laget.se/onkf, och finns även på Facebook. Hemsidan hade under år 2025 980 besökare och 1599 sidvisningar, och Facebook-sidan hade 279 följare.

Utbildningsstöd från Karateförbundet

Svenska Karateförbundet genomför en satsning på utbildning av ledare för barn/ungdomar mellan 8-16 år, och med hjälp av medel från detta, arrangerade ÖNKF en utbildning i Skellefteå helgen 30-31/8, förbundets fysträna-
rutbildning steg 1, med 37 deltagare från 12 klubbar.

Övriga läger

I samarbete med Bodens Karateklubb arrangerades ett kataläger i Boden 27/9, och ett kumiteseminarium, i samarbete med IKSU kampsport, i Umeå 25-26/10.

Förbundsträning kata och kumite

Under det gångna året har ÖNKF genomfört 3 kombinerade distriktsträningar i kata/kumite, samt 1 i kata.
Under 2025 har Sylve Holmgren (1) och William Sharp (2) skött kumitepassen samt Linda Andersson (2) och Torbjörn Jakobsson katapassen (2).

Tävlingsverksamhet

DM och Lilla Karate Mästerskapet, genomfördes i Boden den 6/12.

Utöver DM med tillhörande barntävling har även Bodens Karateklubb genomfört sina tävlingar Boden Open 2025, 8/2, och distriktstävlingarna Fyrkanten Open 1, 5/4, samt Fyrkanten Open 2, 18/10.
I samband med Fyrkanten Open 2, 6/3, genomfördes en lättare utbildning i sportdata.

Kommittéer

Det har inte varit möjligt att bilda fungerande kommittéer inom distriktet. Styrelsen har utifrån detta beslutat att frågor som skulle kunna vara aktuella för en kommitté därmed hanteras av ÖNKF:s styrelse.

Västra Karateförbundet

Årsmöte

Västra Karateförbundet höll fysiskt årsmöte den 8 mars 2025 i Grunden BOIS lokaler.

Styrelsens sammansättning 2025

Siamak Rezaie-H, ordförande
Edith Saronhilo-Caraan, kassör
Lotta Jönna, vice ordförande
Hannah Stensson, ledamot
Dumas Lopez, ledamot

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors (ordförande) samt ledamöterna Nils Ekström och Inger Bladin.

Revisor Per-Olof Stuesson, suppleant Ove Ödestad

Distriktssamordnare: Arvin Rezaie

Kumitecoacher: Peyman Simaei, Valon Hoti, Aro Sharif

Katacoacher: Hannah Stensson, Ashton Caraan

Medicinskt ansvarig: Inger Bladin

Domarsamordnare: Valon Hoti

Sociala medier: Ashton Caraan

Sportdata- och funktionärssamordnare: Edith Saronhilo-Caraan

Parakarate: Viktor Aderklou

Jämställdhetsombud: Lotta Jönna

Trygghetsombud: Edith Saronhilo-Caraan

VKF styrgrupp för kvinnonätverket: Edith Saronhilo-Caraan, Lotta Jönna, Inger Bladin, Katja Alfredsson och Linda Kruse.

Sponsor

Kaiten var Västra Karateförbundets officiella sponsor som sponsrade distriktslag och distriktscoacher med tävlingsutrustning och dräkter.

Verksamhet

Distriktsläger

Under året genomfördes fem distriktsläger i kata och kumite för alla åldrar:

25 januari – Göteborg Karate Akademi (kata & kumite, distriktsmöte)

26 april – Göteborg Karate Akademi (kumite)

31 maj – Samurai Dojo (kata)

23 augusti – Göteborg Karate Akademi (kata & kumite)

8 november – Zendokai Karateklubb, Halmstad (kata & kumite, distriktsmöte)

Tävlingar

Distriktet deltog i internationella tävlingar med aktiva och coacher.

Copenhagen Open, Danmark

22–23/2 - Ishøj Danmark

Distriktslaget deltog i tävlingen och sponsrades av VKF samt Kaiten.

Distriktslaget i kumite bestod av Ruhullah Muradi (Åmål), Maharani Berg (GKA), Lina Andreasson (GKA), Klara Andreasson (GKA), David Gunneling (GKA), Luka Varadin (Halmstad) och Mahdi Mohammed Sharifi (Åmål).

Distriktscoacher och ledare var Peyman Simaei, Ashton Caraan, Siamak Rezaie samt Edith Saronhilo-Caraan.

Budapest Open, Ungern

12–14/9 – Budapest

Distriktslaget och unga talanger i distriktet deltog och sponsrades av VKF och Kaiten.

Västra Kid Cup & Distriktsmästerskap

12/4-Västra Kid Cup. Nya pjäshallen i Kviberg, Göteborg.

29/11-Västra Kid Cup och Västra DM, Halmstad Arena

Studieresor

7–11 maj Senior EM, Yerevan, Armenia.

Distriktscoacher var Ashton Caraan, Valon Hoti och Arå Sharif. Siamak Rezaie, ordförande samt Edith Saronhilo-Caraan, styrelsemedlem, var också med genom Organisationskommittén.

12–14/9 Budapest Karate Open

Från styrelse Siamak, Lotta, Hannah och Edith var med.

Coacher: Valon Hoti, Ashton Caraan, Hannah Stensson och Peyman Simaei. Distriktslag och ungdomar från distriktet tävlade.

Parakarate

19/12 Parakarate möte med Victor Aderklou.

Från styrelse Siamak och Edith var med på mötet.

Nya domarlicenser

I samband med domarkurser utfärdades nya domarlicenser i kategorierna Judge A, B och C till flera domare i distriktet.

Judge A: Valon Hoti, Ashton Caraan, Arå Ahmad Marof, Mirko Peric och Maryam Shaghghi, Edna Dzebic

Judge B: Edith Saronhilo-Caraan, Stephanie Petersson, Rani Berg, Minou Askari, Alexandra Gimdal, Peyman Simaei,

Gabriela Afolter, Dmitri Kulginov

Judge C: Lina Andreasson, Evin Hanifi, David Gunneling, Adna Dzebic

Landslags- och distriktsläger

Västra deltog vid två landslagsläger på Bosön.

Landslagsledning: Patrik Nilsson, Raul Cuerva Mora, Arvin Rezaie, Tomas Norberg och Emilio Merayo.

27/4: landslagsläger på Bosön

17–18 maj: landslagets distriktsläger, tillsammans med utövare från VKF och andra distrikt och RIG för U14, U16 & U18.

Närvarande: Samordnare Edith Caran, Ashton Caraan och Peyman Simaei, Hannah Stensson.

Jämställdhet och trygghet

VKF deltog i RF SISU:s jämställdhetskonferens och införde visseblåsarfunktion samt särskild e-post för trygghets- och jämställdhetsärenden.

16/10 RF SISU -Idrott och jämställdhetskonferens i Göteborg.

Edith Caraan, Lotta Jönna och Inger Bladin deltog.

Västra har skapat en visseblåsarfunktion på hemsida och även en dedikerad mejladress till ombuden.

Ungdomssatsningar

Distriktet genomförde och sponsrade flera ungdomsrelaterade aktiviteter, inklusive läger, tävlingar, distriktsmästerskap och Kid Cup-tävlingar.

17–18 maj, Västra deltog på landslagets Distriktsläger på Bosön tillsammans med flera Distrikt och RIG.

5–6 juli, flera från Västra sponsrades och deltog i kumiteläger med Luigi Busa i United Sports Center.

3–5 juli, kataläger med Rika Usami i Stockholm: distriktscoach Hannah Svensson deltog.

15–17 augusti, Flera från Västra deltog i kumiteläger med Raul Cuerva och Elena Quirici i Nacka Stockholm

12 april, sponsring av deltagaravgiften för Västra Kid Cup i Göteborg.

22–23 februari, sponsring av distriktslag för att delta i Copenhagen Open.

12–14 september, sponsring av ungdomar att delta på Budapest Open.

29 november, sponsring av deltagaravgiften för Västra Kid Cup i Halmstad Arena.

29 november, Västra arrangerar distriktsmästerskap för att främja ungdomar tävlande i närområde.

Utbildningar & kurser

VKF arrangerade eller deltog i flera utbildningar under året.

Sportdatautbildningar (C-, B- och D-kurs samt licensverifiering)

Utbildning i akut omhändertagande av idrottsskador

Distriktsdomarkurs & regelseminarium

Coachning utbildning

Domarkurs

RF SISU-konferens om uthållighetsidrott i världsklass.

Föreläsningar om optimal prestation

RF SISU -Idrott och jämställdhetskonferens

Sportdatautbildningar

Göteborg 1 mars, Sportdata C-kurs anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra.

Plats: Göteborg Karate Akademi.

Utbildare: Siamak, Edith Saronhilo-Caraan, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi. Domare: Valon Hoti, Arå Sharif, Mirko Peric, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.

Göteborg 24 maj, Sportdata B-kurs, anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra.

Plats: Göteborg Karate Akademi.

Utbildare: Siamak, Edith Saronhilo-Caraan, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi. Domare: Valon Hoti, Arå Sharif, Mirko Peric, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.

Göteborg 23 augusti, Sportdata utbildning D-kurs för ungdomar, anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra. Utbildare: Ashton Caraansom. Övriga närvarande:

Siamak, Edith & Maryam.

Göteborg 23 augusti, Sportdata C-licensverifiering anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra i samband med VKF Distriktsläger. Ansvarig: Edith Caraans. Övriga närvarande:

Siamak, Ashton och Maryam.

Katrineholm, 30 augusti, utbildning och skarp övning i Sportdata inför SM 2025 genomfördes med cirka 100 tävlande, funktionärer och domare på plats. Arrangemanget genomfördes av Mellersta oKarateförbundet och Katrineholm Karate-dojo i samarbete med Västra Karateförbundet.

Bakgrund till Västras närvaro:

Västra tog ansvar för utrustning, inklusive datorer, joystick samt tillhandahållande av utbildare och teknisk kompetens.

Detta skedde med anledning av att förbundsstyrelsen da-

gen före utbildningen entledigade organisationskommitténs ordförande, vilket ledde till omfattande avhopp inom organisationskommittén.

Då evenemanget hade planerats sedan lång tid tillbaka valde Västra att ta sitt ansvar och säkerställa genomförandet genom att bidra med nödvändig kompetens och utrustning.

Akut omhändertagande av idrottsskador

Göteborg 22 mars

Utbildare: Inger Bladin, Distrikts Medicin ansvarig i samarbete med Göteborg Karate Akademi.

Distriktsdomarkurs & regelseminarium

Göteborg 5 april i samarbete med Göteborg Karate Akademi.

Utbildare: Siamak Rezaie

Coachning utbildning

Göteborg 5 april i samarbete med Göteborg Karate Akademi.

Utbildare: Arvin Rezaie

Domarkurs

Göteborg 27–28 september

Lokaler: Göteborg Karate Akademi och Grunden Bois.

Domarkursen anordnades av Karateförbundets DK i samarbete med VKF och Göteborg Karate Akademi. I samband med kursen utfärdades nya domarlicenser till flera domare i distriktet.

Judge A: Valon Hoti, Ashton Caraan, Arå Ahmad Marof, Mirko Peric och Maryam Shaghagi, Edna Dzebic

Judge B: Edith Saronhilo-Caraan, Stephanie Petersson, Rani Berg, Minou Askari, Alexandra Gimdal, Peyman Simaei, Gabriela Afolter, Dmitri Kulginov

Judge C: Lina Andreasson, Evin Hanifi, David Gunneling, Adna Dzebic

RF-SISU Utbildning

Konferens: Uthållighetsidrott i världsklass.

15/11-RF SISU Västra Götaland, Göteborg Universitet, Pedagogiska Distriktscoachen Ashton S. Caraan deltog.

Föreläsning: Optimal prestation genom planerad träning

Göteborg 7 december, fysiskt (Göteborg Karate Akademi) och digitalt Föreläsare: Arvin Rezaie

Jämställdhet och trygghet

Västra har skapat en visselblåsarfunktion på hemsida och även en dedikerad mejladress till ombuden.

16/10 RF SISU -Idrott och jämställdhetskonferens i Göteborg.

Edith Caraan, Lotta Jönna och Inger Bladin deltog.

Möten, dialoger och nätverk

Vi genomförde ett flertal fysiska och digitala styrelsemöten, distriktscoach möten, distriktsdialoger med klubbarna samt bildande av kvinnonätverk under året.

19/1-digitalt styrelsemöte

8/3 Styrelsemöte

27/4-Distriktscoachmöte tillsammans med distriktssamordnare, ordförande och kassör

1/6 Distriktscoachmöte tillsammans med ordförande och kassör

11/8-digitalt styrelsemöte

12/10-Digitalt styrelsemöte

9/11-Digitalt styrelsemöte

7/12 Distriktscoachmöte tillsammans med distriktssamordnare, ordförande och kassör

Skånes Karateförbund

I Skåne fanns 2025 karate på 22 orter. 40 klubbar är anslutna till Svenska Karateförbundet och representerar ett brett utbud av "stilar". Vissa klubbar är även anslutna till olika internationella stiltförbund. Men naturligtvis är WKF alla klubbarnas internationella huvudförbund.

STÖD I OLIKA FORMER ALLT VIKTIGARE

Klubbarna i Skåne bedrev under 2025 ett fortsatt bra barn-och ungdomsarbete varför stöd för detta är viktigt. Förutom att klubbarna söker bidrag i sina respektive kommuner stöder Skånes KF till exempel även att klubbarna engagerar sig på det nationella planet. Bland annat lämnar vi bidrag med upp till 1500:- till de Skåneklubbar vilka närvarar vid Svenska Karateförbundets årsmöte i Stockholm. När karatekas runt om i landet är uttagna till olika landslagstrupper är det viktigt att stöd utgår från Svenska Karateförbundet för t.ex. resor, logi och lägeravgifter. Speciellt viktigt då de flesta landslags-läger är i Stockholm vilket de bör vara. Men stöd för resa och logi bör utgå till alla vilka är på plats.

TÄVLING OCH TRÄNING FÖR FUNKTIONSNEDSÄTTA

Lunds Karateklubb fortsätter att utveckla verksamheten för funktionsnedsatta i första hand inom distriktet men även på andra håll. Med Tomas Lindgren i spetsen har klubben fortsatt att arrangera specialutbildningar för instruktörer för att kunna utveckla bra träningsformer för sin målgrupp.

2025 fyllde KARATE.SE 20 år

Efter många turer godkändes karate.se av Internetstiftelsen år 2000 och domänen har sedan dess ställts till förfogande för skånsk karate.

SLUTLIGEN...

..kommer alls skånska tävlingsframgångar under 2025 att presenteras i vår egen verksamhetsberättelse.

SKÅNES KARATEFÖRBUND, februari 2025

The screenshot shows the Skånes Karateförbund website. At the top, there's a navigation bar with links: Hem, Om oss, BÖRJA TRÄNA, Vad är karate, KLUBBAR, Länkar, FILM, Kontakt. Below the navigation bar, there are several featured articles and event announcements:

- Sport - SJÄLVFÖRSVAR - Motion:** "Klart du skall träna karate! Här finner du alla klubbar i Skåne. Välkommen..."
- TUFF TRÄNING FÖR ALLA:** "Karate bjuder på högt tempo och då du använder slag, sparkar och blockeringar tränar du hela kroppen. Karate är därför en träning du alltid har nytta av."
- KLUBBNYTT:** "ÅRSMÖTE #15 Välkomna till årsmöte torsdag 20 november 17.30 på Enighet Sportcenter i Malmö."
- Olympisk idrott Ny info!** "Karate är godkänd som olympisk idrott av IOC. Därför var karate med 2020 vid OS i Tokyo och siktar nu på att komma med 2032 i Brisbane, Australien."
- Riktigt självförsvar:** "Man kan lära sig massor av självförsvarstekniker men genom att träna realistiskt och kontrollerat med motståndare får man rätta grunden..."
- 2026 FEB 21st:** "Helsingborgs Arena Helsingborg Sweden SCANDINAVIAN KARATE MASTERS"
- SWEDISH KARATE OPEN:** "NY VERSTON!"
- 2026-01-17 "Svensk Karate 2030":** "När Svenska Karateförbundet kallade till strategikonferensen "Svensk Karate 2030" på Nova Park i Knivsta var 45 ledare på plats varav fem från Skåne."

Östra Karateförbundet

Efter flera års vilande verksamhet återbildades Östra Karateförbundet i mars. Initiativet kom ur ett växande behov av samordning, utveckling och stärkt gemenskap inom regionens karateklubbar. Återstarten markerade början på en ny fas där förbundet återigen kunde ta en aktiv roll i att stödja och utveckla karate i östra Sverige.

Styrelsens arbete

Under verksamhetsåret hölls totalt sex styrelsemöten. Fokus låg på att etablera fungerande rutiner, skapa struktur för kommande verksamhet och återuppta kontakten med medlemsföreningarna. Arbetet präglades av engagemang, uppbyggnad och en vilja att skapa stabilitet efter förbundets viloperiod.

Förändringar i styrelsen

Efter halva mandatperioden skedde en viktig förändring då Sacha Petrovic, som valdes till ordförande vid återbildandet, lämnade sitt uppdrag då han blev invald i Svenska Karateförbundets styrelse. Förbundet tackar Sacha för hans insatser under uppstartsfasen och önskar honom lycka till i sitt fortsatta arbete på nationell nivå.

Till ny ordförande utsågs Johann Karlsson, som med stort engagemang tog över ledarskapet och fortsatte arbetet med att stärka förbundets struktur och framtidsplaner.

Sammanfattning

Året har präglats av återuppbyggnad, förändring och framåtblickande arbete. Trots att förbundet befunnit sig i en uppstartsfas har styrelsen lagt en stabil grund för kommande verksamhet. Med en ny ordförande på plats och ett växande engagemang bland medlemsföreningarna ser Östra Karateförbundet fram emot att fortsätta utvecklas under kommande år.

Stockholms Karateförbund

Kata

Stockholms Karateförbunds träningar i kata har varit öppna för tävlande födda 2011 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund. När lokalerna tillåtit har även klubbtränare varit välkomna att delta.

Under 2025 har vi haft fyra öppna träningsläger, två under våren och två under hösten. Vi hade ett kärt återbesök av fysioterapeut Sidnie Komlenic som byggde vidare på kunskaperna om skadeförebyggande träning och gav förslag på upplägg för sommarträning. Stockholms Kata deltog också med fem utövare på samträningen med landslag och RIG 17-18:e maj på Bosön.

Årets avslutningsläger hölls traditionsenligt på Bosön där vi även bjöd deltagarna på lunch.

Stockholm Kata hade fyra tävlande med på Arawaza Cup i Leipzig i april där Ilias tog ett brons i Juniorklassen. En fin framgång för Ilias och Stockholms Karateförbund!

Vi hade också fyra representanter på Budapest Open 12-14:e september. I Budapest landade Jakob en fin femteplats i Juniorklassen. Med på resorna som coach var Conny. Uttagningar har gjorts på tävlingsmeriter samt deltagande på våra läger. Vi har också haft möjlighet att ge ekonomiskt stöd till några deltagare som deltog på seminariet med världsmästaren Rika Usami Sensei i Eriksdalshallen 3-5:e juli.

Från Svenska Mästerskapen i Katrineholm 2025 landade 12 individuella katamedaljer i Stockholmsklubbar. En minskning från 2024, men ändå godkänt. Vi gläds åt att därtill räkna hem 3 medaljer i para-karate.

Stockholm Kata gratulerar våra uttagna representanter i svenska landslaget: Alexander (senior), Jakob (junior) och Ilias (junior). Samt i utvecklingstruppen: Felicia (senior), Alma (senior), Isak (senior), Melina (junior), Oscar (kadett).

Distriktstränare Kata Stockholm är Emma Helgesson & Conny Helgesson Ferm.

Kumite

Stockholmsdistriktets träningar i kumite har varit öppna för tävlande födda 2011 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund. Under 2025 hade vi 3 öppna träningsläger och 1 gemensamt med landslag och RIG 17-18:e maj på Bosön.

Stockholmsdistriktets träningar i kumite har varit öppna för tävlande födda 2011 eller tidigare och tillhörande en klubb som betalat avgiften till Stockholms Karateförbund.



Under 2025 hade vi 3 öppna träningsläger och 1 gemensamt med landslag och RIG 17-18:e maj på Bosön.

Distriktstränare Kumite Stockholm är Alexander Gomez & Sacha Petrovic-Dyner.



SM 2025

Klubbar från stockholmsdistriktet tog en ansenlig del av medaljerna på Svenska Mästerskapen i Katrineholm.

Individuella klasser: 25 guld, 18 silver och 36 brons. Lagklasser: 8 guld, 5 silver och 7 brons.

Ett fantastiskt resultat och en tydlig ökning jämfört med föregående år.

"Pizzaläger"

2025 fortsatte vi med konceptet Pizzaläger - Distriktsträning för 7-13 åringar. Träningen består av grundläggande kumite kihon, parövningar samt många träningsmatcher. Till lunch serveras givetvis pizza. Första tillfället var den 30 mars.

Träningen hölls av Agnes Nyman och Zhir Karem. Andra tillfället var den 26 oktober. Alexander Gomez och Sacha Petrovic-Dyner höll i träningen.



Inspirationsföreläsningar och fystränarutbildning

Helgen 5-6 april var instruktörer från stockholmsklubbarna inbjudna till inspirationsföreläsningar med Omar Ahmedin från RIG och Khalied El-Nawajhah från RF-SISU Stockholm samt Karateförbundets fystränarutbildning med Gülsah Tarabit och Sidnie Komlenic.

Stockholms DM

DM gick i år lördagen den 27 september i Tallbacka sporthall i Solna. I samband med DM arrangerades en distriktscup för 10-13 åringar. DM och distriktscupen samlade 222 starter från 22 klubbar.



Stilträning för domare

Lördagen den 15 februari arrangerade Stockholms karateförbund stilträning för domarna i distriktet. Träningens syfte är att öka förståelsen för likheter men också skillnaderna mellan de olika stilarna. Tack till Sensei Valter Vernström (Goju Ryu) och Sensei Mikael Lundström (Shito Ryu) för välplanerade träningspass med kihon, kata och parövningar.

Styrelsen tackar för allt engagemang ute i klubbarna.

Vi vet att ni lägger ner väldigt mycket tid och energi på era verksamheter. Vi vill också tacka distriktstränarna i både Kata och Kumite för ett fantastiskt jobb.

Andreas Fritsch
Ordförande

Olov Fäst
Kassör

Kristina Milenkovic
Sekreterare

Dragica Högberg
Ledamot

Olga Garcia Guillen
Ledamot

Svenska Mästare 2025

Para Kata Stående Mix	PERSSON MAX	KRISTINEHAMNS KARATEFÖRENING
Kata Junior Dam	VAPPER MINOU	KARATE DOJO KATRINEHOLM
Kata Junior Herr	JONASSON JAKOB	BROMMA KARATEKLUBB
Kata Kadett Dam	ROTH ALMA	YSTAD KARATEKLUBB
Kata Kadett Herr	PÅLSHAMMAR ERIKSSON OSCAR	DANDERYDS KARATEKLUBB
Kata Senior Dam	SÖKARE FELICIA	TUREBERGS KARATEKLUBB
Kata Senior Herr	VU ANTHONY	KARATE DOJO KATRINEHOLM
Kata U21 Dam	NYBERG STELLA	YSTAD KARATEKLUBB
Kata U21 Herr	VU ANTHONY	KARATE DOJO KATRINEHOLM
Kumite Junior Dam -48 kg	NYMAN AGNES	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Junior Dam -53 kg	ENGDAHL LEILANI	KARATEGYMNASIET IF
Kumite Junior Dam -59 kg	KHASHAN ILAF	BLACK BELT CENTER
Kumite Junior Dam -66 KG	BERGGREN RUTH	TULLINGE WADORYU KARATE
Kumite Junior Dam +66 KG	VELEMIR TAMARA	KARLSTAD SHOTOKAN KARATE
Kumite Junior Herr -55 kg	HOQUE HARRY	SHIAI IF
Kumite Junior Herr -61 kg	BECHTIOUI TAHA	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Junior Herr -68 kg	AKKÖZ EFE	BLACK BELT CENTER
Kumite Junior Herr -76 kg	HASSAS JACOB	UNITED SPORTCENTER
Kumite Junior Herr +76 kg	DURDEVIC NIKOLA	KARLSTAD KARATE FÖRENING
Kumite Kadett Dam -47 kg	VON BORSTEL TOVA	GÖTEBORG KARATE AKADEMI
Kumite Kadett Dam -54 kg	ASLAM ZOHA	SHIAI IF
Kumite Kadett Dam -61 kg	LARSEN LYDIA	UNITED SPORTCENTER
Kumite Kadett Dam +61 kg	ECHAIEB NOUR	GÖTEBORG KARATE AKADEMI
Kumite Kadett Herr -52 kg	MUSTAFA JOSEF	BLACK BELT CENTER
Kumite Kadett Herr -57 kg	DAOUD ADAM	SHIAI IF
Kumite Kadett Herr -63 kg	ANDERSSON JÖHNK EMIL	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Kadett Herr +70 kg	PASTERNAK ROMAN	SHIAI IF
Kumite Senior Dam -55 kg	ROSENLIND MATILDA	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Senior Dam -61 kg	GHODRATI FARD ZAHRA	UNITED SPORTCENTER
Kumite Senior Dam -68 kg	ORAIPOULOU STAVROULA	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Senior Dam +68 kg	BEDNARSKI SOPHIE BAO	KARATEKLUBB ELIT
Kumite Senior Herr -60 kg	NOORI NEMATOLLAH	SHIAI IF
Kumite Senior Herr -67 kg	ORUC EDVIN	FRÖLUNDA KARATE KLUBB
Kumite Senior Herr -75 kg	HAAG RICKY	UNITED SPORTCENTER
Kumite Senior Herr -84 kg	NAVAS CESAR	UNITED SPORTCENTER
Kumite Senior Herr +84 kg	BRAJIC SEBASTIAN	CENTRUM SPORTKARATE
Kumite U21 Dam -55 kg	BERGSTRÖM ALEXANDRA	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING
Kumite U21 Dam -61 kg	GHODRATI FARD ZAHRA	UNITED SPORTCENTER
Kumite U21 Dam -68 kg	JAKESEVIC IVANA	GAK ENIGHET
Kumite U21 Dam +68 kg	BEDNARSKI SOPHIE BAO	KARATEKLUBB ELIT
Kumite U21 Herr -67 kg	NASER AHMED	BLACK BELT CENTER
Kumite U21 Herr -75 kg	ARVESKÅ R WILLIAM	MOTALA SPORTKARATE
Kumite U21 Herr -84 kg	NAVAS CESAR	UNITED SPORTCENTER
Kumite U21 Herr +84 kg	HAAG OZZY	UNITED SPORTCENTER
Lag Kata Kadett & Junior dam	KARLSTAD KARATE FÖRENING	
Lag Kata Senior Dam	TUREBERGS KARATEKLUBB	
Lag Kata Senior Herr	KARLSTAD KARATE FÖRENING	
Lag Kumite Junior Dam	KARATEKLUBB ELIT	
Lag Kumite Junior Herr	KARATEKLUBB ELIT	
Lag Kumite Junior Mixed	UNITED SPORTCENTER	
Lag Kumite Kadett Dam	UNITED SPORTCENTER	
Lag Kumite Kadett Herr	SHIAI IF	
Lag Kumite Senior Dam	KARATEKLUBB ELIT	
Lag Kumite Senior Herr	UNITED SPORTCENTER	
Lag Kumite Senior Mixed	UNITED SPORTCENTER	

Förbundssanktionerade Tävlingar 2025

Nordic Open 2025-01-24/25

Boden Open 2025-02-08

Svenska Katapokalen 2025-03-09

Swedish Karate Open 2025-03-29/30

Yui Shin Kai Open 2025-04-12

Elit Karate Cup 2025-04-26

Sävsjö Karate Cup 2025-05-03

RM Shito-ryu Karate-Do 2025-05-10

Stockholms DM 2025-09-20

Shobu Ippon SM & Shobu Ippon Cup 2025-09-27

Swedish Junior Open 2025-09-27

Heian Cup 2025-10-04

DM Mellersta 2025-10-04

Nordic Open Shobu Ippon 2025-10-04

Solna Karate Cup 2025-10-18

Swedish Kobujutsu Open 2025-10-11

Svenska Mästerskapen i Karate 2025-10-30/11-01

Svenska Juniorpokalen 2025-11-22

Karate Kid Cup 2025-11-22

DM Västra 2025-11-29

ÖNKF DM 2025-12-06



Svenska Karateförbundet

Västmannagatan 68

113 25 Stockholm

Tel: +46-8-597 604 90

Org.nr: 802443-3180

Bankgiro: 442-4487

Swishnummer: 123 365 32 01

E-post: info@swekarate.se

www.karatesweden.se

Facebook, Instagram & YouTube: @KarateSweden