

Inledning

Valberedningen är vald av förbundsstämman och arbetar på uppdrag av medlemsföreningarna i Svenska Karateförbundet.

Vårt uppdrag är att föreslå personer till förbundsstyrelsen och andra valbara funktioner som tillsammans kan bidra till förbundets utveckling, stabilitet och långsiktiga arbete.

Valberedningens förslag till förbundsstämma 2026 följer enligt nedan.

Med budohälsningar, Valberedningen. Urban Johansson, Anna Grönkvist, Erol Abdicevic

Val till stämman

Val av mötesordförande till stämman: Kristina Ljungros, generalsekreterare
Friluftsfrämjandet och erfaren mötesordförande

Val av sekreterare till stämman: Thomas Björkman

Val av rösträknare tillika justerare: Ove Viggedal & Javier Escalante

Val till förbundsstyrelsen och övriga funktioner

Valberedningen konstaterar att Ordförande Sadik Sadik är vald av den extra årsstämman 2025 för tiden till och med årsstämman 2028.

Vidare konstaterar valberedningen att Sirpa Engman & Sacha Petrovic Dyner är valda av den extra årsstämman 2025 för tiden till och med årsstämman 2027.

Valberedningen konstaterar att ledamoten Mia Maarkanen valdes av årsstämman 2024 för tiden till och med årsstämman 2026. Mia har under året avgått som ledamot.

Som nyval föreslår valberedningen att stämman väljer Jennie Roth för tiden till och med årsstämman 2028. Läs gärna mer om Jennie i bifogat CV samt personliga brev.

Valberedningen konstaterar att ledamoten Jonas Langetz valdes av årsstämman 2025 på 1 år genom fyllnadsval för tiden till och med årsstämman 2026. Jonas har under året avgått som ledamot.

Som nyval föreslår valberedningen att stämman väljer Carl-Axel Robertsson för tiden till och med årsstämman 2028. Läs gärna mer om Carl-Axel i bifogat CV samt personliga brev.

Valberedningen konstaterar vidare att Marianne Blicher valdes av den extra årsstämman 2025 för tiden till och med årsstämman 2027. Marianne har under året avgått som ledamot.

Som fyllnadsval föreslår valberedningen att stämman väljer Zhanna Zozylyak för tiden till och med årsstämman 2027. Läs gärna mer om Zhanna i bifogat CV samt personliga brev.

Valberedningen kan även konstatera att Förbundskassören Michael Bergman valdes av den extra årsstämman 2024 för tiden till och med årsstämman 2026. Michael har avgått som ledamot.

Som nyval föreslår valberedningen att stämman väljer Lena Rosén för tiden till och med årsstämman 2028. Läs gärna mer om Lena i bifogat CV.

Med dessa nomineringar känner vi oss trygga med att Förbundet får en förbundsstyrelse som kan samarbeta konstruktivt samtidigt som de föreslagna ledamöterna har de spetskompetenser som krävs för att utveckla svensk karate på allra bästa sätt.

Val av två revisorer, varav en ska vara auktoriserad

Omval av auktoriserad revisor: Alexander Oja (Grant Thornton)

Nyval av lekmannarevisor: Linus Lalinder. Läs gärna mer om Linus i bifogat CV samt personliga brev.

Val av två revisorssuppleanter varav en ska vara auktoriserad revisor

Omval av revisorssuppleant: Josefin Fors (Grant Thornton)

Nyval av suppleant till lekmannarevisor: Vakant

Årsmötet är naturligtvis fritt att nominera ytterligare kandidater i enlighet med förbundets stadgar.



PERSONLIGT BREV



Carl-Axel Robertsson



carlaxel.robertsson@gmail.com



0733-36 70 92



GAK Enighet – Fagerstagatan 1, 214 44, Malmö

Nominering till Svenska Karateförbundet

Jag vill härmed uttrycka mitt intresse för att nomineras till uppdrag inom Svenska Karateförbundet. Med lång erfarenhet som ledare, administratör och drivkraft i en ungdomsorienterad kampsportsförening i Malmö, har jag utvecklat ett starkt engagemang för karate som verktyg för inkludering, trygghet och personlig utveckling.

Min yrkesbakgrund bl.a. som förhandlare och arbetsrättsligt sakkunnig i världens största fackliga organisation för tjänstemän inom privat sektor kombinerar strategiskt ansvar med praktiskt arbete. Från kommunikation och planering till juridisk efterlevnad och ekonomisk medvetenhet.

Jag har särskilt fokuserat på att skapa miljöer där barn och unga känner sig sedda, välkomna och stärkta, oavsett bakgrund. Genom att integrera frågor om jämlikhet och social hållbarhet i klubbens vardag har jag sett hur karate kan bli en kraft för positiv samhällsförändring.

Jag tror att Svenska Karateförbundet har en unik möjlighet att leda utvecklingen mot en mer inkluderande och framtids-orienterad idrott. Med min erfarenhet av att formulera tydliga budskap, skapa inspirerande miljöer och bygga strukturer för ansvarstagande, vill jag bidra till att förbundet når ut bredare – både till nya målgrupper och till befintliga medlemmar som vill växa i sin roll.

Jag är van vid att arbeta i samverkan, driva projekt med engagemang och struktur, och att omsätta värdegrund till konkret handling.

Det skulle vara en spännande utmaning att få bidra till förbundets arbete och tillsammans med er stärka karatens roll i Sverige.

Med vänliga hälsningar!

Carl-Axel Robertsson



Carl-Axel Robertsson

ERFARENHET

Januari 2000 - juni 2025

Gruppchef Unionen | Malmö, Sverige

- Ansvarig för arbetsrättslig förhandlingsverksamhet inom privat näringsliv
- Ansvarig för kollektivavtalstecknande
- Personalansvar för olika arbetsgrupper grupper bestående av jurister, förhandlare och arbetsmiljöexperter
- Utbildare i arbetsmiljö- och arbetsrätt
- Förändringsledare och coach
- Delegationsarbete, avtalsområde idéburna organisationer
- Fastighetsansvarig för kontoret i Malmö
- Inköps- och leverantörsansvarig för Region Sydvest
- Avtalsansvarig för Region Sydvest

Januari 1990 - januari 2000

Idrottskonsulent Gymnastik & Atletklubben Enighet | Malmö, Sverige

- Arbetat med föreningsutveckling, föreningsbidrag, lokalbokningar och allmänna idrotts- och föreningsfrågor
- Delaktig i många olika projekt och skrivit underlag och rapporter
- Personalansvar samt schemaläggning

Januari 1981 - januari 1990

Fritidsgårdsansvarig Gymnastik & Atletklubben Enighet | Malmö, Sverige

Augusti 1979 - januari 1981

Ambulansförare Malmö Universitetssjukhus | Malmö, Sverige

- Arbetat med ambulanssjukvård. Undersökningar samt transport till sjukhus. Serviceuppgifter kopplat till rollen

Juni 1978 - augusti 1979

Kompanibefäl Försvarsmakten | Malmö, Sverige

- Kompanibefäl inom luftvärnet, LV4 i Malmö

 GAK Enighet, Fagerstag. 1, 214 44, Malmö

 +46733367092

 carlaxel.robertsson@gmail.com

SAMMANFATTNING

Erfaren och trygg ledare med över 25 års bakgrund inom arbetsrätt, förhandling och organisationsutveckling. Har lång chefserfarenhet med ansvar för jurister, förhandlare och arbetsmiljöexperter, liksom bred kompetens inom kollektivavtal, arbetsmiljö, utbildning och förändringsledning.

Gedigen föreningsledare med mångårigt styrelsearbete och ordförandeskap i en av Sveriges största kampsportföreningar. Känd för stabilt omdöme, tydlig kommunikation och förmågan att skapa struktur, engagemang och utveckling i både professionella och ideella organisationer.

Jag är kommunikativ, öppen och kan anpassa mig till de flesta situationer.

April 2000 - april 2022

Huvudstyrelseledamot Gymnastik & Atletklubben Enighet | Malmö, Sverige

- Ledamot och sekreterare

April 2022 - april 2026

Ordförande Gymnastik & Atletklubben Enighet | Malmö, Sverige

Med uppdrag att;

- Leda styrelsen, vara sammankallande till möten och har huvudansvaret för styrelsens arbete
- Representera föreningen
- Förvalta och förbereda
- Utveckla föreningens verksamhet

UTBILDNING

2004-2008 + 2010-2017

Diplomerad | Arbetsmiljö- och arbetsrätt
Stockholms Universitet, Stockholm

- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Roller, ansvar och samverkan
- Risker och riskbedömning
- Arbetsanpassning och rehabilitering
- Förhandlingsteknik
- Svenska modellen
- Medbestämmande
- Kollektivavtal
- Anställningsformer
- Anställningsavtal
- Uppsägning
- Ledighet
- Diskrimineringslagarna

1980

Diplomerad | Ambulanssjukvård
Malmö Universitetssjukhus, Malmö

- Ambulanssjukvård
- Ambulanssjukvård under transport till sjukhus
- Serviceuppgifter kopplat till rollen

Juni 1978 - augusti 1979

Examen | Kompanibefäl
LV4, Malmö

- Kompanibefälsutbildning inom luftvärnet på LV4 i Malmö
- Vaktchef under Högvakten i Stockholm 1979

1975 – 1978

4-årigt tekniskt gymnasium, Malmö

1966 -1975

9-årig grundskola, Malmö

KARATE SOM HOBBY OCH LIVSSTIL

- Jag började träna karate hösten 1974 för Ted Hedlund och är kvar i samma förening fortfarande, nu som ordförande för huvudstyrelsen
- Jag har varit verksam som instruktör i karate sedan hösten 1977 främst för olika barngrupper men även för äldre och avancerade

ÖVRIGT

- Ställ gärna frågor

Lena Rosén
Uddvägen 6A
18130 Lidingö
0730-646100
Mailto:rosen@tabascosailing.se

Resumé

Med en civilekonomexamen och drygt 20 år inom näringslivet har jag utvecklat en bred erfarenhet inom finans och ERP system implementationer (D365FO).

Yrkeslivserfarenhet

2019-2025	Senior Applikationskonsult/lösningsarkitekt Implementationskonsult, Dynamics D365FO	CGI AB
2016-2019 Försäkring	Head of Account Receivable Ansvarig för vår svenska, danska och norska kundreskontragrupp inom Finans.	Trygg Hansa
2014-2016 Försäkring	Teamlead DK Closing & Reporting Nordisk ekonomifunktion. Teamlead för vår danska verksamhet inom Finans. GL lead för MS AX implementation.	Trygg Hansa
2012-2014 Group AB	Ekonomichef Bokslut, rapportering och analyser för 6 bolag. Personalansvar för ekonomi och backoffice.	Plaza Publishing
2011- 2012	Financial Controller Sammanställa rapporter i excel och Hyperion Essbase för 25 bolag.	Bonnier AB
2006-2010 AB	Ekonomichef / CFO Finansiell redovisningen för 6 bolag inkl personalansvar.	Akademikliniken HJ

Implementerade Mercur BC (BI system).

2003-2006	Ekonomichef	Kvalita Närsjukvård AB
1998-2003	Koncern Controller	Bewator Group AB
1996-1998	Business Controller	Bewator Group AB
1994-1996	Ekonomiansvarig	Gebex Gruppen AB

Utbildning

1994	Beskattningsrätt II, 10 poäng
1989-1993	Civilekonomexamen – inriktning redovisning/controller
1986	Naturvetenskaplig linje
1983-84	Utbytesstudent i USA

Genom åren gått olika kurser inom aktuell skatterätt, ledarskapsutbildning och olika systemutbildningar.

IT

Dynamics D365FO, Microsoft Navision, Microsoft AX, Agresso, SAP, Ocra, Mercur BC, Hyperion, Scala, Pyramid, Visma, BlackLine, Visual Test Manager, Blueworks, Visio, Office paketet

Språk

Svenska	:	Modersmål
Engelska	:	Mycket goda kunskaper
Franska	:	Grundläggande kunskaper

Familj

Gift med Peter Rosén och 3 vuxna barn.

CV

Linus Lalinder
Lagnövägen 17
SE-132 36 Saltsjö-Boo
+46 70 529 2080
linus@lalinder.com
700219
[Linkedin: Linus Lalinder](#)



Erfaren, driven säljare och ledare

Jag har i huvudsak varit säljare eller försäljningschef, men har även under några år arbetat med affärsutveckling. Det har givit mig gedigen erfarenhet av finansiella tjänster, hyres/betallösningar samt Asset Management av IT. Som bäst är jag när jag får möjlighet att bygga långsiktiga relationer med kunder och kollegor. Mina tidigare kollegor beskriver mig som driven, utåtriktad, ödmjuk och positiv lagspelare.

Idrottshistorik

Jag har alltid idrottat och i unga år var det ishockey och fotboll i Östergötland. När jag fyllde 15 1985 gjorde jag mina första träningar i Motala Kyukoshin Kai. Därefter har jag tränat i ett flertal klubbar såsom Kyukushin Center (Linköpings Sportkarate) Sundsvalls Kyukoshin (Sundsvall Sportkarate), Orminge Budokwai, Solna Shotokan samt United Sportcenter. Främst i syfte att stötta min tidigare aktiva dotter på senare år. Som junior lyckades jag vinna SM i -65 kg. För några år sedan peppade Hanshi Vojo Kraljevic att tills sist ta 1:a dan. Numera är det SATS och styrketräning som tar upp större delen av min träning. Jag tränar för att må bra och bibehålla min fysik som jag byggt upp genom åren.

Anställningar

- 2021 **Dell Financial Services – Account Executive**
- Bygga relationer med slutkunder och Dells säljteam.
 - Slutkundsbearbetning främst tillsammans med Dells säljkår.
 - I huvudsak svensk roll, men dagligen inslag av internationella kunder.
- 2017 **3 Step IT - Account Executive**
- Bygga partnerskap med IT-leverantörer för att erbjuda 3 Step ITs tjänsteportfölj.
 - Slutkundsbearbetning främst tillsammans med partners, men även i viss mån direkt slutkundsbearbetning.
 - I huvudsak svensk roll.
- 2012 **HP Financial Services - Global Account Executive**
- Nordisk roll med ansvar för 8-10 konton såsom Ericsson AB, AB Volvo och IKEA.
 - Ansvaret bestod av att globalt leda den finansiella delen i krossfunktionella kundteam.
 - Tecknade globala ramavtal med Ericsson AB och AB Volvo.
 - Globalt ansvarig för att koordinera konton för HPFS.
 - Alla konton var sk "acquire accounts" utan befintlig affär.
 - Måluppfyllelse 111% sista året.
- 2011 **HP Financial Services – Försäljningschef Sverige**
- Återuppbyggde ett sargat team och omorganiserade ansvarsuppgifter.

- Initierade omförhandling av ramavtal med ATEA – nu största partner till HPFS i Norden.
 - Vände en vikande affärsvolym till stigande..
 - Utbildade teamet samt partners i värdet av finansiering och livscykelhantering av IT
- 2007 **TeliaSonera Finans AB – Business Development Manager**
- Ansvarade för att sätta upp livscykelhantering för TeliaSoneras PC.
 - Ansvarade för utveckling av TeliaSoneras första hyresstruktur för mobiltelefoner för B2B.
- 2000 **Telia Finans AB – Sales Manager**
- Ansvarade för olika säljteam om 8-16 personer.
 - Måluppfyllelse över 100% varje år.
 - Bearbetade slutkunder via såväl partners som TeliaSoneras säljkår, ofta i krossfunktionella team.
- 1997 **Telia Finans AB – Key Account Manager**
- Såld hyres- och leasinglösningar till TeliaSoneras kunder.
 - Måluppfyllelse +100% varje år.
 - Konstruerade de första funktionsavtalen för telefoni, numera sk XaaS.
- 1995 **Telia AB – Telia Management Trainee Programme**
- 12 månaders utbildning och praktik inom Telia.
 - 6 månaders utlandspraktik i San Francisco

Utbildning

- 1991 – 1995 **Mittuniversitetet – Master of Business Administration, Marketing**
- Bünsowska stipendiet: Bästa D-uppsats
 - Marknadsgruppens stipendium: Bästa C-uppsats
- 1986 - 1990 **Berzeliussskolan Linköping – Tekniskt gymnasium**

Militärtjänstgöring

- 1996 **Kungliga Militärhögskolan, kapten i reserven**
- 1992 & 1993 **Infanteriets Militärhögsskola, löjtnant i reserven**
- Utmärkelse: Vald till kursetta
- 1990 – 1991 **Militärtjänst 15 mån kompanibefäl, fänrik**

Internationell erfarenhet

- 1996 – 1997 **Pacific Bell, Health Care Market Group**
- Del av Telia Management Trainee Programme
- 1987 – 1988 **Utbytesstudent, Minnetonka High School**

Kurser mm

- 2012 & 2013 **HP Financial Services – CFO Mastery part I and II**
- 2004 & 2005 **Stockholm School of Economics (Handelshögskolan) – Executive Education**
- Fördjupad finansiell kundanalys.
- 2000 **Management program inom Telia Financial Services**
- Ledarskapsutbildning- såväl operativt som strategiskt.
- 1998 – 1999 **Telia Financial Services Management Development Programme**
- Utbildning för blivande ledare
- 1997 – 2016 **Flertal sälj- och ledarutbildningar samt retorikkurser**

Språk

Tala

Läsa

Skriva

Svenska
Engelska
Tyska

Modersmål
Utmärkt
Grundläggande

Utmärkt
Förstår

Utmärkt
Grundläggande

CV/Personligt brev



Personligt brev:

Hej, jag heter Jennie Roth är 46 år och bor på en liten hästgård utanför Ystad med min man och våra två döttrar, 16 och 20 år gamla.

Jag har jobbat inom dagligvaruhandeln i hela mitt liv och just nu jobbar jag som säljchef på COOP. (Är även utbildad massageterapeut och har lite kunder ibland.)

2017 började jag och min dotter träna karate i Ystad karateklubb och sedan dess har vi varit helt fast i denna fantastiska sport.

Det har såklart hänt mycket under dessa år, jag sitter i styrelsen, är en av instruktörerna, coachar alltid våra atleter både i Sverige och internationellt då jag har licenser för detta. Klubben är mitt andra hem och min andra familj, karatefamiljen.

Som person är jag stark, engagerad, lojal, driftig, god lyssnare och är omhändertagande.

Viljan att alltid göra mitt bästa är en av mina styrkor. Och jag brinner för att lyfta och hjälpa våra barn och ungdomar framåt i livet och i karaten, då jag tycker att vår sport har så mycket att ge.

Jag tycker att det hade varit mycket spännande att se vad jag kan bidra med i Svenska karateförbundets styrelse, jag vill helst att alla ska testa på vår fina sport, och de som kämpar och sliter i dojo ska ha möjlighet till utveckling och framgång.

CV:

Jennie Roth

Balkåkravägen 236

27193 Ystad

0739394493

Anställningar

Feb 2017 -	Säljchef, Coop Ystad Försäljningschef, kolonialansvarig, schema, personalansvar och ledningsgrupp.
Mars 2005-2017	Avdelningsansvarig, AG:s/Coop Skurup Frukt och Grönt ansvarig, ledningsgrupp.
2014-2017	Massageterapeut, Mossbylund Spa Egenföretagare.
2003-2004	Bitr butikschef AG:s Värnamo
2002-2003	Avdelningsansvarig, AG:s Värnamo Kolonialansvarig, ledningsgrupp.
2001-2002	Säljare, City Gross Hyllinge
1998-2001	Avdelningsansvarig, Säljare, AG:s Växjö Frukt och grönt ansvarig, Arbetade i alla avdelningar.

Utbildning

2013-2014	Massageterapeut utbildning- Axelssons Stockholm
1995-1998	Naturbruksgymnasiet Ingelsta, Hästskötare

Förtroendeuppdrag

2016-2018

Ungdomstränare Ystad Volleyboll klubb

2018-2026

Styrelsemedlem, coach och en av tränarna i Ystad Karateklubb

Språk

Svenska, modersmål

Engelska, mycket goda kunskaper i tal och skrift

Datorkunskaper

Store office (17-års erfarenhet) Även haft utbildningar för personal i södra Sverige.

Boss online: Schema program.

Övrigt: Vana att arbeta med Windows, Hanterar de vanliga Office-programmen.

Förarbevis

B-Körkort

Truckkort



Zhanna Zozulyak

✉ zhannaaz@hotmail.com ☎ 0704966543 📍 Stockholm

Arbetslivserfarenhet

Reporter

jun 2024 - apr 2025

Sveriges Radio Ekot, Stockholm

Arbetade med nyhetsöversättning samt produktion av egna nyhetsinslag, inklusive research, intervjuer, manusförfattande och redigering. Tilldelades "Med SR Ekot i Tiden" medalj vid redaktionens nedläggning. *Parallellt med studier.*

Översättare

sep 2022 - feb 2023

EnCata - Engineering Catalyst, Minsk, Belarus

Ansvarade för översättning av webbsideinformation och kommunikation med kunder från ryska till engelska.

Försäljare

feb 2020 - feb 2022

EnCata - Engineering Catalyst, Minsk, Belarus

Ansvarade för marknadsundersökning, prospektering samt relationsbyggande med kunder i nordiska länder.

Fritidsaktiviteter

Chefsredaktör

jan 2026 - Nutid

The Stockholm Journal, Utrikespolitiska föreningen

Ansvarar för redaktionell planering, kvalitet och publicering samt utvecklar ett korrespondentnätverk av svenska utbytesstudenter för internationell bevakning.

Ordförande för kampsportsklubb

2024 - Nutid

Tullinge Wadoryu Karateklubb

Ansvarar för strategisk och operativ ledning, budgetförvaltning och utveckling av externa samarbeten samt inkluderande föreningskultur.

Studentliv

2024 - 2025

Representant och marskalk vid Nobelbanketten (2024 och 2025).

Samarbetade nära pristagare, hedersgäster och kungligheter under Nobelveckan 2025. Varit styrelseledamot på lokal och nationell nivå.

Utbildning

Journalistik med samhällsstudier - Statsvetenskap

2024 - Nutid

Södertörns Högskola, Stockholm

Examen beräknas i januari 2027.

Gymnasieexamen - Naturvetenskapsprogrammet

aug 2016 - jun 2019

Tullinge Gymnasium, Stockholm

Färdigheter

Lösningsfokus

Noggrannhet

Hög stresstålighet

Diskretion & Integritet

Interkulturell kompetens

Språk

Svenska

Engelska

Ukrainska

Ryska

Polska



Zhanna Zozulyak

✉ zhannaaz@hotmail.com ☎ 0704966543 📍 Stockholm

Hej valberedningen,

Jag skriver för att anmäla mitt intresse för uppdrag som styrelseledamot i Svenska Karateförbundet. Jag vill bidra med en kombination av lång idrottslig erfarenhet, strategiskt föreningsledarskap och en professionell bakgrund inom kommunikation. Just nu läser jag journalistprogrammet med statsvetenskaplig inriktning, och parallellt med mina studier har jag arbetat som reporter på Sveriges Radio. Det är denna blandning av elitidrottens disciplin och yrkeslivets krav på omdöme och analys som jag vill ställa till förbundets förfogande.

Min resa inom karaten började 2011 och har gett mig en bred förståelse för sportens alla nivåer. Genom att ha tävlat aktivt under många år, med SM-vinster och landslagsrepresentation på kadett- och juniornivå, har jag en praktisk insikt i vad den aktive utövaren behöver för att utvecklas. Att jag dessutom har tränat i flera olika klubbar i Stockholm, samt under längre perioder i Ukraina och Belarus, har gett mig värdefulla perspektiv på internationell träningskultur och olika pedagogiska metoder. För mig handlar tävlingsbakgrunden främst om den förståelse jag fått för de bakomliggande strukturerna; vikten av en trygg träningsmiljö, tydligt ledarskap och ett föreningsklimat som uppmuntrar till ett livslångt intresse, oavsett om man väljer att tävla eller inte.

Idag är jag ordförande och huvudtränare för Tullinge Wadoryu Karate (nu under namnbyte till Allians Karateklubb). Här bär jag det övergripande ansvaret för föreningens strategiska inriktning, budgetförvaltning, interna kultur och externa samarbeten. Att leda en växande förening har gett mig praktisk erfarenhet av att omvandla visioner till operativ verklighet men också att navigera i de utmaningar som svenskt föreningsliv står inför idag.

Jag vill särskilt lyfta två områden där jag tror att jag kan bidra konkret i förbundsstyrelsen:

1) Ungas engagemang i föreningslivet

Jag vill föra ungas röst vidare och skapa förutsättningar för att fler unga tar plats i föreningarna – inte bara som aktiva, utan som ledare, funktionärer, tränare och idébärare. Föreningslivet har gett mig enormt mycket personligen: ansvar, kontaktnät, riktning och utveckling. Jag vill att fler ska få samma chans, och jag vill hjälpa föreningar runt om i landet att bygga miljöer där ungas engagemang faktiskt blir möjligt. Ett konkret förslag jag gärna skulle arbeta för är att utveckla forum där unga får verkligt inflytande – exempelvis genom ett ungdomsråd med tydlig koppling till beslut och prioriteringar, och varför inte ett årligt ungdomsmöte som både utbildar och engagerar? Rätt upplägg kan göra det till något som blir efterlängtat, inte bara ett möte med 'ännu en punkt på agendan' eller en utdragen ordningsfråga som drar ner tempot.

2) Självförsvar för kvinnor – från projekt till nationell satsning

Jag blev den första svensken som deltog i utbildningsprogrammet Guardian Girls International, utvecklat av Koyamada Foundation och UNFPA, i november 2025. Jag ser stor potential i att utveckla självförsvarsprogrammen i Sverige – både med inspiration från Guardian Girls men även i samarbete med andra aktörer – med målet att bygga en nationell, kvalitetssäkrad modell. Det här är inte bara samhällsnytta; det är också en möjlighet att bredda sportens relevans och synlighet på ett trovärdigt sätt. Om vi kan göra detta professionellt och långsiktigt kan karate nå nya målgrupper, stärka föreningar och samtidigt bidra till ökad trygghet och egenmakt.

Utöver min idrotts- och föreningserfarenhet tar jag med mig en vana att representera och verka i miljöer med höga krav på omdöme, disciplin och professionalism. Jag har haft förtroendeuppdrag som marskalk under Nobelveckan 2025 (inklusive Nobelkonserten, Nobelminglet och Nobelbanketten), där jag arbetade nära pristagare, hedersgäster och våra kungligheter. Den typen av erfarenhet har skärpt min känsla för bemötande, diskretion och samarbete när tempot är högt och marginalerna små.

Min journalistiska bakgrund ger mig också en särskild styrka som jag tror kan vara värdefull för karate i Sverige: förmågan att gestalta, förklara och bygga berättelser som engagerar. Få sporter som karate har en så otrolig bredd – tradition, uppfostran, disciplin, tävling, självförsvar och personlig utveckling – men utanför vår egen 'bubbla' förstås den inte alltid på sina egna villkor. Vi kan bli betydligt vassare på hur vi porträtterar vår idrott och lyfter fram förebilder som gör karate begripligt för fler. Rätt kommunikation kan göra stor skillnad för såväl intern stolthet som extern respekt, genom att visa att karate handlar om betydligt mer än de eviga klichéerna om kiai-skrik, krossade träbrädor eller 'Crane kick'-poser från Karate Kid.

Om jag får förtroendet som styrelseledamot vill jag bidra med energi, arbetskapacitet och ett tydligt fokus på utveckling. Jag tar gärna ett samtal för att berätta mer om hur jag ser på förbundets möjligheter, och hur jag konkret kan stötta styrelsens arbete.

Vänliga hälsningar,
Zhanna Zozulyak