



Bästa karateledare/instruktör!

Lördagen den 14 november 2026 direkt efter Karate Kid Cup, med planerad tävlingsstart ca. kl.15.00, äger **Svenska Junior Pokalen** rum.

Svenska Junior Pokalen är en tävling som förhoppningsvis skall hjälpa våra juniorer och yngre juniorer med tävlingsrutin och erfarenhet och som siktar på att bli en lika självklar del i tävlingsplaneringen som någonsin Karate Kid Cup, Svenska Katapokalen etc.

Några praktiska råd inför tävlingen:

- Från ca.kl.14.00 invägning samt kontroll av tävlingskort etc. Tävlingsstart ca.kl.15.00
- Alla svenska tävlande skall inneha och visa upp förbundets obligatoriska tävlingskort. Arrangören tillhandahåller ej detta tävlingskort! Ansökan om kort görs till förbundets kansli i god tid innan tävling.
- Utländska tävlanden ska tillhöra ett förbund anslutet till WKF
- Samtliga tävlande skall kunna uppvisa giltig fotolegitimation.
- Coacher skall under hela tävlingen bära träningsoverall samt inneha giltig coach licens från svenska karateförbundet.
- Se till att ha reglementsenliga skydd. Arrangören tillhandahåller ej skydd!
- Katatävlingen avgörs med det traditionella flaggsystemet.

Välkommen med din klubbs anmälan till denna spännande juniortävling!

Stockholm den 10 september 2026.

Per-Ola Olsson

Svenska Inoue-ha Shito-ryu Keishinkai



SVENSKA JUNIORPOKALEN 2026

Lördagen den 14 november 2026

Eriksdalshallen, Stockholm

Tävlingsstart ca kl.15.00

(direkt efter avslutandet av Karate Kid Cup)

Tävlingsklasser

Individuell Kata och Kumite för yngre juniorer, juniorer.

Herr junior kumite: 16-17år: -61 kg, -68 kg, +68 kg.

Herr junior kata: 16-17år

Dam junior kumite: 16-17år: -53 kg, -59 kg, +59 kg.

Dam junior kata: 16-17år

Herr yngre junior kumite 14-15år: -57 kg, -63kg, +63kg

Herr yngre junior kata: 14-15år

Dam yngre junior kumite 14-15år: -47kg, -54kg, +54kg

Dam yngre junior kata: 14-15år

Anmälan:

ANMÄLAN: <https://www.sportdata.org/karate/>

OBS! Skall vara arrangören tillhanda senast lördag den 7 november.

Startavgift! 350:-/klass och deltagare

Minakami KD: pg 437 41 48-7

Välkommen önskar Minakami Karate Dojo.

Alla evenemang i Svenska Karateförbundets regi skall vara trygga för alla medlemmar och deltagare samt helt fria från alla former av psykiska och fysiska kränkningar, verbala trakasserier och maktmissbruk. Om någon skulle behöva rapportera en händelse eller få ytterligare information angående Förbundets skyddshanteringssystem v.g. kontakta Ove Viggedal, förbundets huvudskyddsombud i dessa frågor. Maila ditt ärende till safety@swekarate.se.

BUDO & FITNESS

<https://budofitness.se/>