



# REGELTILLÄGG FÖR BARNTÄVLINGAR 2026

*Barns tävling är en del av leken och skall alltid ske på barnens villkor!*

*Regeltillägg godkänt av förbundsstämman den 8 mars 2013, reviderat april 2018, oktober 2021, januari 2022, januari 2023, december 2024, april 2026*

## KUMITE

1. Barnregler i kumite omfattar åldrarna **7-13 år, ålder / längdindelning, samt U14**. Särskilda bestämmelser finns för **kategorin U14, (12+13 år) viktklasser**. En tävlande kan vid samma tävling endast anmälas i ålderskategorin (12 eller 13 år) *eller* U14 kategorin, men inte i båda kategorierna.
2. Återkval kan ske och är valfritt för arrangören. Återkval ska anges i inbjudan.
3. Glasögon är förbjudna i Kumitetävling. Tandskydd är obligatoriskt.
4. Användande av tandställning i metall måste godkännas av matchdomaren (Shushin) och tävlingsläkaren under förutsättning att skador som ev. kan uppstå sker på den tävlandes eget ansvar.
5. Attacker mot Chudan, dvs. mellangärde, bröst, rygg och sidor, skall utföras med maximal kontroll. All överdriven kroppskontakt är förbjuden. Begreppet "skin touch" appliceras mot Chudan. Tekniker mot dessa godkända attacktyper, skall helst inte träffa utan endast markeras.
6. Vid utdelande av poäng, varning, bestraffning mm. skall domarna komplettera de japanska termerna med svenska uttryck. Barnen måste förstå domarens direktiv.
7. Det kan accepteras att barnen har en något för stor karate-gi eller hand- /fotskydd. Så länge storleken på dräkt eller skyddsutrustning inte innebär någon skaderisk för den tävlande själv eller andra tävlande.
8. Flaggdomarna kan då de observerat en kontaktsituation i kumite assistera huvud-domaren genom att kort indikera med flaggsignalen för kategori 1 varning (snabbt klicka ihop flaggorna), för att uppmärksamma att det var en kontakt.
9. Existerande regelsystem enligt WKF för U14 och Kadetter tillämpas på svenska tävlingar för alla åldrar i barnkumite med följande undantag:

*All kontakt mot Jodan dvs. ansikte, huvud och hals/nacke är förbjuden. Vid minsta kontakt mot Jodan (**7-13 år ålder/längdindelning**) skall den tävlande som träffar varnas, bestraffas eller diskvalificeras. Om knog- eller fotskyddet vidrör målet det minsta, s.k. "skin touch", appliceras bestraffningsskalan enligt Artikel 9. Mycket strikt tillämpning av bestraffningsskalan vid minsta kontaktsituation.*

**För kategorin U14 gäller WKF regelverket, dvs. det är tillåtet med mycket lätt kontakt mot Jodan WKF Art. 8 p 8.8**

10. Domarsystem enligt WKF Youth League regelverk får användas på svenska tävlingar för barnkumite 7-13 år, dvs procedur med endast två flaggdomare. Vill arrangör använda fyra flaggdomare enligt ordinarie regelverk så är det också möjligt.

#### **MATCHYTA, MATCHTID SAMT SKYDDSUTRUSTNING FÖR FLICKOR/POJKAR 7 TILL 13 ÅR:**

##### *Matchytan*

Minimum: 6 x 6 m. / Maximum: 8 x 8 m.

##### *Matchtid*

1,5 min. match.

##### *Skyddsutrustning*

Den ena tävlande ska bära röda knogskydd och rött bälte (Aka) och den andra ska bära blåa knogskydd och blått bälte (Ao). Röda/blå fot- och skenbensskydd skall användas.

Utanpåliggande kroppsskydd och hjälm skall användas i samtliga klasser 7-13 år. I klassen U14 skall flickor även bära bröstskydd och pojkar suspensoar. Mycket lätt skintouch accepteras i U14 kategorin. Dock är ingen kontakt över huvud taget mot Jodan tillåten i kategorierna 7-13 år, då klasserna är ålders / längdindelade

# KATA

1. Kata barnregler omfattar åldrarna 7-13 år samt U14 (12-13 år) som organiseras som en egen kategori.
2. WKFs existerande regelsystem för svenska tävlingar tillämpas för alla åldrar i tävling i kata för barn med följande undantag:

Tävlande får bära glasögon och eller BAHA- hörapparat i katatävling.

- a. Tävlade skall kunna utföra valfri kata i alla omgångar.
- b. En redan utförd kata får upprepas hela tiden.
- c. Ingen Bunkai i lag-kata.
- d. Mixade kata-lag är tillåtna.
- e. Om en tävlande utför annan kata än uppgiven eller avbryter katan får den tävlande en ny chans från början. Domarna skall förbise den förra misslyckade katan. Bedömningen av den nya utförda katan skall ske som om det vore första gången. Det tidigare misslyckandet skall således ej tas med i bedömningen. Misslyckas den tävlande ytterligare en gång att utföra uppgiven kata skall denne ej diskvalificeras. Däremot kan den tävlande inte vinna matchen.
- f. Två tävlande tillåts att gå upp samtidigt på tatami. Valfritt för arrangören, dock ska det framgå i inbjudan.
- g. Bugning före och efter en kata är en del av katans utförande. Om barnet glömmer att göra en av eller båda dessa bugningar skall domarna;

- Vid bedömning med plattor/sifferblock ger domaren den tävlande som inte bugade poängen 5.0
- Bedömning med flaggor, rösta på den andra tävlanden (som när ett barn valt att starta om men gjort fel/avbrutit även andra gången). Barnet som inte bugar ska inte diskvalificeras. Då ett barn förlorar en match pga. utebliven bugning är det viktigt att coachen sen förklarar skälet till detta domslut för barnet.
- I följande situationer kan en tävlande få börja om och utföra katan igen (skall var den kata de initialt annonserat).
- Inte bugar innan eller efter katans utförande.
- Glömmer bort sig eller stannar upp under katans utförande.

- Utför fel kata, än den de annonserat men uppmärksammar detta innan dess slutförande.
- Skäl att börja om är inte att den tävlande själv eller coachen är missnöjd med utförandet av en helt utförd Kata.
- Endast WKF godkänt och med en synlig WKF-logga är den typ av huvudbonad som får användas, av tävlande och coacher.

När bedömningen görs med **plattor / sifferblock (samma princip som vid flaggbedömning)**, oavsett vilken kategori eller klass, från barn till seniorer, utses vinnare med hjälp av **domarmajoritet**, den tävlande som av flest domare döms vara vinnare.

#### Guideline vid eventuell omstart och ett andra utförande av katan.

Det är inte domares uppgift att fråga om barnet vill starta om, det är coachens ansvarsområde att uppmärksamma barnet på denna möjlighet. Skulle en domare under ett kata-utförande börjar tala med den ena tävlande på mattan, då det andra barnet samtidigt är mitt i sin katas utförande, så är det inte rättvist eller optimalt, det kan störa det andra barnet.

Vid hantei med flaggor eller innan poängen matas in/bläddras fram vid sifferbedömning, skall judge 1 ge lite extra tid innan poängen/beslut visas, så att coachen till det barn som t.ex. missat att buga, ges extra tid och möjlighet att reagera och agera för att tala med barnet, så att denne kan be att få starta om.

#### **ÖVRIGA BESTÄMMELSER**

- Domarna skall alltid innan en klass börjar, samla alla tävlande och på ett barnanpassat sätt förklara gällande regler och finnas till förfogande för ev. frågor som kan komma från de tävlande, ledare och/eller föräldrar.
- Tävlande, coacher och domare skall följa WKF:s regler för svenska tävlingar med de undantag, avvikelser och tillägg som finns beskrivna i karateförbundets godkända regeltillägg för barntävlingar.
- Arrangörer för barntävlingar får märka upp lånebälten med tävlingens namn eller logo. I övrigt ges inga undantag angående märkning av bälten.
- Samtliga som deltar i tävling är skyldiga att känna till och följa karateförbundets gällande tävlingsbestämmelser.
- I kumite då de tävlande delas in efter ålder och längd ska respektive klass delas på två, utifrån längdgenomsnitt, om skillnaden mellan de tävlande överstiger 10 cm. Om åldersklassen har fyra eller färre tävlande och *ett* barn är mer än 10 cm längre kan klassen genomföras utan att delas. Notera att man inte eftersträvar två grupper med lika många deltagare utan två grupper där längden är så samstämmig som möjligt.
- Längden på de tävlande skall till arrangören framgå på anmälningsblanketten. Flickor och pojkar får ej blandas (tävla mot varandra) i varken kata eller kumite (obs. gäller ej för mix lagkata).
- I kata kan åldersklasserna även delas in i två grupper efter den tid man tränat karate. Till exempel: F9 - tränat kortare/längre än två år.

- Samtliga deltagare måste erhålla ett deltagarbevis av något slag, t.ex. diplom, T-shirt etc. Viktigt att en vänlig och kamratlig atmosfär skapas runt tävlingen. Prisutdelningen skall ske i samband med slutförande av respektive klass. Tävlingen får ej bli för lång med oviss väntan.
- Särskilda bestämmelser finns för coachning av barn, se Instruktion för coachning för barn.

#### **Ålderskrav Kata och Kumite:**

7 år fyllda, dock ej 14 år fyllda tävlingsdagen.

#### **Klasser Kata flickor/pojkar:**

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år, alternativt U14 (12+13 år).

#### **Klasser Kumite flickor/pojkar:**

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år, alternativt U14 (12+13 år med viktklasser enligt WKF).

#### **Mix lagkata:**

7 till 13 år (uppdelning upp till arrangören).

#### **Lagkumite:**

7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år och 13 år. **Obs!** Får ej blandas i ålder och kön, (undantag U14/ålder, 12+13 år).

#### **Utöver klasserna ovan kan tillägg göras enligt nedan:**

**Parakarate Rullstol;** Individuell, mix pojkar/flickor, 7–13 år.

**Parakarate Kata stående;** Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år - stående, rörlighet utan hjälpmedel.

**Parakarate Kata stående;** Individuell, mix pojkar/flickor, 7-13 år - stående, rörlighet utan hjälpmedel, med Buddy.

En tävlande kan endast delta i en individuell para-klass.

En tävlande kan delta i para-kategorier *eller* i övriga kategorier, men inte i båda.